

#### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

##### L'ENVIRONNEMENT

 Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

 Assurez-vous de connaître l'horaire, l'amplitude des marées et de consulter l'atlas des courants.

##### LES COMPORTEMENTS

 Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.

 Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.

 Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.

 Formez un groupe (3 embarcations recommandées).

 Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.

 Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

 Respectez les autres utilisateurs et riverains.

 Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.

 Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.

 Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.

 Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

##### L'ÉQUIPEMENT

 Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.

 Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

 Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

 Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

 Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

#### FICHE TECHNIQUE

 **DÉPART/ARRIVÉE**  
QUAI DE TROIS-PISTOLES  
[Trois-Pistoles, Québec G0L 4K0](#)

 **LONGUEUR DU PARCOURS :**  
10 km - aller-retour  
Marin - zone II

 **DURÉE ESTIMÉE :**  
2 h à 3 h 30

 **PÉRIODE PAGAYABLE :**  
Juin à septembre

 **MARÉES**  
Impact important sur la navigation

 **HORAIRE :**  
Départ : 3h avant la marée haute  
Arrivée : 3h après la marée haute

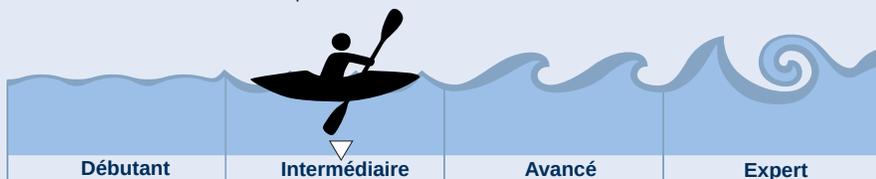
#### DESCRIPTION DU PARCOURS

Ce parcours intermédiaire se présente sous forme d'un aller-retour sur le fleuve Saint-Laurent. Selon l'état de la marée et du vent, il est possible de raccourcir le parcours en utilisant les autres mise à l'eau. C'est un excellent choix pour une aventure d'une demi-journée ou une courte sortie sur l'eau.

#### DÉFINITION DE NIVEAU

**Niveau du parcours : Intermédiaire** ■

Pagayeurs et pagayuses ayant une certaine expérience et des formations leur permettant d'intégrer dans leur pratique les éléments de sécurités reliés à l'activité. De manière générale, les pagayeurs et pagayuses intermédiaires savent identifier les risques et les éviter.



**BREVETS :** (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Kayak de mer 2
- Sécurité en kayak de mer
- Planche à pagaie randonnée 3 (SUP Rando 1)

**INFORMATIONS ET FORMATIONS :** [canot-kayak.qc.ca](#) et [eauvivequebec.ca](#)

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE
			

#### AVERTISSEMENTS

- Ne pas accoster sur les berges et les îles privées et respecter les aires de repos indiquées sur la carte.
- Ne pas sortir si les vents sont de plus de 10 nœuds (20km/h)
- Soyez vigilant au trafic maritime dans le fleuve Saint-Laurent. Privilégiez le long de la berge dans ce secteur.



**COUVERTURE CELLULAIRE : OUI**  
**SERVICES D'URGENCES : 911**



ROUTE BLEUE

### ESTUAIRE MOYEN

du Saint-Laurent

SECTEUR TROIS-PISTOLES



0 0,25 0,5 km

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:20 000  
Contours : 10 m

FLEUVE SAINT-LAURENT



Trafic maritime

### DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau principale

( Coop Kayak Des Îles )

Belvédère du traversier Trois-Pistoles/Les Escoumins



Domaine Rioux Belzile



Rocher Benjamin

### PARC DE LA GRÈVE MORENCY

Mise à l'eau alternative

la batture peut atteindre 500 mètres.

Portage de 100m



48° 06' 53"N 69° 12' 20"W

Trois-Pistoles

132

Grève-Morency

### PARCOURS



Trois-Pistoles Ouest

Intermédiaire

Aller-retour 10 km 2h à 3h30

### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Parcours Route
	Accueil et service Service Center		Batiment Building
	Aire de repos Rest area		Autre parcours Other route
	Eau potable Drinking water		Chemin de fer Railway
	Location d'équipement Equipment Renting		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Point de vue Scenic Viewpoint		Liaison Maritime Maritime liaison
	Stationnement Parking		Rivière River
	Table à pique-nique Picnic table		Section Section
	Toilette Toilet		Route Road
	Danger Danger		Estran Foreshore
	Sortie d'urgence Emergency Exit		Fôret Forest
			Plan d'eau Body of water

### POINT DE RETOUR

Mise à l'eau principale

Vieux quai (Km 5)



Sources : CDPNQ(2020), MFFP(2016), BDTQ(2019). Fond de carte: NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Réalisé par : La route bleue, Février 2024

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911