



ROUTE BLEUE

LAC SAINT-JEAN - PEKUAKAMI

MASHTUEIATSH

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.



Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15°C ou T° eau + T° air < 37 °C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE



DÉPART/ARRIVÉE

Site de transmission culturelle ilnu Uashassitsh
1514 Rue Ouitchouan, Mashtueiatsh, QC G0W 2H0



MILIEU/NIVEAU

Eau Calme - Zone II Intermédiaire ■



LONGUEUR DU PARCOURS

8,8 km - Aller-retour



DURÉE ESTIMÉE

1 h 30 à 3 h



PÉRIODE PAGAYABLE

Mai à octobre

AVERTISSEMENTS

- Les parcours intermédiaires peuvent être pagayés en toute sécurité lors de vents modérés (≤ 19 nœuds ou 35km/h);
- Possibilité de vagues latérales importantes créées par les bateaux moteurs;
- Longez la rive;
- Le parcours de Roberval longe un corridor de nage identifié par des bouées. Restez attentif et évitez de vous approcher de cette zone.



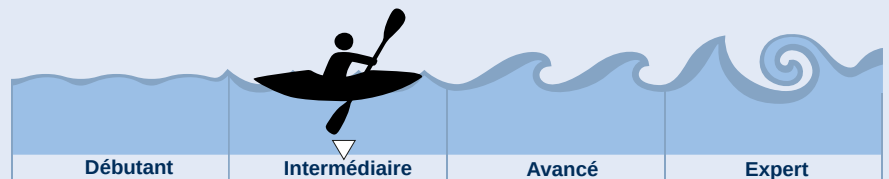
Couverture cellulaire : Acceptable
Services d'urgence : 911
Isolement : Faible

DESCRIPTION DU PARCOURS

Depuis le village de Mashtueiatsh, embarquez sur les eaux de Pekuakami et vis le lac comme les Pekuakamiulnuatsh le vivent depuis toujours. En fin de journée, le vent tombe, le lac s'ouvre et le territoire prend tout son sens. Une parenthèse unique entre nature et culture innue, accessible directement depuis la municipalité, parfaite pour une sortie en soirée ressourçante.

DÉFINITION DE NIVEAU ■

Pagayeurs et pagayuses ayant une certaine expérience et des formations leur permettant d'intégrer dans leur pratique les éléments de sécurité liés à l'activité. De manière générale, les pagayeurs et pagayuses intermédiaires savent identifier les risques et les éviter.



BREVETS (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot Eau Calme 2
- Kayak de mer 2
- Planche à Pagaie Eau Calme 2 (Sup Avancé)

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

MÉTÉO	VENTS	CARTE INTERACTIVE

Le Nitassinan

Ce parcours de La route bleue sur le Pekuakami, ou le lac Saint-Jean, se situe dans le Nitassinan des Pekuakamiulnuatsh, Première Nation occupant les rives de ce majestueux plan d'eau depuis des millénaires. Le Pekuakami – ou Pahuakami, signifie « lac plat et peu profond » – ainsi que ses rives, ont longtemps constitué des lieux estivaux privilégiés, essentiels à leur mode de vie et aux échanges avec d'autres nations grâce à un vaste réseau d'affluents et de portages. Aujourd'hui encore, le lien profond unissant les Pekuakamiulnuatsh au Pekuakami façonne leur connaissance grâce à la transmission perpétuelle de leur culture, de leur langue et de l'ilnu aitun.



