

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de comprendre le sens et la force du courant. Consultez le débit d'eau sur le parcours.

LES COMPORTEMENTS

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs et riverains.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
- Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE

- DÉPART/ARRIVÉE**
QUAI DU NATATORIUM
[Parc de l'Honorable George-O'Reilly](#)
- LONGUEUR DU PARCOURS**
0,7 km - boucle
Eau vive - zone III
- DURÉE ESTIMÉE**
Moins de 30 min
- PÉRIODE PAGAYABLE**
Mai à octobre
- DÉBIT D'EAU**
Minimum suggéré : 6 400 m³/s
Maximum suggéré : 11 200 m³/s
Station hydrométrique 001003

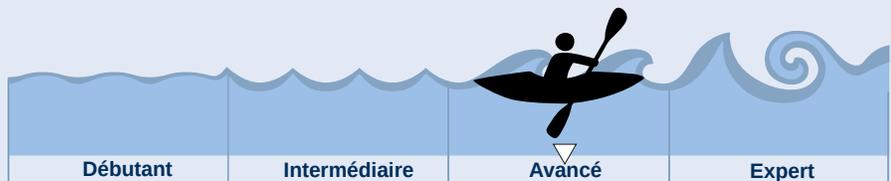
DESCRIPTION DU PARCOURS

Ce court parcours en boucle de 0,7 km, réservé aux pagayeurs avancés, offre moins de 30 minutes de sensations fortes en eau vive, à la fin des rapides de Lachine. Au départ du Quai du Natatorium à Verdun - après l'effort, la récompense - arrêtez-vous sur l'île Rock pour profiter d'une vue spectaculaire sur Montréal.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : **Avancé** ◆

Pagayeurs et pagayuses avec des connaissances élargies du milieu, une pratique régulière et des formations en adéquation avec le milieu de pratique. Ils et elles savent identifier et éviter les risques. Les pagayeurs et pagayuses sont capables de manœuvrer dans des conditions exigeantes dans une mesure relativement limitée.



BREVETS : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot eau vive 3
- Kayak eau vive 3
- TR-2

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

- La route bleue
- La route bleue
- laroutebleue.ca

VENTS	MÉTÉO	DÉBIT D'EAU	CARTE INTERACTIVE

AVERTISSEMENTS

- Le parcours de L'île Rock est réservé aux pagayeurs avancés ayant l'expérience et la technique nécessaire pour naviguer en eau vive. Les rapides de Lachine présentent des risques importants. Évitez ce parcours en cas de hauts débits ou de conditions météo défavorables. Soyez prêts à effectuer des manœuvres rapides;
- Parcours en sens anti-horaire avec manœuvre « back avant » nécessaire : placez votre embarcation à environ 30° par rapport au courant. Courant fort dans cette section — risque élevé de déportation vers le large. Maîtrise des manœuvres en eau vive recommandée;
- Ne naviguez pas dans les 48 heures suivant de fortes pluies, en raison de la qualité de l'eau variable.



COUVERTURE CELLULAIRE : BONNE
SERVICES D'URGENCE : 911





ROUTE BLEUE

TRONÇON FLUVIAL

DU SAINT-LAURENT
SECTION VERDUN

PARCOURS

- A** Du Natatorium de Verdun à la Pointe-Nord de l'Île-des-Sœurs **Débutant**
→ Linéaire 5 km 1 h à 2 h 30
- B** Île Rock **Avancé**
↻ Boucle 700 m Moins de 30 min
- C** Tour de L'Île-des-Sœurs **Intermédiaire**
↻ Boucle 10 km 1 h 30 à 3 h 30

DÉPART/ARRIVÉE

Parc de l'Esplanade de la Pointe-Nord
Parcours A C



0 0.5 1 km
NAD 1983 MTQ Lambert
1:30 000



DÉPART

Mise à l'eau alternative
Quai 5160 - Maison de la culture de Verdun
Parcours A



DÉPART/ARRIVÉE

Natatorium de Verdun
Parc de l'Honorable-George-O'Reilly
Parcours A B



DÉPART

Mise à l'eau alternative
Parc du Quai-de-la-Tortue
Parcours A



DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau alternative
Parc de West-Vancouver
Parcours C



RAPIDES

- Classe de rapides
Class of rapids
- R1
 - R1-2/R2
 - R2-3/R3
 - R3-4/R4
 - R4-5/R5
 - R6

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- | | | | |
|--|---|--|---|
| | Accès
Put-in/Take-out | | Danger
Danger |
| | Accueil et service
Service center | | Direction du courant
Current direction |
| | Aire de repos
Rest area | | Seuil
Ledge |
| | Centre de location
Equipment renting | | Parcours
Route |
| | Eau potable
Drinking water | | Chemin de fer
Railway |
| | Point de vue
Scenic Viewpoint | | Courbe de niveau (m)
Topographic Contour (m) |
| | Site patrimonial
Heritage site | | Rivière
River |
| | Stationnement
Parking | | Route
Road |
| | Stationnement payant
Paid parking | | Sentier de portage
Portage trail |
| | Table à pique-nique
Picnic table | | Aire protégée
Protected area |
| | Toilettes
Toilets | | Espace vert
Green space |
| | Attention
Attention | | Plan d'eau
Body of water |

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

Sources : CDPNQ (2020), Ville de Montréal (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes. Caractérisation : Juillet 2024, 9000 m³/s (station 001003) Réalisé par : © La route bleue, juillet 2025