

LAC BLANC

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'environnement



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

Les comportements



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de route et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respecter les autres utilisateurs.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la faune et la flore.



Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'équipement



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

FICHE TECHNIQUE



Longueur de la section :

Boucle : 9 km



Durée estimée/parcours :

Boucle : 2 h



Période pagayable :

Mi-juin à la mi-octobre

AVERTISSEMENTS

Assurez-vous de nettoyer votre embarcation avant et après votre sortie sur le plan d'eau afin d'éviter la propagation d'espèces exotiques.

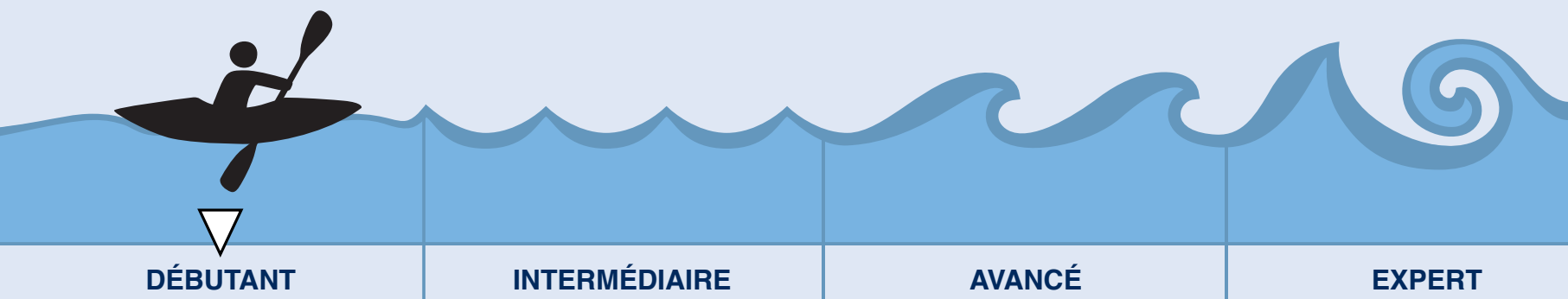
Ne vous arrêtez pas sur les berges privées et veillez à respecter les zones désignées comme aires de repos indiquées sur la carte.

Assurez-vous de régler les frais de mise à l'eau au Camping du Lac Blanc.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Débutant ●

Pagayeurs souvent néophytes et sans formation ayant une connaissance limitée des risques reliés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base (non spécialisé).



Brevets (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets) :

- Kayak de mer 1 - Kayak récréatif - Canotage 1 - SUP Essentiels

Information et formation : canot-kayak.qc.ca eauvivequebec.ca

La pratique d'activités nautiques comporte des risques. Assurez-vous d'avoir les compétences nécessaires, l'embarcation adaptée et tous les équipements requis avant d'aller sur l'eau. Ne sortez pas en cas de mauvaises conditions climatiques. Veuillez respecter les riverains et les autres utilisateurs. Plan d'eau non surveillé.

