



# ROUTE BLEUE

## RIVIÈRE AUX IROQUOIS - NATUEU-SHIPI

### DU VERT AU BLEU

### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

#### L'ENVIRONNEMENT

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de connaître le courant de la rivière. Consultez le débit, prenez connaissance des obstacles, dangers et rapides.

#### LES COMPORTEMENTS

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs et riverains.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
- Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

#### L'ÉQUIPEMENT

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° air < 37 °C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

### FICHE TECHNIQUE

- DÉPART/ARRIVÉE**  
Plage de Saint-Prime  
48°35'58.6"N 72°19'25.7"W
- MILIEU**  
Eau Calme - Zone I  
Débutant ●
- LONGUEUR DU PARCOURS**  
6 km - Aller-retour
- DURÉE ESTIMÉE**  
1 h 30 à 3 h
- PÉRIODE PAGAYABLE**  
Mi-juin à mi-octobre
- DÉBIT**  
Débit minimum suggéré : 1 m³/s  
Débit maximum suggéré : 4 m³/s

### AVERTISSEMENTS

- Les parcours débutants peuvent être pagayé de manière sécuritaire par des vents légers (≤ 12 nœuds ou 20 km/h);
- Nous recommandons au pagayeur débutant de partir de la mise à l'eau de la plage municipale de Saint-Prime, lorsque les vents sont de plus de 10 km/h (5 nœuds);
- Une section d'eau vive doit être remontée pour compléter le parcours. Assurez-vous de posséder les compétences et le matériel nécessaires pour franchir cette portion. Si ce n'est pas le cas, faites demi-tour à cet endroit;
- Le parcours traverse un terrain de golf. Des balles peuvent atteindre la rivière. Restez vigilant tout au long de cette section;
- Le parcours longe un corridor de nage identifié par des bouées. Restez attentif et évitez de vous approcher de cette zone.



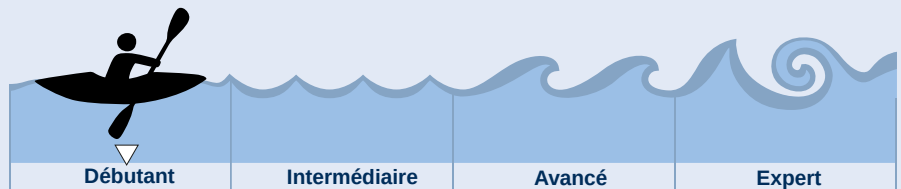
Couverture cellulaire : Très bonne  
Services d'urgence : 911  
Isolement : Faible

### DESCRIPTION DU PARCOURS

Situé sur la rive ouest du lac Saint-Jean, pagayez le long des berges avant d'emprunter la sinueuse rivière aux Iroquois, calme et sécuritaire pour les débutants. En remontant, traversez le golf et profitez d'un paysage mêlant zones agricoles et forêts, idéal pour observer la faune. Ce parcours court et accessible offre un bel équilibre entre lac et rivière.

### DÉFINITION DE NIVEAU ●

Pagayeurs et pagayeuses souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques reliés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base.



### BREVETS (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot eau calme 1
- Kayak eau calme 1
- Kayak de mer 1
- Planche à pagaie eau calme 1 (SUP Essentiel)
- Kayak récréatif 1

INFORMATIONS ET FORMATIONS : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) et [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

DÉBIT	MÉTÉO	VENT	CARTE INTERACTIVE

### Le Nitassinan

Ce parcours de La route bleue s'implante sur le Nitassinan des Pekuakamiulnuatsh, Première Nation qui occupe depuis des millénaires les rives du Pekuakami – ou Pahuakami, signifie « lac plat et peu profond » – lieux estivaux privilégiés, essentiels à leur mode de vie et aux échanges avec d'autres nations. Le lien profond les unissant au Nitassinan, à ses lacs, rivières et lieux de portage, façonne encore aujourd'hui leur connaissance grâce à la transmission perpétuelle de leur culture, de leur langue et de l'ilnu aitun.

Natueu désigne les Iroquois chez les Pekuakamiulnuatsh.



Avec le financement de  
Financial contribution from





# ROUTE BLEUE

## RIVIÈRE AUX IROUQUOIS

### SECTION SAINT-PRIME

#### POINT DE RETOUR

Pont de la 169 et rapide R1-2  
Plage (berge naturelle)



#### RAPIDES

Classes de rapides  
Classes of rapids

- Eau vive
- R1
- R1-2/R2
- R2-3/R3
- R3-4/R4
- R4-5/R5
- R6

## ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
|  | Accès<br>Put-in/Take-out                          |  | Attention<br>Attention                          |
|  | Accueil et service<br>Service center              |  | Direction du courant<br>Current direction       |
|  | Aire de repos<br>Rest area                        |  | Parcours<br>Route                               |
|  | Camping avec services<br>Campground with services |  | Chemin de fer<br>Railway                        |
|  | Chalet locatif<br>Rental cottage                  |  | Courbe de niveau (m)<br>Topographic contour (m) |
|  | Eau potable<br>Drinking water                     |  | Piste cyclable<br>Bike path                     |
|  | Point de repère<br>Landmark                       |  | Sentier de portage<br>Portage trail             |
|  | Port de plaisance<br>Marina                       |  | Rivière<br>River                                |
|  | Restaurant/Épicerie<br>Restaurant/Grocery store   |  | Route<br>Road                                   |
|  | Site patrimonial<br>Heritage site                 |  | Bâtiment<br>Building                            |
|  | Station de lavage<br>Wash station                 |  | Circulation restreinte<br>Restricted area       |
|  | Stationnement<br>Parking                          |  | Forêt/Espace vert<br>Forest/Green space         |
|  | Table à pique-nique<br>Picnic table               |  | Lisière lacustre<br>Lake bank                   |
|  | Toilettes<br>Toilets                              |  | Plan d'eau<br>Body of water                     |
|  | Zone de baignade<br>Swimming area                 |  |   |

**EN CAS D'URGENCE  
COMPOSEZ LE 911**



0 100 200  
m

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:8 000

Lac  
Saint-Jean

Saint-Prime

#### MISE À L'EAU

Plage municipale de Saint-Prime



#### PARCOURS



Du vert au bleu

Aller-retour 6 km

Débutant  
1 h 30 à 3 h

Vieux couvent  
de Saint-Prime

Restaurants  
à proximité

Musée de la vieille  
fromagerie Perron

Camping Saint-Prime



#### DÉPART/ARRIVÉE

Débarcadère Saint-Prime  
Chalet Prim'Eau



Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte :  
NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Caractérisation : Juillet 2025 ; 3,7 à 4,7 m<sup>3</sup>/s (station 064101)  
Réalisé par : © La route bleue, mai 2026