




### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR


#### L'ENVIRONNEMENT


 Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.


 Assurez-vous de connaître le courant de la rivière. Consultez le débit, prenez connaissance des obstacles, dangers et rapides.


#### LES COMPORTEMENTS


 Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.

 Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.


 Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.


 Formez un groupe (3 embarcations recommandées).


 Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.


 Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

 Respectez les autres utilisateurs et riverains.


 Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.


 Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.


 Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.


 Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.


#### L'ÉQUIPEMENT

 Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° air < 37 °C.

 Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

 Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

 Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

 Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

### FICHE TECHNIQUE



#### DÉPART/ARRIVÉE

95 ch. de la Rive  
45°41'57.5"N 75°31'17.6"W

Centre nautique de la Lièvre  
255 Ave. de Buckingham, Gatineau, QC



#### MILIEU/NIVEAU

Eau Calme - Zone I  
Débutant ●



#### LONGUEUR DU PARCOURS

16,6 km - Linéaire



#### DURÉE ESTIMÉE

4 h à 8 h 30



#### PÉRIODE PAGAYABLE

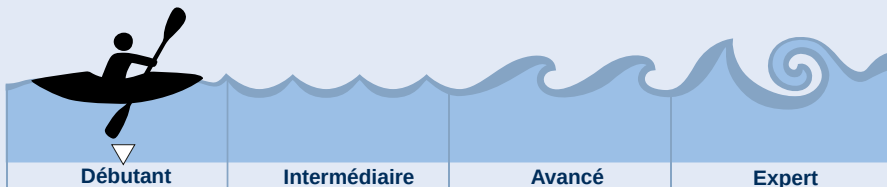
Mi-juin à la mi-octobre

### DESCRIPTION DU PARCOURS

À quelques minutes de Gatineau, ce parcours offre une véritable parenthèse de nature. En suivant les méandres de la rivière, les pagayeurs et pagayeurs découvrent un décor apaisant, entre rives boisées et zones habitées. Facile et accessible, ce trajet linéaire relie le site d'accès du chemin de la Rive au Centre nautique de la Lièvre, en proposant une escale au Parc régional de Champboisé.

### DÉFINITION DE NIVEAU ●

Pagayeurs et pagayeurs souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques reliés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base.



### BREVETS (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

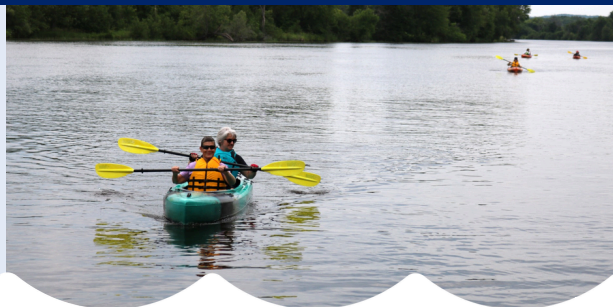
- Canot Eau Calme 1
- Kayak de mer 1
- Kayak Eau Calme 1
- Planche à Pagaie Eau Calme 1 (Sup Essentiels)
- Kayak Récréatif 1

INFORMATIONS ET FORMATIONS : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) et [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

DÉBIT	MÉTÉO	VENT	CARTE INTERACTIVE
			

### Faune et flore

La rivière serpente à travers une mosaïque de milieux humides et de petits chenaux à explorer. Ces zones, riches et fragiles, abritent une biodiversité remarquable. Bordée d'érables argentés et de saules, elle accueille des plantes aquatiques aux belles fleurs, comme la pontédérie ou la sagittaire, ainsi qu'une faune variée dont le martin-pêcheur, le grand héron, les tortues peintes et serpentine, le castor, le rat-musqué, mais aussi le vison et la loutre.





ROUTE BLEUE

# RIVIÈRE DU LIÈVRE

SECTION L'ANGE-GARDIEN

### PARCOURS

**A** La Descente des Draveurs Débutant  
 → Linéaire 16,6 km ⌚ 4 h à 8 h 30

**B** Centre nautique – Champboisé Débutant  
 ↔ Aller-retour 8 km ⌚ 2 h à 4 h

### MISE À L'EAU

95 ch. de la Rive  
Départ **A**

### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

Accès <i>Put-in/Take-out</i>	Danger <i>Danger</i>
Accueil et service <i>Service Center</i>	Bâtiment <i>Building</i>
Aire de repos <i>Rest area</i>	Barrage <i>Dam</i>
Eau potable <i>Drinking water</i>	Borne kilométrique <i>Kilometer post</i>
Location d'équipement <i>Equipment Renting</i>	Chemin de fer <i>Railway</i>
Point de vue <i>Scenic Viewpoint</i>	Courbe de niveau (m) <i>Topographic Contour (m)</i>
Restaurant/Épicerie <i>Restaurant/Grocery store</i>	Parcours <i>Route</i>
Site patrimonial <i>Heritage Site</i>	Route <i>Road</i>
Stationnement <i>Parking</i>	Rivière <i>River</i>
Table à pique-nique <i>Picnic table</i>	Forêt <i>Forest</i>
Toilette <i>Toilet</i>	Plan d'eau <i>Body of water</i>

**EN CAS D'URGENCE  
COMPOSEZ LE 911**

### Parc régional de Champboisé

Point de retour **B**

### MISE À L'EAU

Centre nautique de la Lièvre  
Arrivée **A** / Départ **B**

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:70 000

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.  
 Caractérisation : 26-27 mai 2025, Débit : 201,42 m³/s descendante  
 Réalisé par : © La route bleue, avril 2026

