



ROUTE BLEUE

LES MISTASSINS

RIVIÈRE MISTASSINI

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT

 Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

 Assurez-vous de connaître le courant de la rivière. Consulter le débit, prenez connaissance des obstacles, dangers et rapides.

LES COMPORTEMENTS

 Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.

 Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.

 Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.

 Formez un groupe (3 embarcations recommandées).

 Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.

 Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

 Respectez les autres utilisateurs et riverains.

 Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.

 Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.

 Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.

 Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT

 Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.

 Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

 Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

 Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

 Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE



DÉPART/ARRIVÉE

Accès du kilomètre routier 80
49°46'48.0"N 72°43'26.0"W

Accès du kilomètre routier 2
49°07'42.0"N 72°35'49.0"W



LONGUEUR DU PARCOURS

93,1 km - Linéaire
Eau Vive - Zone I



DURÉE ESTIMÉE

3 à 5 jours



PÉRIODE PAGAYABLE

Mi-juin à la mi-octobre



DÉBIT D'EAU :

Minimum suggéré : 50 m³/s
Maximum suggéré : 300 m³/s
Station hydrométrique : 062102

DESCRIPTION DU PARCOURS

Plongez au cœur de la nature sauvage avec ce parcours d'expédition de 83 km sur la rivière Mistassini. Idéal pour les aventuriers à la recherche d'une véritable escapade, ce tronçon vous emmène à travers des paysages immaculés, des forêts boréales denses et des rivières paisibles.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Débutant ●

Pagayeurs et pagayeurs souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques reliés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base.



Débutant	Intermédiaire	Avancé	Expert
----------	---------------	--------	--------

BREVETS : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot Eau Vive 2
- Planche à pagaie Eau Vive 3 (SUP Rivière 1)
- Kayak Eau Vive 2
- Rivière vigile

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

VENTS	MÉTÉO	DÉBIT D'EAU	CARTE INTERACTIVE
			

AVERTISSEMENTS

- Route forestière, l'utilisation du CB est fortement recommandée lors de vos déplacements, canal 9;
- En cas d'évacuation, utiliser le numéro des bornes d'urgence ou les kilomètres routiers pour identifier votre position aux services d'urgence;
- Les parcours débutants peuvent être pagayés de manière sécuritaire par des vents légers (≤ 12 nœuds ou 20 km/h);
- Prévoir un moyen de communication satellitaire, le réseau cellulaire n'est pas fiable dans le secteur;
- La ouananiche est présente dans la rivière Mistassini; Il s'agit d'une espèce à statut de conservation : Préoccupation mineure.



COUVERTURE CELLULAIRE : FAIBLE
SERVICES D'URGENCE : 911
ISOLEMENT : ÉLEVÉ





ROUTE
BLEUE

RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS

CARTES



DÉPART

Accès du kilomètre routier 80



49° 46' 48"N ; 72° 43' 26"W

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 68



49° 40' 29"N ; 72° 43' 20"W

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 53



49° 33' 01"N ; 72° 40' 28"W

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 49



49° 31' 16"N ; 72° 40' 36"W

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 40



49° 26' 09"N ; 72° 40' 35"W

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 29



49° 20' 43"N ; 72° 39' 46"W

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 19



49° 16' 20"N ; 72° 37' 34"W

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 4



49° 10' 06"N ; 72° 34' 08"W

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 2



49° 10' 06"N ; 72° 34' 09"W



0 5 10
km

NAD 1983 MTQ Lambert
1:60 000
Contours : 50 m

PARCOURS



Des Mistassins

→ Linéaire

83 km

2 à 3 jours

Débutant

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Borne kilométrique Kilometer post
	Aire de repos Rest area		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Aire de repos payant Rest paid area		Parcours Route
	Campement simple payant Simple paid camp		Direction du courant Current direction
	Campement groupe payant Group paid camp		Route Road
	Stationnement Parking		Rivière River
	Toilette Toilet		Forêt Forest
			Plan d'eau Water surface

EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.

