

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de comprendre le sens et la force du courant. Consultez le débit d'eau sur le parcours.

LES COMPORTEMENTS

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs et riverains.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
- Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE

- DÉPART/ARRIVÉE**
Parc de l'Esplanade de la Pointe-Nord
[205 Rue de la Rotonde, Verdun, QC](#)
- LONGUEUR DU PARCOURS**
10 km - boucle
Eau vive - zone II
- DURÉE ESTIMÉE**
1 h 30 à 3 h 30
- PÉRIODE PAGAYABLE**
Mai à octobre
- DÉBIT D'EAU**
Minimum suggéré : 6 400 m³/s
Maximum suggéré : 11 200 m³/s
Station hydrométrique 001003

DESCRIPTION DU PARCOURS

Ce parcours urbain de 10 km en boucle, d'une durée de 1 h 30 à 3 h 30, s'adresse aux pagayeurs intermédiaires et habitués en parcours d'eau vive. Au départ du parc de l'Esplanade de la Pointe-Nord, admirez les superbes panoramas sur la Rive-Sud de Montréal et les rives de L'Île-des-Sœurs.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Intermédiaire

Pagayeurs et pagayeurs ayant une certaine expérience et des formations leur permettant d'intégrer dans leur pratique les éléments de sécurité liés à l'activité. De manière générale, les pagayeurs et pagayeurs intermédiaires savent identifier les risques et les éviter.



BREVETS : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot eau vive 2
- Kayak eau vive 2
- TR-1
- Planche à pagaie eau vive 4 (SUP Rivière 2)

INFORMATIONS ET FORMATIONS : [canot-kayak.qc.ca](#) et [eauvivequebec.ca](#)

- La route bleue
- La route bleue
- [laroutebleue.ca](#)

| VENTS | MÉTÉO | DÉBIT D'EAU | CARTE INTERACTIVE |
|-------|-------|-------------|-------------------|
| | | | |

AVERTISSEMENTS

- Un fort courant est créé par le rétrécissement de la voie navigable au nord-ouest de L'Île-des-Sœurs, rendant la remontée difficile. Veuillez rester le plus près possible de la rive droite. Soyez particulièrement vigilants près du pont de l'autoroute 10;
- Ne naviguez pas dans les 48 heures suivant de fortes pluies, en raison de la qualité de l'eau variable.



COUVERTURE CELLULAIRE : TRÈS BONNE
SERVICES D'URGENCE : 911



ROUTE BLEUE

TRONÇON FLUVIAL

DU SAINT-LAURENT
SECTION VERDUN

Montréal



0 0.5 1 km
NAD 1983 MTQ Lambert
1:30 000

PARCOURS

- A** Du Natatorium de Verdun à la Pointe-Nord de l'Île-des-Sœurs **Débutant**
→ Linéaire 5 km 1 h à 2 h 30
- B** Île Rock **Avancé**
↻ Boucle 700 m Moins de 30 min
- C** Tour de L'Île-des-Sœurs **Intermédiaire**
↻ Boucle 10 km 1 h 30 à 3 h 30

DÉPART/ARRIVÉE

Parc de l'Esplanade de la Pointe-Nord
Parcours **A C**

DÉPART

Mise à l'eau alternative
Quai 5160 - Maison de la culture de Verdun
Parcours **A**

DÉPART/ARRIVÉE

Natatorium de Verdun
Parc de l'Honorable-George-O'Reilly
Parcours **A B**

Parc de l'Honorable-George-O'Reilly

DÉPART

Mise à l'eau alternative
Parc du Quai-de-la-Tortue
Parcours **A**

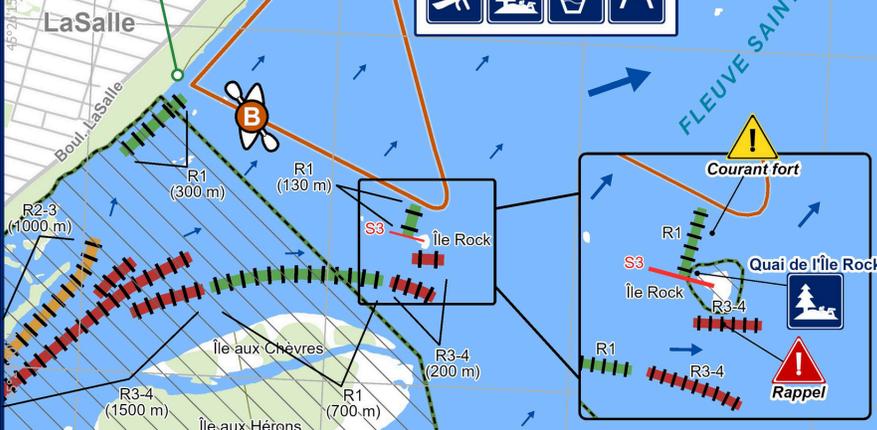
DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau alternative
Parc de West-Vancouver
Parcours **C**

RAPIDES

Classe de rapides
Class of rapids

- R1 (Green)
- R1-2/R2 (Yellow)
- R2-3/R3 (Orange)
- R3-4/R4 (Red)
- R4-5/R5 (Purple)
- R6 (Black)



ÉLÉMENTS DU PARCOURS

| | | | |
|--|---|--|---|
| | Accès Put-in/Take-out | | Danger Danger |
| | Accueil et service Service center | | Direction du courant Current direction |
| | Aire de repos Rest area | | Seuil Ledge |
| | Centre de location Equipment renting | | Parcours Route |
| | Eau potable Drinking water | | Chemin de fer Railway |
| | Point de vue Scenic Viewpoint | | Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m) |
| | Site patrimonial Heritage site | | Rivière River |
| | Stationnement Parking | | Route Road |
| | Stationnement payant Paid parking | | Sentier de portage Portage trail |
| | Table à pique-nique Picnic table | | Aire protégée Protected area |
| | Toilettes Toilets | | Espace vert Green space |
| | Attention Attention | | Plan d'eau Body of water |

Sources : CDPNQ (2020), Ville de Montréal (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.
Caractérisation : Juillet 2024, 9000 m³/s (station 001003)
Réalisé par : © La route bleue, juillet 2025

EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911