

### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

#### L'ENVIRONNEMENT

-  Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
-  Assurez-vous de comprendre le sens et la force du courant. Consultez le débit d'eau sur le parcours.

#### LES COMPORTEMENTS

-  Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
-  Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
-  Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
-  Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
-  Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.
-  Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
-  Respectez les autres utilisateurs et riverains.
-  Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
-  Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.
-  Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
-  Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

#### L'ÉQUIPEMENT

-  Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.
-  Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
-  Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
-  Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
-  Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

### FICHE TECHNIQUE

-  **DÉPART/ARRIVÉE**  
QUAI DU PARC DE LA COMMUNE  
10 chemin de la Commune, Varennes QC  
J3X 1R8
-  **LONGUEUR DU PARCOURS**  
10 km - Boucle  
Eau calme - zone II
-  **DURÉE ESTIMÉE**  
1 h 30 à 3 h 30
-  **PÉRIODE PAGAYABLE**  
Juin à septembre
-  **DÉBIT D'EAU**  
Minimum suggéré : 6 400 m³/s  
Maximum suggéré : 11 200 m³/s  
Station hydrométrique 001003

### DESCRIPTION DU PARCOURS

Situé à Varennes, ce parcours pagayable en boucle de 10 km vous fait naviguer autour de La Grande Île, au cœur d'un paysage riche en zones humides. De niveau intermédiaire, il s'adresse aux pagayeurs à l'aise avec une sortie de 1 h 30 à 3 h 30, selon le rythme et les conditions. Ce secteur est reconnu pour sa multitude d'oiseaux, offrant une expérience paisible au milieu d'un écosystème vibrant. Une belle occasion d'explorer la biodiversité du Saint-Laurent, pagaie à la main.

### DÉFINITION DE NIVEAU

#### Niveau du parcours : Intermédiaire ■

Pagayeurs et pagayeurs ayant une certaine expérience et des formations leur permettant d'intégrer dans leur pratique les éléments de sécurité liés à l'activité. De manière générale, les pagayeurs et pagayeurs intermédiaires savent identifier les risques et les éviter.



**BREVETS** : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot eau calme 2
- Kayak de mer 2
- Planche à pagaie eau calme 2 (SUP Avancé)

**INFORMATIONS ET FORMATIONS** : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) et [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

VENTS	MÉTÉO	DÉBIT D'EAU	CARTE INTERACTIVE
			

### AVERTISSEMENTS

- Portez une attention particulière lors de la traversée vers le tour de La Grande Île. Trafic maritime intense et présence de bateaux de plaisance. Soyez visibles et restez vigilants !;
- Il est recommandé de faire face au courant à l'aller et de bénéficier d'un courant de dos au retour;
- Ne naviguez pas dans les 48 heures suivant de fortes pluies, en raison de la qualité de l'eau variable.



**COUVERTURE CELLULAIRE : BONNE**  
**SERVICES D'URGENCE : 911**



Avec le financement de  
Financial contribution from



# ROUTE BLEUE

## TRONÇON FLUVIAL DU SAINT-LAURENT SECTION VARENNES

### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Obstacle Obstacle
	Accueil et service Service Center		Danger Danger
	Aire de jeux Playground		Bâtiment Building
	Aire de repos Rest area		Église Church
	Eau potable Drinking water		Chemin de fer Railway
	Point de vue Scenic Viewpoint		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Restaurant/épicerie Restaurant/Grocery store		Liaison maritime Maritime liaison
	Randonnée Hiking		Ligne électrique Power line
	Arboretum Arboretum		Parcours Route
	Stationnement Parking		Parcours (autre) Route (other)
	Table à pique-nique Picnic table		Route Road
	Toilette Toilet		Rivière River
	Vélo et piste cyclable Cycling and bike paths		Espace vert/Forêt Green space/Forest
	Sortie d'urgence Emergency Exit		Lisière fluviale Riverbank
			Plan d'eau Water surface

**EN CAS D'URGENCE  
COMPOSEZ LE 911**

### DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau  
Parc de la Commune

45° 40' 43"N ; 73° 26' 31"W

**Danger**

Bouée de navigation  
Restez éloigné

### PARCOURS

**Tour de La Grande Île** Intermédiaire  
Boucle 10 km 1 h 30 à 3 h 30

**Varennes - Boucherville** Débutant  
Aller-retour 8 km 2 h à 4 h



0 0,5 1 km

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:24 000

### DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau  
Parc de la Saulaie

45° 38' 42"N ; 73° 26' 43"W

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : RNCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes. Caractérisation : 3 juin 2024 ; Débit : 8740 m³/s - Descendant Réalisé par : © La route bleue, février 2025