Caractérisation : 3 juillet 2023 ; Débit : 34 m³/s

Réalisé par : © La route bleue, avril 2025



ROUTE
BLEUE

RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS

DÉPART

Accès du kilomètre routier 80



49° 46' 48" N ; 72° 43' 26" W

CARTES

1

2

3

4

5

6



NAD 1983 MTQ Lambert
1:60 000
Contours : 50 m



PARCOURS



Des Mistassins

Débutant

→ Linéaire 83,1 km 3 à 5 jours

Des Mistassins (CARTE 1 : Km routier 80 à 68)

→ Linéaire 14,1 km 3 h 30 à 7 h

ÉLÉMENTS DU PARCOURS



Accès
Put-in/Take-out



Aire de repos
Rest area



Campement simple*
Simple camp



Stationnement
Parking



Toilette
Toilet



Sortie d'urgence
Emergency Exit



Forêt
Forest



Plan d'eau
Body of water



Bâtiment
Building



Borne kilométrique
Kilometer post



Kilomètre routier
Route kilometer



Direction du courant
Current direction



Courbe de niveau (m)
Topographic Contour (m)



Parcours
Route



Route
Road



Rivière
River

* Le symbole \$ indique que le site est payant

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 68



49° 40' 29" N ; 72° 43' 20" W

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.

Caractérisation : 20-24 octobre 2024 ; Débit : 173 m³/s

Réalisé par : © La route bleue, septembre 2025



ROUTE
BLEUE

RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 68



49° 40' 29"N ; 72° 43' 20"W

CARTES



0 1 2 km

NAD 1983 MTQ Lambert
1:60 000
Contours : 50 m



PARCOURS

Des Mistassins

Débutant

- Linéaire 83,1 km 3 à 5 jours
- Des Mistassins (CARTE 2 : Km routier 68 à 53)
→ Linéaire 17,6 km 4 h 30 à 8 h 30

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Bâtiment Building
	Aire de repos Rest area		Borne kilométrique Kilometer post
	Campement simple* Simple camp		Kilomètre routier Route kilometer
	Stationnement Parking		Direction du courant Current direction
	Toilette Toilet		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Sortie d'urgence Emergency Exit		Parcours Route
	Forêt Forest		Route Road
	Plan d'eau Body of water		Rivière River

* Le symbole \$ indique que le site est payant

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 53



49° 33' 01"N ; 72° 40' 28"W

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.

Caractérisation : 20-24 octobre 2024 ; Débit : 173 m³/s

Réalisé par : © La route bleue, septembre 2025



ROUTE
BLEUE

RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS



0 1 2 km

NAD 1983 MTQ Lambert

1:60 000

Contours : 50 m



PARCOURS

Des Mistassins

Débutant



→ Linéaire 83,1 km 3 à 5 jours

Des Mistassins (CARTE 3 : Km routier 53 à 40)

→ Linéaire 12,9 km 3 h à 6 h

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Bâtiment Building
	Accueil et service Service Center		Borne kilométrique Kilometer post
	Aire de repos Rest area		Kilomètre routier Route kilometer
	Campement simple* Simple camp		Direction du courant Current direction
	Eau potable Drinking water		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Hôtel/Auberge Hotel/Inn		Chemin forestier Forest road
	Microbrasserie Brewery		Parcours Route
	Restaurant/Épicerie Restaurant/Grocery store		Rivière River
	Stationnement Parking		Sentier de portage Portage trail
	Toilette Toilet		Forêt Forest
	Sortie d'urgence Emergency Exit		Plan d'eau Water surface

* Le symbole \$ indique que le site est payant

**EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911**

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 53



49° 33' 01"N ; 72° 40' 28"W

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 49



49° 31' 16"N ; 72° 40' 36"W

Hébergement et restaurant



49° 29' 03"N ; 72° 40' 58"W

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 40



49° 26' 09"N ; 72° 40' 35"W



CARTES



Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.

