



ROUTE BLEUE

RIVIÈRE OUIATCHOUANICHE - UAUIEIATSHUAN

SAINTE-HEDWIDGE

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de connaître le courant de la rivière. Consultez le débit, prenez connaissance des obstacles, dangers et rapides.

LES COMPORTEMENTS

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs et riverains.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
- Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE

DÉPART/ARRIVÉE
Parc de la rivière Ouiatchouaniche
[48°28'50.5"N 72°22'05.6"W](#)

MILIEU
Eau Calme - Zone I
Débutant ●

LONGUEUR DU PARCOURS
6,6 km - Aller-retour

DURÉE ESTIMÉE
1 h 30 à 3 h

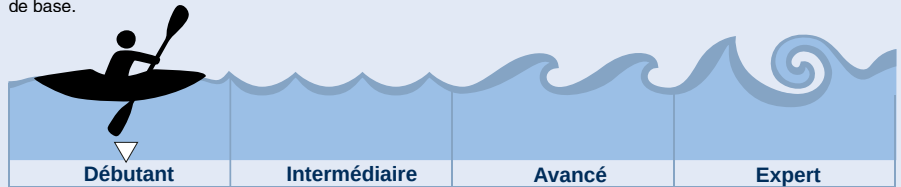
DÉBIT
Débit minimum suggéré : 1 m³/s
Débit maximum suggéré : 4 m³/s

DESCRIPTION DU PARCOURS

Le parcours de la rivière Ouiatchouaniche à Sainte-Hedwidge débute au terrain des loisirs. On remonte ensuite une section d'eau calme jusqu'au premier rapide, dans un décor paisible bordé de forêts matures. Ce tronçon au courant doux convient aux personnes débutantes, aux familles et à quiconque souhaite profiter d'une sortie en canot, kayak ou planche à pagaie dans un environnement naturel enchanteur.

DÉFINITION DE NIVEAU ●

Pagayeurs et pagayeurs souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques reliés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base.



BREVETS (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot eau calme 1
- Kayak eau calme 1
- Kayak de mer 1
- Planche à pagaie eau calme 1 (SUP Essentiel)
- Kayak récréatif 1

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

DÉBIT	MÉTÉO	VENT	CARTE INTERACTIVE

Le Nitassinan

Ce parcours de La route bleue parcourt le Nitassinan des Pekuakamiulnuatsh, nation présente sur les rives du Pekuakami (Lac Saint-Jean) depuis des millénaires. Leur relation au territoire, aux eaux et aux lieux de portage façonne encore aujourd'hui la connaissance fine de cette grande mer intérieure et de ses affluents.

Uauieiatshuan, signifie « il y a des tourbillons dans les rapides », cela fait référence à de l'eau qui circule (le courant) en rond

AVERTISSEMENTS

- Les parcours débutants peuvent être pagayé de manière sécuritaire par des vents légers (≤ 12 nœuds ou 20 km/h);
- Présence de rapides en aval du parcours. Ne pas s'aventurer sur cette section si vous n'êtes pas un pagayeur intermédiaire en eau vive;
- Présence de myriophylles à épis sur la rivière. Bien laver votre embarcation après votre sortie de l'eau;
- Prévoir un moyen de communication satellitaire, le réseau cellulaire n'est pas fiable dans le secteur.

PÉRIODE PAGAYABLE
Mi-juin à mi-octobre

Couverture cellulaire : Faible
Services d'urgence : 911
Isololement : Faible



Avec le financement de
Financial contribution from



ROUTE BLEUE

RIVIÈRE OUIATCHOUANICHE

SECTION SAINTE-HEDWIDGE

Sainte-Hedwidge



48° 28' 25" N
72° 22' 28" W

DÉPART/ARRIVÉE

Parc de la rivière Ouiatchouaniche



PARCOURS



Sainte-Hedwidge

Débutant

Aller-retour 6,6 km 1 h 30 à 3 h

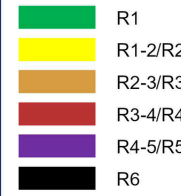


0 200 400 m

NAD 1983 MTQ Lambert
1:12 000

RAPIDES

Classes de rapides
Classes of rapids



ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Direction du courant Current direction
	Accueil et service Service center		Parcours Route
	Aire de repos Rest area		Courbe de niveau (m) Topographic contour (m)
	Centre de location Equipment renting		Rivière River
	Chalet locatif Rental cottage		Route Road
	Point de repère Landmark		Bâtiment Building
	Stationnement Parking		Forêt Forest
	Table à pique-nique Picnic table		Plan d'eau Body of water
	Sortie d'urgence Emergency exit		

**EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911**

Les Chemins Sauvages

Entreprise de plein air



POINT DE RETOUR

Rapides R1



Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.
Caractérisation : juillet 2025
Réalisé par : © La route bleue, mai 2026