



ROUTE BLEUE

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de connaître l'horaire, l'amplitude des marées et de consulter l'atlas des courants.

LES COMPORTEMENTS

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs et riverains.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
- Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FJORD DU SAGUENAY

BOUCLE DE L'ANSE SAINT-ÉTIENNE

FICHE TECHNIQUE



DÉPART/ARRIVÉE

Rampe de l'Anse-de-Roche
48°13'05.5"N 69°52'29.0"W



LONGUEUR DU PARCOURS

4,2 km - boucle
Marin (zone II)



DURÉE ESTIMÉE

1 h à 2 h



PÉRIODE PAGAYABLE

Mai à octobre



MARÉES

Impact sur la mise à l'eau : faible
Impact sur la navigation : importante

AVERTISSEMENTS

- Vous êtes sur un parcours traversant le parc marin du Saguenay-Saint-Laurent, vous devez en tout temps connaître et appliquer le [Règlement sur les activités en mer](#).
- Le béluga du Saint-Laurent est en voie de disparition. Contribuez à sa protection en restant éloigné ! En tout temps, vous devez respecter une distance d'au moins 400 m.
- Ne pas nourrir et ne pas interagir avec la faune marine.
- Prévoir un moyen de communication satellitaire, le réseau cellulaire n'est pas toujours disponible dans le secteur.
- Faites attention : la marée peut créer des zones de turbulences intenses et des rapides de marée.

COUVERTURE CELLULAIRE : Faible
SERVICES D'URGENCE : 911
ISOLEMENT : Moyen

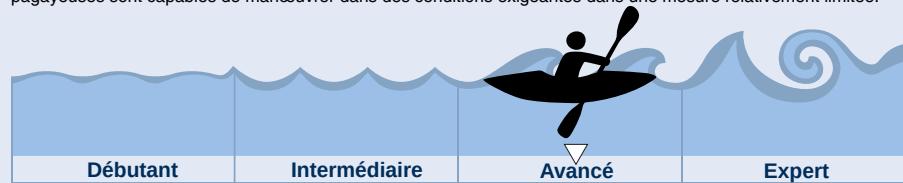
DESCRIPTION DU PARCOURS

Depuis l'Anse-de-Roche, la boucle de l'Anse Saint-Étienne invite les pagayeurs avancés à traverser le Saguenay et à découvrir ses rivages sauvages. Direction la Pointe aux Crêpes et la plage de l'Anse Saint-Étienne pour une pause bien méritée. Les courants, le vent et la présence des autres embarcations demandent vigilance et expérience. Une aventure exigeante, mais profondément immersive, qui permet d'explorer le fjord en une courte sortie.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Avancé

Pagayeurs et pagayeuses avec des connaissances élargies du milieu, une pratique régulière et des formations en adéquation avec le milieu de pratique. Ils et elles savent identifier et éviter les risques. Les pagayeurs et pagayeuses sont capables de manœuvrer dans des conditions exigeantes dans une mesure relativement limitée.



BREVETS :

- Kayak de Mer 3 • Planche à pagaie Randonnée 4 (SUP Rando 2) • Sécurité en Kayak de Mer
- [Plaisance, kayak et baleines : une formation en ligne](#)