Caractérisation : 20-24 octobre 2024 ; Débit : 173 m³/s

Réalisé par : © La route bleue, septembre 2025



ROUTE
BLEUE

RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS

CARTES



RAPIDE

Classe de rapide
Class of rapid

	Eau Vive
	R1
	R1-2/R2
	R2-3/R3
	R3-4/R4
	R4-5/R5
	R6



0 1 2 km

NAD 1983 MTQ Lambert
1:60 000
Contours : 50 m

PARCOURS



Des Mistassins

Débutant

- Linéaire 83,1 km 3 à 5 jours
- Des Mistassins (CARTE 4 : Km routier 40 à 29)
→ Linéaire 11,1 km 2 h 30 à 5 h 30

ÉLÉMENTS DU PARCOURS



Accès
Put-in/Take-out



Aire de repos
Rest area



Campement simple*
Simple camp



Stationnement
Parking



Toilette
Toilet



Sortie d'urgence
Emergency Exit



Forêt
Forest



Plan d'eau
Body of water



Bâtiment
Building



Borne kilométrique
Kilometer post



Kilomètre routier
Route kilometer



Direction du courant
Current direction



Courbe de niveau (m)
Topographic Contour (m)



Parcours
Route



Route
Road



Rivière
River

* Le symbole \$ indique que le site est payant

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 29



49° 20' 43"N ; 72° 39' 46"W

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.

Caractérisation : 20-24 octobre 2024 ; Débit : 173 m³/s

Réalisé par : © La route bleue, septembre 2025



ROUTE
BLEUE

RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS

CARTES



RAPIDE

Classe de rapide
Class of rapid

	Eau Vive
	R1
	R1-2/R2
	R2-3/R3
	R3-4/R4
	R4-5/R5
	R6



0 1 2 km

NAD 1983 MTQ Lambert
1:60 000

Contours : 50 m



PARCOURS



Des Mistassins

Débutant

→ Linéaire 83,1 km 3 à 5 jours

Des Mistassins (CARTE 5 : Km routier 29 à 19)

→ Linéaire 9,1 km 2 h à 4 h 30

ÉLÉMENTS DU PARCOURS



Accès
Put-in/Take-out



Aire de repos
Rest area



Campement simple*
Simple camp



Stationnement
Parking



Toilette
Toilet



Sortie d'urgence
Emergency Exit



Forêt
Forest



Plan d'eau
Body of water



Bâtiment
Building



Borne kilométrique
Kilometer post



Kilomètre routier
Route kilometer



Direction du courant
Current direction



Courbe de niveau (m)
Topographic Contour (m)



Parcours
Route



Route
Road



Rivière
River

* Le symbole \$ indique que le site est payant

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.

Caractérisation : 20-24 octobre 2024 ; Débit : 173 m³/s

Réalisé par : © La route bleue, septembre 2025



ROUTE
BLEUE

RIVIÈRE MISTASSINI

SECTION DES MISTASSINS

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 19



49° 16' 20"N ; 72° 37' 34"W

CARTES



0 1 2 km

NAD 1983 MTQ Lambert
1:60 000
Contours : 50 m



PARCOURS



Des Mistassins

Débutant

→ Linéaire 83,1 km 3 à 5 jours

Des Mistassins (CARTE 6 : Km routier 19 à 2)

→ Linéaire 18,3 km 4 h 30 à 9 h

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Bâtiment Building
	Aire de repos Rest area		Borne kilométrique Kilometer post
	Campement simple* Simple camp		Kilomètre routier Route kilometer
	Stationnement Parking		Direction du courant Current direction
	Toilette Toilet		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Sortie d'urgence Emergency Exit		Parcours Route
	Forêt Forest		Route Road
	Plan d'eau Body of water		Rivière River

* Le symbole \$ indique que le site est payant

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 4



49° 10' 06"N ; 72° 34' 08"W

MISE À L'EAU

Accès du kilomètre routier 2



49° 10' 06"N ; 72° 34' 09"W

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.

Caractérisation : 20-24 octobre 2024 ; Débit : 173 m³/s

Réalisé par : © La route bleue, septembre 2025