




RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR


L'ENVIRONNEMENT


 Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.


 Assurez-vous de connaître le courant de la rivière. Consultez le débit, prenez connaissance des obstacles, dangers et rapides.


LES COMPORTEMENTS


 Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.


 Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.


 Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.


 Formez un groupe (3 embarcations recommandées).


 Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.


 Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

 Respectez les autres utilisateurs et riverains.


 Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.


 Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.


 Débarquez uniquement sur les sites désignés pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.


 Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.


L'ÉQUIPEMENT

 Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.

 Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

 Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

 Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

 Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE

 **DÉPART/ARRIVÉE**
Parc Riverain
669 Rue Gérard, Bois-des-Filion
Parc de la Rivière
2740, 40e avenue, Terrebonne, QC

 **MILIEU**
Eau Vive - Classe de rapide EV

 **LONGUEUR DU PARCOURS**
8,3 km - Linéaire

 **DURÉE ESTIMÉE**
2 h à 4 h

 **PÉRIODE PAGAYABLE**
Mi-juin à la mi-octobre

AVERTISSEMENTS

- Les parcours débutants peuvent être pagayé de manière sécuritaire par des vents légers (≤ 12 nœuds ou 20 km/h);
- En planche à pagaie, portez une laisse à dégageur rapide à la taille lorsque vous êtes sur un parcours en eau vive;
- Ne naviguez pas dans les 48 heures suivant de fortes pluies, en raison de la qualité de l'eau variable.

 **DÉBIT**
Débit minimum suggéré : 30 m³/s
Débit maximum suggéré : 500 m³/s

 **Couverture cellulaire : Bonne**
Services d'urgence : 911
Isolement : Faible

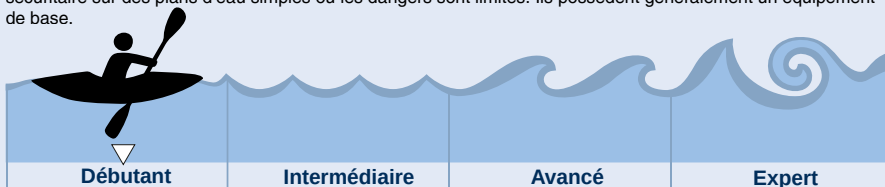
DESCRIPTION DU PARCOURS

À seulement quelques minutes de Montréal, le parcours Belle-Descente invite à ralentir. Sur la rivière des Mille-Îles, zones paisibles et petites sections d'eau vive créent un moment suspendu où l'on oublie la ville. Une parenthèse de nature, simple et douce, qui fait vraiment du bien.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Débutant ●

Pagayeurs et pagayeuses souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques reliés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base.



BREVETS (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot eau vive 2
- Kayak eau vive 2
- Planche à pagaie eau vive 3 (SUP Rivière 1)
- Rivière Vigile

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

DÉBIT	MÉTÉO	VENT	CARTE INTERACTIVE
			



ROUTE BLEUE

RIVIÈRE DES MILLE-ÎLES

SECTION TERREBONNE

PARCOURS

A **La Belle-Descente** Débutant
 → Linéaire 📏 7,5 km 🕒 2 h à 4 h

B **Tour de l'île Saint-Joseph** Débutant
 ↻ Boucle 📏 3,9 km 🕒 1 h à 2 h

MISE À L'EAU

Parc de la rivière
 Arrivée **A**
 Départ/arrivée **B**

MISE À L'EAU

Halte de la 3e avenue
📏 45° 40' 12" N 📏 73° 44' 46" W

MISE À L'EAU

Parc Rivierain de Bois-des-Filion
 Départ **A**

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

Accès <i>Put-in/Take-out</i>	Attention <i>Attention</i>
Accueil et service <i>Service center</i>	Direction du courant <i>Current direction</i>
Aire de repos <i>Rest area</i>	Parcours <i>Route</i>
Centre de location <i>Equipment renting</i>	Passage alternatif <i>Alternative path</i>
Eau potable <i>Drinking water</i>	Courbe de niveau (m) <i>Topographic Contour (m)</i>
Point de vue <i>Scenic Viewpoint</i>	Rivière <i>River</i>
Stationnement <i>Parking</i>	Route <i>Road</i>
Table à pique-nique <i>Picnic table</i>	Forêt <i>Forest</i>
Toilettes <i>Toilets</i>	Plan d'eau <i>Body of water</i>
Sortie d'urgence <i>Emergency exit</i>	



0 0,5 1 km
 NAD 1983 MTQ Lambert
 1:35 000

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.
 Caractérisation : Octobre 2024, 179 m³/s (station 043201)
 Réalisé par : © La route bleue, décembre 2025

EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911