VENTS	MÉTÉO	CARTE INTERACTIVE

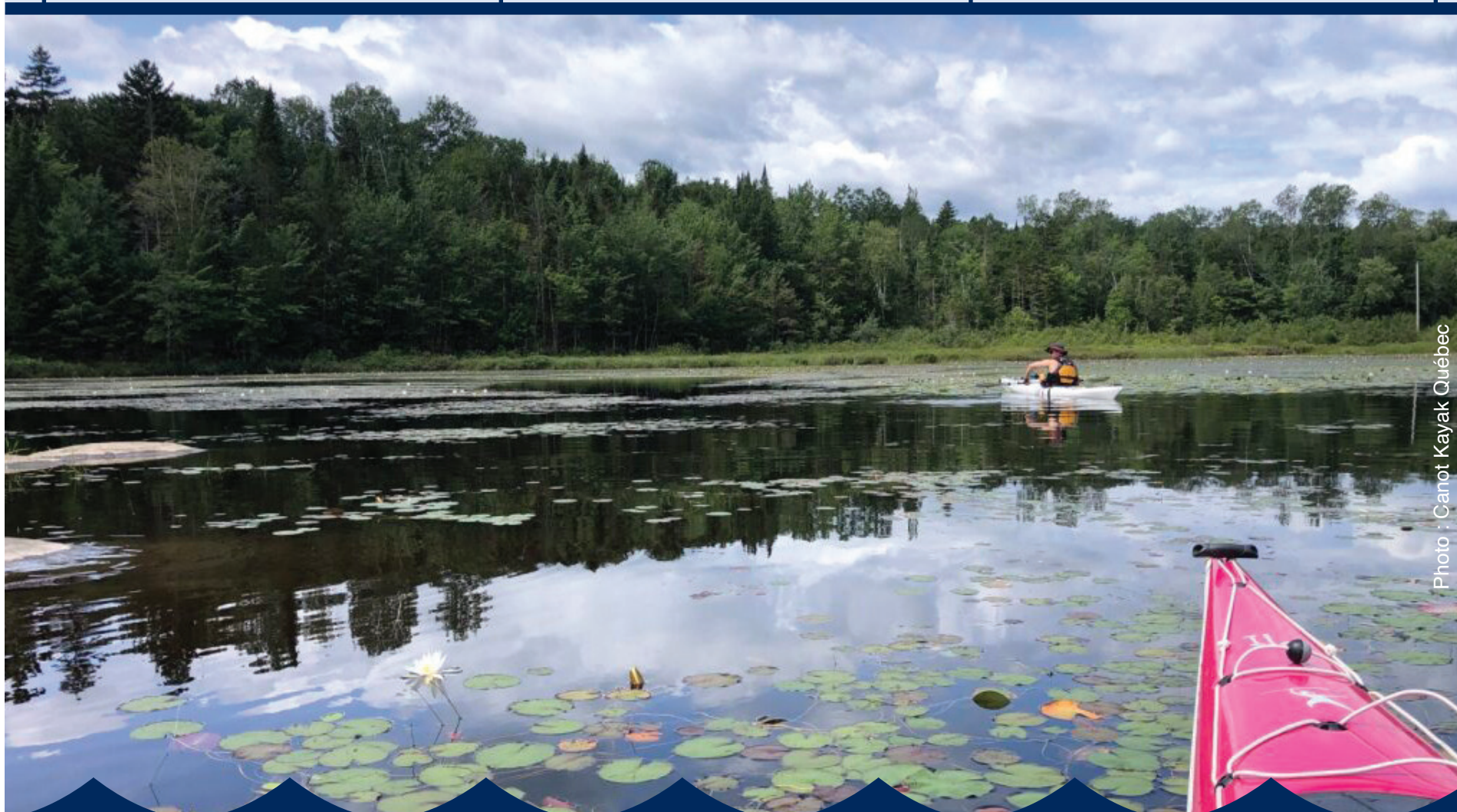


Photo : Canot Kayak Québec



DÉPART/ARRIVÉE
Mise à l'eau principale
Camping du Lac Blanc

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Stationnement Parking
	Accueil et service payant Paid Service Center		Toilette Toilet
	Aire de repos Rest area		Parcours Route
	Camping avec services Campground with service		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Eau potable Drinking water		Rivière River
	Hôtel/Auberge Hotel/Inn		Route Road
	Location d'équipement Equipment Renting		Forêt Forest
	Station de lavage payant Paid Wash Station		Plan d'eau Body of water
	Restaurant/Épicerie Restaurant/Grocery store		

EN CAS D'URGENCE
COMPOSER LE 911

PARCOURS

Boucle du Lac Blanc **Débutant**

Boucle 9 km 2 h

NOTE : Ceci n'est pas une carte marine
Sources : CDPNQ(2020), MFFP(2016), BDTQ(2019), Hydro-Québec (2023).
Fond de carte : NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.
Réalisé par : La route bleue, Février 2024

GOLFE DU SAINT-LAURENT

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'environnement

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasques, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de connaître l'horaire et l'amplitude des marées.

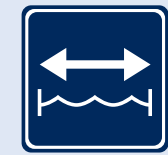
Les comportements

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orages ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de route et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
- Respectez la faune et la flore.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'équipement

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

FICHE TECHNIQUE



Longueur de la section :

Aller simple : 4,5 km
Aller-retour : 9 km



Durée estimée/parcours :

Aller simple : 1 h 30
Aller-retour : 3 h



Période payable :

Mi-juin à mi-septembre



Marées :

Impact faible sur la navigation.
Utilisez la mise à l'eau alternative à la marée basse.

