



# ROUTE BLEUE

## FJORD DU SAGUENAY

### L'ANSE DE SABLE

#### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

##### L'ENVIRONNEMENT

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de connaître l'horaire, l'amplitude des marées et de consulter l'atlas des courants.

##### LES COMPORTEMENTS

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs et riverains.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
- Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

##### L'ÉQUIPEMENT

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

#### FICHE TECHNIQUE



**DÉPART/ARRIVÉE**  
Quai Sainte-Rose-du-Nord  
[48°23'01.4"N 70°35'15.2"W](#)



**LONGUEUR DU PARCOURS**  
10,4 km - Aller-retour  
Marin (zone II)



**DURÉE ESTIMÉE**  
2 h à 3 h 30



**PÉRIODE PAGAYABLE**  
Mai à octobre



**MARÉES**  
Impact sur la mise à l'eau : faible  
Impact sur la navigation : importante

#### AVERTISSEMENTS

- Vous êtes sur un parcours traversant le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, vous devez en tout temps connaître et appliquer le [Règlement sur les activités en mer](#).
- Le béluga du Saint-Laurent est en voie de disparition. Contribuez à sa protection en restant éloigné ! En tout temps, vous devez respecter une distance d'au moins 400 m.
- Ne pas nourrir et ne pas interagir avec la faune marine.
- Prévoir un moyen de communication satellitaire, le réseau cellulaire n'est pas toujours disponible dans le secteur.
- Faites attention : la marée peut créer des zones de turbulences intenses et des rapides de marée.
- Si vous souhaitez arrêter à l'aire de repos et au camping de l'Anse de Sable, vous devez payer d'avance votre droit d'accès quotidien au parc national du Fjord-du-Saguenay.



**COUVERTURE CELLULAIRE : Faible**  
**SERVICES D'URGENCE : 911**  
**ISOLEMENT : Moyen**

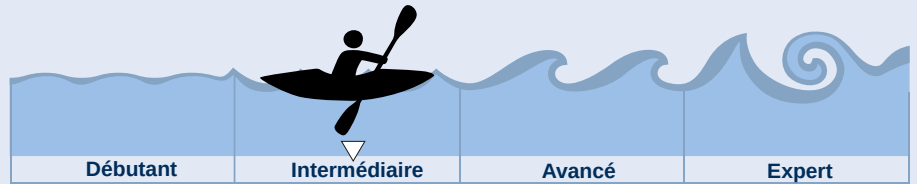
#### DESCRIPTION DU PARCOURS

Pagayez au pied de falaises colossales qui tombent droit dans le Saguenay. Rorquals, phoques et marsouins communs fréquentent ces eaux riches, les rencontres sont au rendez-vous. Le fjord vous impressionne de sa grandeur à chaque coup de pagaie. Un parcours incontournable pour tout amateur de plein air sérieux.

#### DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : **Intermédiaire** ■

Pagayeurs et pagayeurs avec des connaissances élargies du milieu, une pratique régulière et des formations en adéquation avec le milieu de pratique. Ils et elles savent identifier et éviter les risques. Les pagayeurs et pagayeurs sont capables de manœuvrer dans des conditions exigeantes dans une mesure relativement limitée.



**BREVETS** : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Kayak de Mer 2 • Planche à pagaie Randonnée 3 (SUP Rando 1) • Sécurité en Kayak de Mer

**INFORMATIONS ET FORMATIONS** : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) et [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	ACCÈS	NAVIGATION BALEINE





**ROUTE BLEUE**

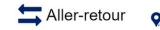
# FJORD DU SAGUENAY

SECTION SAINTE-ROSE-DU-NORD

## PARCOURS



L'Anse de Sable



10,4 km

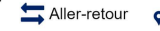


2 h à 3 h 30

Intermédiaire



La Pointe Rouge



10,6 km



2 h à 3 h 30

Intermédiaire

### POINT DE RETOUR

Anse de Sable



Cran noir



### Sainte-Rose-du-Nord



Pointe à Cléophe

Cran Carré



Belvédère



### DÉPART/ARRIVÉE

Quai Sainte-Rose-du-Nord



### POINT DE RETOUR

Feu de signalisation Pointe Rouge



0 0.5 1 km  
NAD 1983 MTQ Lambert  
1:40 000



Zone de clapot



Zone de clapot

## ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accueil et service Service center		Attention Attention
	Aire de repos* Rest area		Direction du courant Current direction
	Campement simple* Single camp		Parcours Route
	Camping avec services Campground with services		Bâtiment Building
	Centre de location** Equipment renting		Courbe de niveau (m) Topographic contour (m)
	Hotel/Auberge Hotel/Inn		Falaise Cliff
	Point de repère Landmark		Rivière River
	Rampe de mise à l'eau Boat ramp		Route Road
	Restaurant/Épicerie Restaurant/Grocery store		Estran Foreshore
	Site patrimonial Heritage site		Forêt Forest
	Stationnement Parking		Parc national National park
	Table à pique-nique Picnic table		Plan d'eau Body of water
	Toilettes Toilets		

\* Le symbole \$ indique que le site est payant

\*\* Location d'équipement seulement avec service guidé

**EN CAS D'URGENCE**  
**COMPOSEZ LE 911**

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.

Caractérisation : juin 2025, marée montante - amplitude 3,5 m (station 03466)

Réalisé par : © La route bleue, avril 2026