

#### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

##### L'ENVIRONNEMENT

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de connaître l'horaire, l'amplitude des marées et de consulter l'atlas des courants.

##### LES COMPORTEMENTS

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs et riverains.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
- Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

##### L'ÉQUIPEMENT

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

#### FICHE TECHNIQUE



**DÉPART/ARRIVÉE**  
Plage Saint-Étienne  
[Chem. Saint-Étienne, Petit-Saguenay.](#)



**LONGUEUR DU PARCOURS**  
17,2 km - Aller-retour  
Marin (zone III)



**DURÉE ESTIMÉE**  
2 h 30 à 4 h 30



**PÉRIODE PAGAYABLE**  
Mai à octobre



**MARÉES**  
Impact sur la mise à l'eau : moyenne  
Impact sur la navigation : importante

#### AVERTISSEMENTS

- Vous êtes sur un parcours traversant le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, vous devez en tout temps connaître et appliquer le [Règlement sur les activités en mer](#).
- Le béluca du Saint-Laurent est en voie de disparition. Contribuez à sa protection en restant éloigné ! En tout temps, vous devez respecter une distance d'au moins 400 m.
- Ne pas nourrir et ne pas interagir avec la faune marine.
- Prévoir un moyen de communication satellitaire, le réseau cellulaire n'est pas toujours disponible dans le secteur.
- Faites attention : la marée peut créer des zones de turbulences intenses et des rapides de marée.
- Si vous souhaitez arrêter à l'aire de repos du camping de l'Anse au Cheval, vous devez payer d'avance votre droit d'accès quotidien au parc national du Fjord-du-Saguenay;



**COUVERTURE CELLULAIRE : Faible**  
**SERVICES D'URGENCE : 911**  
**ISOLEMENT : Moyen**

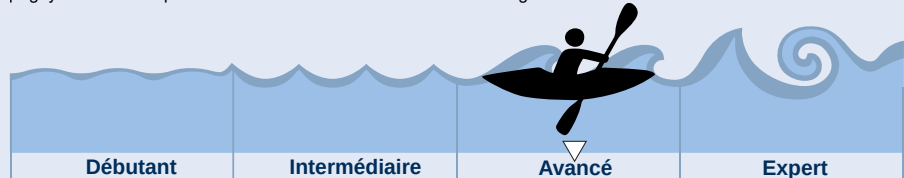
#### DESCRIPTION DU PARCOURS

Entre falaises abruptes et eaux obscures du fjord, ce parcours vous transporte au cœur d'un paysage parmi les plus sauvages du Québec. Depuis le Villages-Vacances Petit-Saguenay, chaque pas révèle un panorama plus saisissant que le précédent, jusqu'au camping niché dans le parc national du Fjord-du-Saguenay. Une escapade de deux jours idéale pour ceux qui veulent dormir là où peu osent s'aventurer.

#### DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : **Avancé** ◆

Pagayeurs et pagayees avec des connaissances élargies du milieu, une pratique régulière et des formations en adéquation avec le milieu de pratique. Ils et elles savent identifier et éviter les risques. Les pagayeurs et pagayees sont capables de manœuvrer dans des conditions exigeantes dans une mesure relativement limitée.



**BREVETS :** (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Kayak de Mer 3 • Planche à pagaie Randonnée 4 (SUP Rando 2) • Sécurité en Kayak de Mer

**INFORMATIONS ET FORMATIONS :** [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) et [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	ACCÈS	NAVIGATION BALEINE





ROUTE BLEUE

# FJORD DU SAGUENAY

SECTION PETIT-SAGUENAY

## PARCOURS



L'Anse au Cheval

Avancé

Aller-retour 17,2 km 2 h 30 à 4 h 30



L'Anse aux Petites îles

Avancé

Aller-retour 13,8 km 2 h à 3 h 30



Boucle de l'Anse-Saint-Étienne

Avancé

Boucle 6 km 1 h à 2 h

### Zone interdite à la navigation



À toutes les embarcations (21 juin au 21 septembre)

Autorisation spéciale pour canots et kayaks, circuler sans arrêt le long des falaises

### POINT DE RETOUR

Anse au Cheval



### MISE À L'EAU

Rampe de l'Anse-de-Roche



### Danger

Bouée de navigation Restez éloigné

## ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès <i>Put-in/Take-out</i>		Attention
	Aire de repos <i>Rest area</i>		Bâtiment
	Campement simple <i>Camp</i>		Direction du courant <i>Current direction</i>
	Camping avec services <i>Campground with services</i>		Sortie d'urgence <i>Emergency Exit</i>
	Chalet <i>Cottage</i>		Courbe de niveau (m) <i>Topographic Contour (m)</i>
	Eau potable <i>Drinking water</i>		Falaise <i>Cliff</i>
	Hôtel/Auberge <i>Hotel/Inn</i>		Ligne électrique <i>Power line</i>
	Location d'équipement ** <i>Equipment Renting</i>		Parcours <i>Route</i>
	Rampe de mise à l'eau* <i>Boat Ramp</i>		Parcours (autre) <i>Route (other)</i>
	Restaurant/épicerie <i>Restaurant/Grocery store</i>		Route <i>Road</i>
	Stationnement* <i>Parking</i>		Rivière <i>River</i>
	Table à pique-nique <i>Picnic table</i>		Estran <i>Foreshore</i>
	Toilette <i>Toilet</i>		Forêt <i>Forest</i>
			Plan d'eau <i>Body of water</i>
			Parc national <i>National Park</i>
			Zone interdite <i>Restricted area</i>

\* Le symbole \$ indique que le site est payant  
\*\* Location d'équipement seulement avec service guidée

**EN CAS D'URGENCE**  
**COMPOSEZ LE 911**

### DÉPART/ARRIVÉE

Village-Vacances Petit-Saguenay

La batture peut atteindre 270m



48° 12' 20" N ; 69° 54' 20" W



0 0,5 1 km

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:50 000

### Anse aux Petites îles



Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Caractérisation : 9 octobre 2024, marée descendante  
Réalisé par : © La route bleue, avril 2026