AVERTISSEMENTS

- Assurez-vous de vérifier attentivement les conditions de vent avant de partir. Un vent venant de l'est peut considérablement compliquer la navigation et rendre le plan d'eau très agité.
- Pour le parcours en aller simple, assurez-vous d'atteindre l'arrivée à marée haute. Les marées influencent peu la navigation, à l'exception du parc de Gros-Cap où la mise à l'eau est difficile à marée basse, créant un estran de 50 mètres.
- Privilégiez un vent de face lors de l'aller et un vent dans le dos lors du retour. Le vent représente le principal défi pour les pagayeurs sur cette section.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Intermédiaire

Pagayeur-euse-s ayant une expérience limitée et des formations de base lui permettant d'intégrer des éléments de sécurité reliés à l'activité. De manière générale, le pagayeur-euse intermédiaire sait identifier les risques et les éviter.



Brevets (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets) :

- Kayak de mer 2

- SUP Rando 1

- Sécurité en kayak de mer

Information et formation : canot-kayak.qc.ca eauvivequebec.ca

La pratique d'activités nautiques comporte des risques. Assurez-vous d'avoir les compétences nécessaires, l'embarcation adaptée et tous les équipements requis avant d'aller sur l'eau. Ne sortez pas en cas de mauvaises conditions climatiques. Veuillez respecter les riverains et les autres utilisateurs. Plan d'eau non surveillé.

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE



Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.



RIVIÈRE MISTASSINI

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'environnement

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de connaître le courant de la rivière. Consultez le débit, prenez connaissance des obstacles, dangers et rapides.

Les comportements

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

- Respectez les autres utilisateurs et riverains.

- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.

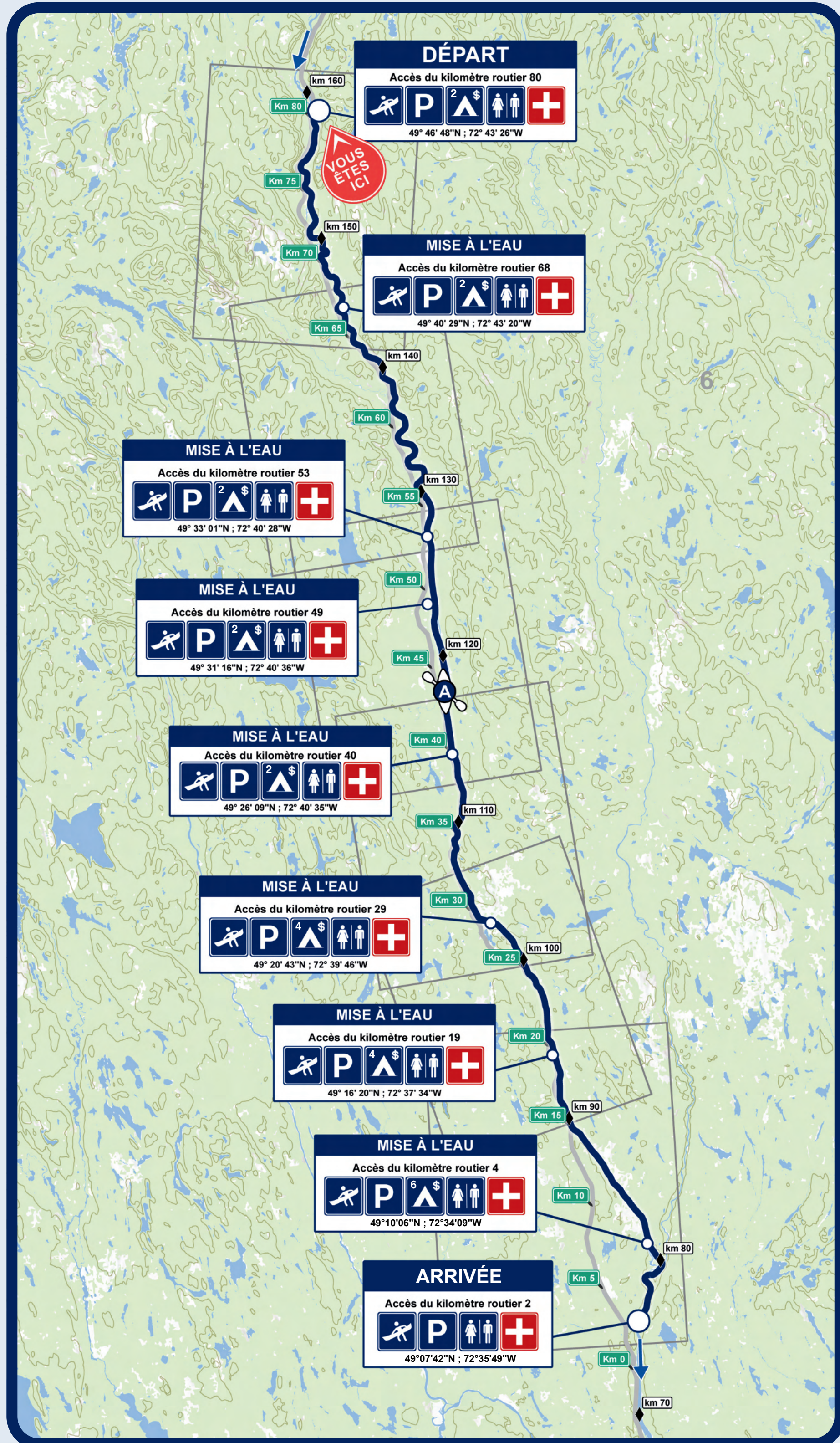
- Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.

- Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.

- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'équipement

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° air < 37 °C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.



FICHE TECHNIQUE

LONGUEUR DU PARCOURS
Des Mistassins : 83,1 km - Linéaire
Des Mistassins (km routier 80 à 69) : 14,1 km
Eau Vive - Zone I

DURÉE ESTIMÉE
Des Mistassins : 3 à 5 jours
Des Mistassins (km 80 à 68) : 3 h 30 à 7 h

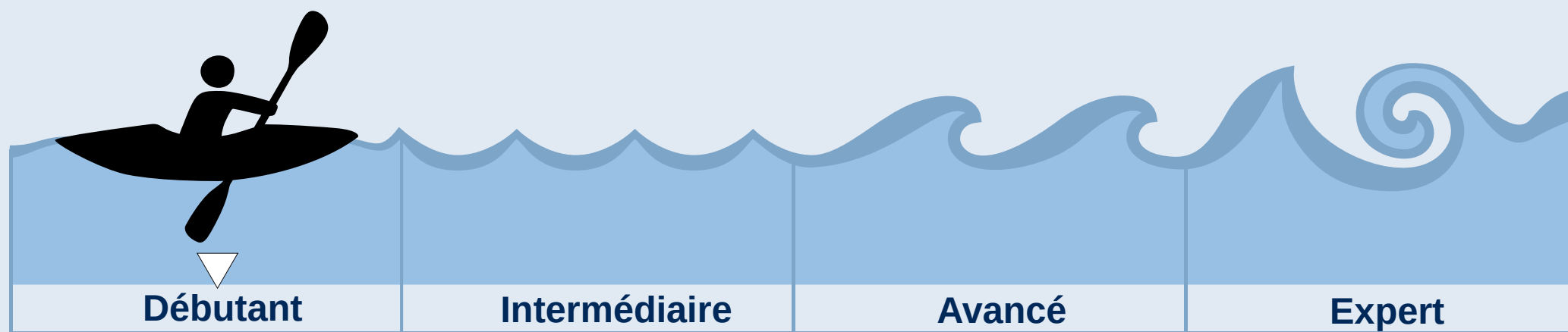
PÉRIODE PAGAYABLE
Mi-juin à la mi-octobre

DÉBIT D'EAU
Débit minimum suggéré : 50 m³/s
Débit maximum suggéré : 300 m³/s

DÉFINITION DU NIVEAU

Niveau du parcours : Débutant ●

Pagayeurs et pagayeurs souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques liés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base.



Brevets (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets) :

- Canot eau vive 2
- Kayak eau vive 2
- Planche à pagaie eau vive 3 (SUP Rivière 1)
- Rivière vigile

