

FJORD DU SAGUENAY

PARCOURS DE L'ANSE CREUSE

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation: température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.



Assurez-vous de connaître l'horaire, l'amplitude des marées et de consulter l'atlas des courants.

LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune



Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moven de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps. Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI)



en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE



DÉPART/ARRIVÉE Rampe de l'Anse-de-Roche 48°13'05.5"N 69°52'29.0"W



LONGUEUR DU PARCOURS

5,6 km - aller-retour Marin (zone III)



DURÉE ESTIMÉE

45 min à 1 h 30



PÉRIODE PAGAYABLE

Avril à décembre



COUVERTURE CELLULAIRE: Faible SERVICES D'URGENCE: 911

ISOLEMENT: Moven

AVERTISSEMENTS

Vous êtes sur un parcours traversant le Parc national du Fjord-du-Saguenay, vous devez payer d'avance votre billet journalier en scannant le code QR plus bas;

Les hébergements de la SEPAQ doivent être réservé en tout temps au 1 800 665-6527

disparition. Contribuez à sa protection en restant éloigné! En tout temps, vous devez respecter une distance de 400 m.

O Le béluga du Saint-Laurent est en voie de

Ne pas nourrir et ne pas interagir avec la faune marine.

O Prévoir un moyen de communication satellitaire, le réseau cellulaire n'est pas toujours disponible dans le secteur.

Faites attention : la marée peut créer des zones de turbulences intenses et des

rapides de marée.



MARÉES

Impact sur la mise à l'eau : faible Impact sur la navigation : importante

DESCRIPTION DU PARCOURS

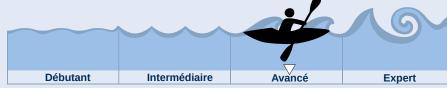
Depuis l'Anse-de-Roche, la boucle de l'Anse Creuse invite les pagayeurs avancés à une immersion au cœur du Saguenay. Descendant vers le refuge de la SEPAQ, le parcours mêle falaises et paysages sauvages. Pour profiter d'une pause à l'Anse Creuse, un accès quotidien ou annuel est nécessaire.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Avancé



Pagayeurs et pagayeuses avec des connaissances élargies du milieux, une pratique régulière et des formations en adéquation avec le milieu de pratique. Ils et elles savent identifier et éviter les risques. Les pagayeurs et pagayeuses sont capables de manœuvrer dans des conditions exigeantes dans une mesure relativement limitée.



BREVETS: (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- · Kayak de Mer 3 · Planche à pagaie Randonnée 4 (SUP Rando 2) · Sécurité en Kayak de Mer
- Plaisance, kayak et baleines : une formation en ligne

INFORMATIONS ET FORMATIONS: canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

			•	
VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE	SEPAQ



Transport Canada





















