

# PLAN DE SORTIE



Pour adeptes de plein air | Pratique libre et autonome : **sortie avec nuitée(s) ou sortie complexe**



À tout moment dans ce document, survolez les champs de réponse avec votre curseur pour voir apparaître des exemples et des instructions (cette fonction est uniquement disponible avec Acrobat Reader. [Cliquez ici pour le télécharger](#)).

## SOMMAIRE DE LA SORTIE

Site de pratique (lieu)

Date et heure de retour prévue

Date et heure de départ

### Description de la sortie

### Conditions attendues

### Profil du groupe

Nombre de personnes

Formation en sauvetage

Connaissance du territoire

Formation en premiers soins

Expérience moyenne du groupe

Composition du groupe

### Niveau de risque de l'itinéraire

Quantité de dangers anticipés

Degré d'éloignement

Niveau de difficulté technique

Niveau d'engagement de la sortie

### Notes générales sur le niveau de risque attendu

### Personne de confiance

Nom

Courriel

Numéro de cellulaire

Numéro de téléphone autre

Date/Heure de fermeture du plan de sortie

## MEMBRES DU GROUPE

### Personne(s) responsable(s) ou encadrant-e(s) de la sortie

Nom, prénom	Numéro de cellulaire	Contact en cas d'urgence	Numéro de téléphone

### Membre(s) du groupe

Nom, prénom	Numéro de cellulaire	Contact en cas d'urgence	Numéro de téléphone

Nom, prénom	Numéro de cellulaire	Contact en cas d'urgence	Numéro de téléphone

## DÉTAILS DE L'ITINÉRAIRE

### Découpage

Point de départ	Coordonnées
Point d'arrivée	Coordonnées

Jour	Sites de campement	Étapes importantes de la journée
Jour 1		
Jour 2		
Jour 3		
Jour 4		
Jour 5		

### Itinéraire alternatif

Point de départ alternatif	Coordonnées
Point de sortie alternatif	Coordonnées

### Variations possibles ou anticipées de l'itinéraire

---



---



---

### Carte détaillée de l'itinéraire

Type de carte	Système géodésique
Source	Type de coordonnées utilisées



## Carte et description de l'itinéraire

Afin d'aider une tierce partie à bien comprendre votre sortie, une carte détaillée de votre itinéraire devrait être annexée au plan de sortie. Celle-ci devrait contenir minimalement les informations suivantes :

- Point de départ et de fin de la sortie, sites de campement prévus
- Points d'évacuation possibles et informations concernant l'accès à ceux-ci le cas échéant
- Principaux dangers localisés
- Autres infrastructures accessibles durant la sortie (ex. : téléphone(s) fixe(s), bâtiment(s), pourvoirie(s), etc.)

## COMMUNICATION

Réseau cellulaire durant l'itinéraire  Excellent  Partiel  Inexistant  Inconnu

Détail de la couverture cellulaire

### Équipement(s) de communication

Appareil de communication principal  Tél. cellulaire  Tél. satellite  Balise sat.  Radio VHF

Numéro ou adresse

Appareil de communication secondaire  Tél. cellulaire  Tél. satellite  Balise sat.  Radio VHF

Numéro ou adresse

### Comment contacter le groupe au besoin durant la sortie

Plan A

Plan B

### Communications externes prévues

Date/heure	Interlocuteur(s)/interlocutrice(s) et coordonnées	Raison(s)

## Véhicule(s) utilisé(s)

Description générale

Lieu(x) de stationnement

Description générale	Lieu(x) de stationnement

## Particularité(s) concernant le trajet routier

---

---

---

---

## EN CAS D'URGENCE

### Actions attendues de la personne de confiance si aucune nouvelle du groupe

---

---

---

---

### Délai maximal sans nouvelle avant l'appel au 911

---



Pour plus d'informations sur les actions prévues par le groupe en cas d'urgence, se référer au plan de mesures d'urgence en annexe du présent plan de sortie.

## Aide-mémoire

- Les conditions environnementales ont été vérifiées dans les 24 h avant le départ;
- Une vérification de l'état physique et émotif des membres du groupe a été faite;
- Les conditions prévues et les dangers anticipés ont été communiqués au groupe;
- Un plan de mesures d'urgence adapté à la sortie et connu du groupe est en place;
- Les informations essentielles sont accessibles par la personne de confiance du groupe.

- Plan de sortie
- Plan de mesures d'urgence
- Informations sur le groupe (membres du groupe, infos médicales, contacts d'urgence, etc.)
- Description détaillée ou carte de l'itinéraire

Plan de sortie complété par

---

Date

---