Information et formation : canot-kayak.qc.ca eauvivequebec.ca

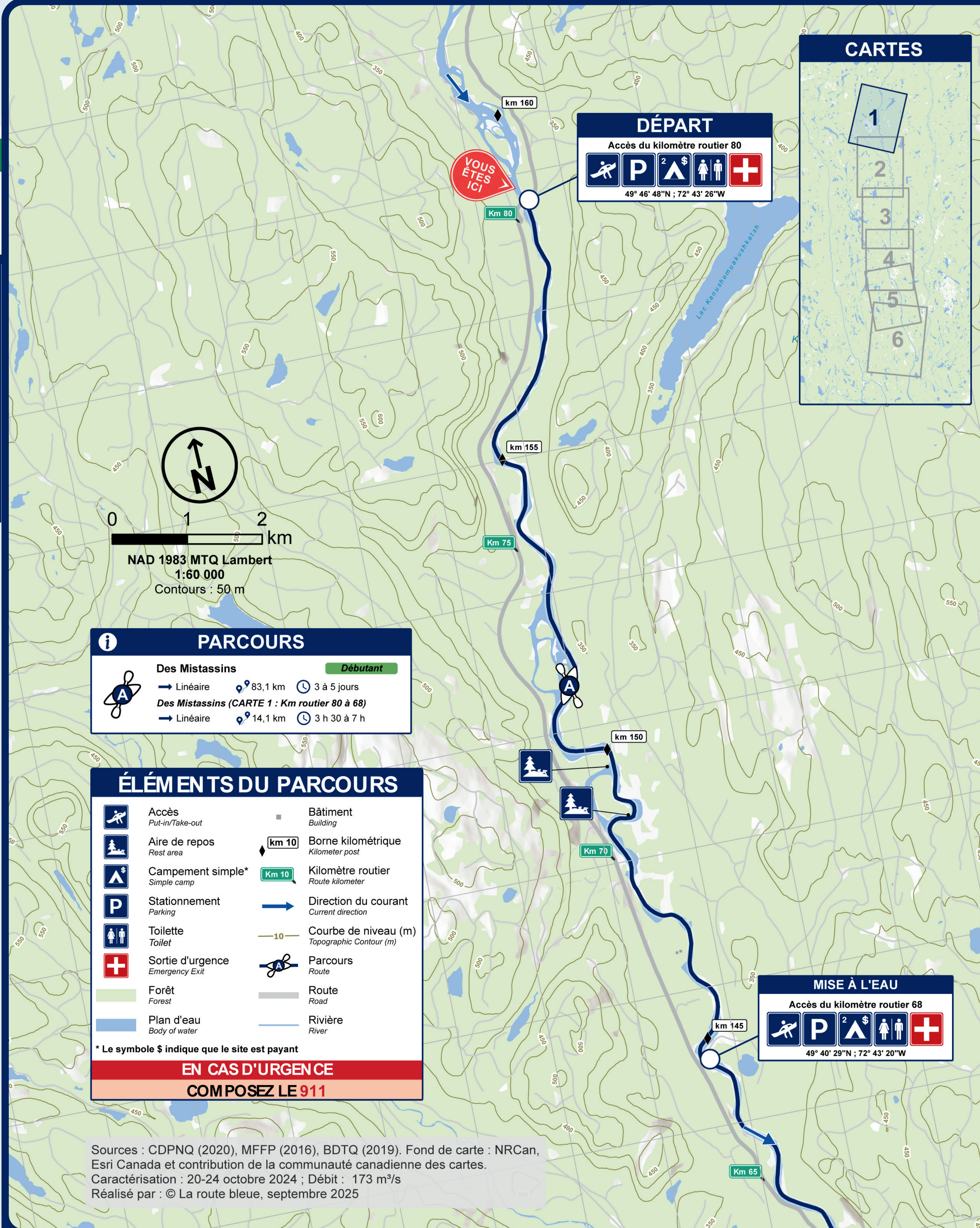
La pratique d'activités nautiques comporte des risques. Assurez-vous d'avoir les compétences nécessaires, l'embarcation adaptée et tous les équipements requis avant d'aller sur l'eau. Ne sortez pas en cas de mauvaises conditions climatiques. Veuillez respecter les riverains et les autres utilisateurs. Plan d'eau non surveillé.

DÉBIT	MÉTÉO	VENT	CARTE INTERACTIVE	HÉBERGEMENT



AVERTISSEMENTS

- Route forestière, l'utilisation du CB est fortement recommandée lors de vos déplacements, canal 9;
- En cas d'évacuation, utiliser le numéro des bornes d'urgence ou les kilomètres routiers pour identifier votre position aux services d'urgence;
- Les parcours débutants peuvent être payés de manière sécuritaire par des vents légers (≤ 12 nœuds ou 20 km/h);
- Prévoir un moyen de communication satellitaire, le réseau cellulaire n'est pas fiable dans le secteur;
- La ouananiche est présente dans la rivière Mistassini; il s'agit d'une espèce à statut de conservation : Préoccupation mineure.



Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.
Caractérisation : 20-24 octobre 2024 ; Débit : 173 m³/s
Réalisation : © La route bleue, septembre 2025