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE	FORMATION BALINE





ROUTE BLEUE

FJORD DU SAGUENAY

SECTION SACRÉ-COEUR



PARCOURS



Boucle de l'Anse à Pierrot Intermédiaire

Boucle 4,2 km 1 h à 2 h



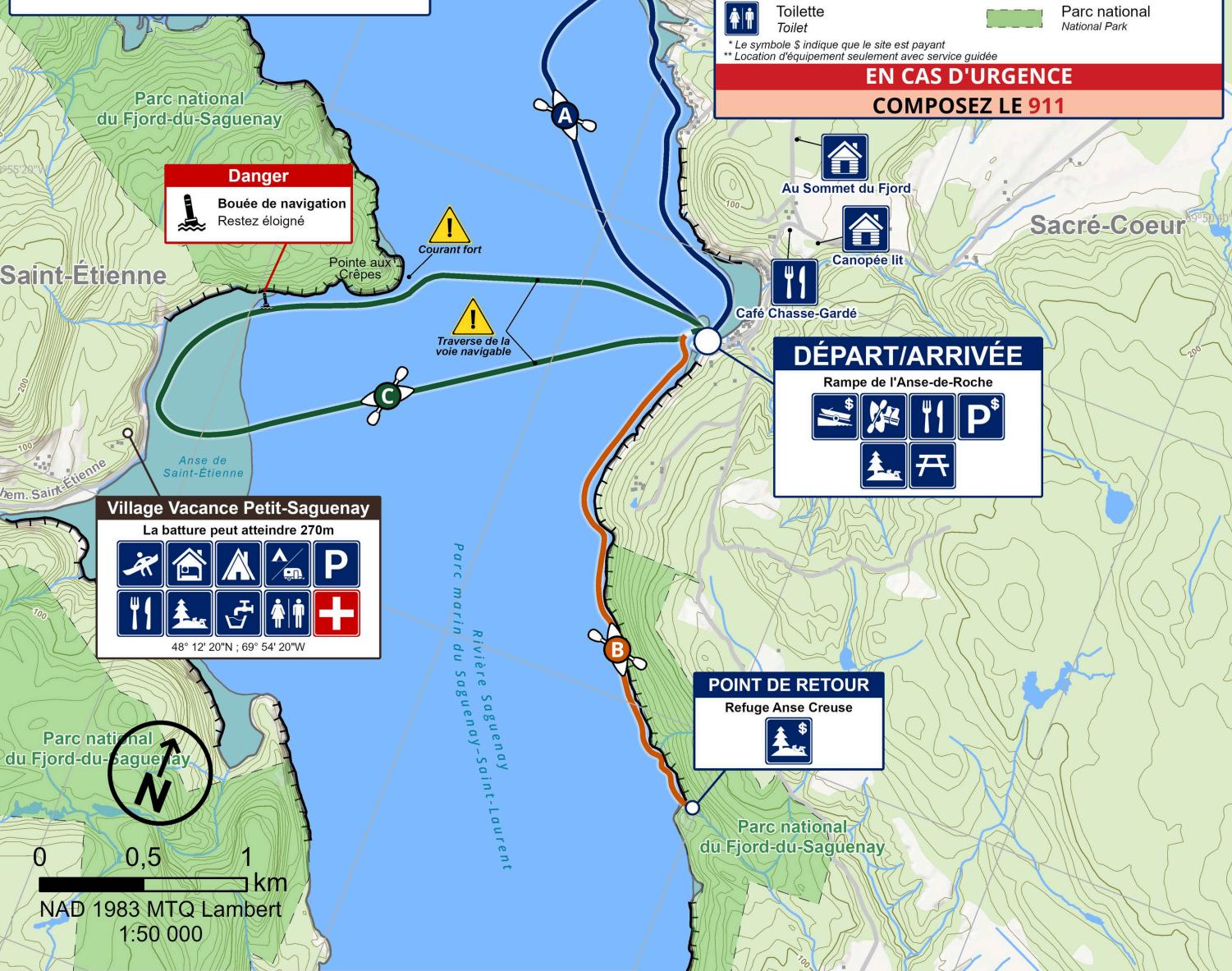
Parcours de l'Anse-Creuse Avancé

Aller-retour 5,8 km 1 h à 2 h



Boucle de l'Anse-Saint-Étienne Avancé

Boucle 6 km 1 h à 2 h



ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Attention Attention
	Accueil et service Service Center		Bâtiment Building
	Aire de repos Rest area		Sortie d'urgence Emergency Exit
	Camping avec services Campground with services		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Chalet Cottage		Falaise Cliff
	Eau potable Drinking water		Parcours Route
	Hôtel/Auberge Hotel/Inn		Route Road
	Location d'équipement ** Equipment Renting		Rivière River
	Rampe de mise à l'eau* Boat Ramp		Estran Foreshore
	Refuge/Prêt à camper Shelter/Ready-to-Camp		Forêt Forest
	Restaurant/épicerie Restaurant/Grocery store		Plan d'eau Body of water
	Stationnement* Parking		Parc national National Park
	Table à pique-nique Picnic table		
	Toilette Toilet		

* Le symbole \$ indique que le site est payant

** Location d'équipement seulement avec service guidée

EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911