

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.



Assurez-vous de connaître l'horaire, l'amplitude des marées et de consulter l'atlas des courants.

LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.



Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE



DÉPART/ARRIVÉE
Rampe de l'Anse-de-Roche
48°13'05.5"N 69°52'29.0"W



LONGUEUR DU PARCOURS
5,6 km - aller-retour
Marin (zone III)



DURÉE ESTIMÉE
45 min à 1 h 30



PÉRIODE PAGAYABLE
Avril à décembre



MARÉES
Impact sur la mise à l'eau : faible
Impact sur la navigation : importante

AVERTISSEMENTS

- Vous êtes sur un parcours traversant le Parc national du Fjord-du-Saguenay, vous devez payer d'avance votre billet journalier en scannant le code QR plus bas;
- Les hébergements de la SEPAQ doivent être réservés en tout temps au 1 800 665-6527
- Le béluga du Saint-Laurent est en voie de disparition. Contribuez à sa protection en restant éloigné ! En tout temps, vous devez respecter une distance de 400 m.
- Ne pas nourrir et ne pas interagir avec la faune marine.
- Prévoir un moyen de communication satellitaire, le réseau cellulaire n'est pas toujours disponible dans le secteur.
- Faites attention : la marée peut créer des zones de turbulences intenses et des rapides de marée.



COUVERTURE CELLULAIRE : Faible
SERVICES D'URGENCE : 911
ISOLEMENT : Moyen

DESCRIPTION DU PARCOURS

Depuis l'Anse-de-Roche, la boucle de l'Anse Creuse invite les pagayeurs avancés à une immersion au cœur du Saguenay. Descendant vers le refuge de la SEPAQ, le parcours mêle falaises et paysages sauvages. Pour profiter d'une pause à l'Anse Creuse, un accès quotidien ou annuel est nécessaire.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : **Avancé** ◆

Pagayeurs et pagayeurs avec des connaissances élargies du milieu, une pratique régulière et des formations en adéquation avec le milieu de pratique. Ils et elles savent identifier et éviter les risques. Les pagayeurs et pagayeurs sont capables de manœuvrer dans des conditions exigeantes dans une mesure relativement limitée.

Débutant	Intermédiaire	Avancé	Expert

BREVETS : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Kayak de Mer 3
- Planche à pagaie Randonnée 4 (SUP Rando 2)
- Sécurité en Kayak de Mer
- Plaisance, kayak et baleines : une formation en ligne

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE	SEPAQ



ROUTE
BLEUE

FJORD DU SAGUENAY

SECTION SACRÉ-COEUR



PARCOURS



Boucle de l'Anse à Pierrot

Intermédiaire

Boucle 4,2 km 45 min à 1 h 30



Parcours de l'Anse-Creuse

Avancé

Aller-retour 5,8 km 45 min à 1 h 30



Boucle de l'Anse-Saint-Étienne

Avancé

Boucle 6 km 45 min à 1 h 30

Danger



Bouée de navigation
Restez éloigné



Courant fort



Traverse de la voie navigable

Village Vacances Petit-Saguenay

La batture peut atteindre 270m



0 0,5 1 km

NAD 1983 MTQ Lambert
1:50 000

ÉLÉMENTS DU PARCOURS



Accès
Put-in/Take-out



Aire de repos
Rest area



Campement de groupe*
Group Camp



Camping avec services
Campground with services



Chalet
Cottage



Eau potable
Drinking water



Hôtel/Auberge
Hotel/Inn



Location d'équipement
Equipment Renting



Rampe de mise à l'eau*
Boat Ramp



Refuge/Prêt à camper
Shelter/Ready-to-Camp



Restaurant/épicerie
Restaurant/Grocery store



Stationnement*
Parking



Table à pique-nique
Picnic table



Toilette
Toilet



Attention
Attention



Bâtiment
Building



Direction du courant
Current direction



Sortie d'urgence
Emergency Exit



Courbe de niveau (m)
Topographic Contour (m)



Falaise
Cliff



Ligne électrique
Power line



Parcours
Route



Route
Road



Rivière
River



Estran
Foreshore



Forêt
Forest



Plan d'eau
Body of water

* Le symbole \$ indique que le site est payant

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

DÉPART/ARRIVÉE

Rampe de l'Anse-de-Roche



POINT DE RETOUR

Refuge Anse Creuse



48° 11' 58"N ; 69° 51' 50"W

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.

Caractérisation : 9 octobre 2024, marée descendante

Réalisé par : © La route bleue, septembre 2025