Avec le financement de
Financial contribution from

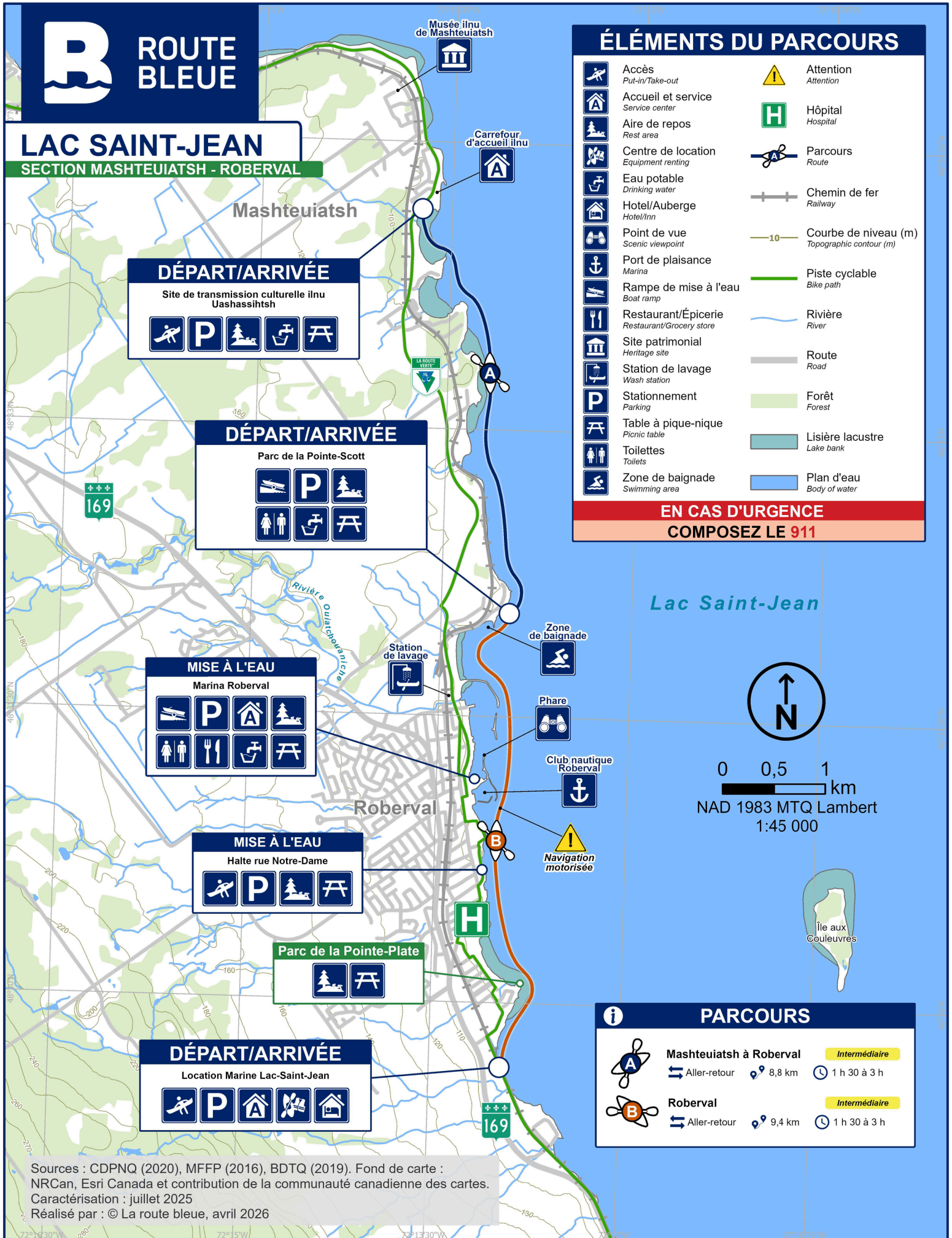




ROUTE BLEUE

LAC SAINT-JEAN

SECTION MASHTEUATSH - ROBERVAL

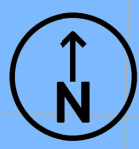


ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- | | | | |
|--|--|--|--|
| | Accès
<i>Put-in/Take-out</i> | | Attention
<i>Attention</i> |
| | Accueil et service
<i>Service center</i> | | Hôpital
<i>Hospital</i> |
| | Aire de repos
<i>Rest area</i> | | Parcours
<i>Route</i> |
| | Centre de location
<i>Equipment renting</i> | | Chemin de fer
<i>Railway</i> |
| | Eau potable
<i>Drinking water</i> | | Courbe de niveau (m)
<i>Topographic contour (m)</i> |
| | Hotel/Auberge
<i>Hotel/Inn</i> | | Piste cyclable
<i>Bike path</i> |
| | Point de vue
<i>Scenic viewpoint</i> | | Rivière
<i>River</i> |
| | Port de plaisance
<i>Marina</i> | | Route
<i>Road</i> |
| | Rampe de mise à l'eau
<i>Boat ramp</i> | | Forêt
<i>Forest</i> |
| | Restaurant/Épicerie
<i>Restaurant/Grocery store</i> | | Lisière lacustre
<i>Lake bank</i> |
| | Site patrimonial
<i>Heritage site</i> | | Plan d'eau
<i>Body of water</i> |
| | Station de lavage
<i>Wash station</i> | | |
| | Stationnement
<i>Parking</i> | | |
| | Table à pique-nique
<i>Picnic table</i> | | |
| | Toilettes
<i>Toilets</i> | | |
| | Zone de baignade
<i>Swimming area</i> | | |

**EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911**

Lac Saint-Jean



0 0,5 1 km
NAD 1983 MTQ Lambert
1:45 000



DÉPART/ARRIVÉE
Site de transmission culturelle ilnu
Uashassihstsh

DÉPART/ARRIVÉE
Parc de la Pointe-Scott

MISE À L'EAU
Marina Roberval

MISE À L'EAU
Halte rue Notre-Dame

Parc de la Pointe-Plate

DÉPART/ARRIVÉE
Location Marine Lac-Saint-Jean

PARCOURS

Mashteuatsh à Roberval Intermédiaire
Aller-retour 8,8 km 1 h 30 à 3 h

Roberval Intermédiaire
Aller-retour 9,4 km 1 h 30 à 3 h

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.
Caractérisation : juillet 2025
Réalisé par : © La route bleue, avril 2026