ROUTE BLEUE

TRONÇON FLUVIAL

DU NATATORIUM À LA POINTE-NORD DE L'ÎLE-DES-SŒURS

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT

Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

Assurez-vous de comprendre le sens et la force du courant. Consultez le débit d'eau sur le parcours.

LES COMPORTEMENTS

Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.

Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.

Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.

Formez un groupe (3 embarcations recommandées).

Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.

Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

Respectez les autres utilisateurs et riverains.

Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.

Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.

Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.

Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT

Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.

Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE

DÉPART/ARRIVÉE

Quai du Natatorium
Parc de l'Honorable George-O'Reilly

Parc de l'Esplanade de la Pointe-Nord
205 Rue de la Rotonde, Verdun, QC

LONGUEUR DU PARCOURS

5 km - linéaire
Eau vive - zone I

DURÉE ESTIMÉE

1 h à 2 h 30

PÉRIODE PAGAYABLE

Mi-juin à mi-octobre

DÉBIT D'EAU

Minimum suggéré : 6 400 m³/s
Maximum suggéré : 11 200 m³/s
Station hydrométrique 001003

AVERTISSEMENTS

- **Un fort courant est créé par le rétrécissement de la voie navigable au nord-ouest de L'Île-des-Sœurs, rendant la remontée difficile. Veuillez rester le plus près possible de la rive droite. Soyez particulièrement vigilants près du pont de l'autoroute 10;**
- **Ne naviguez pas dans les 48 heures suivant de fortes pluies, en raison de la qualité de l'eau variable.**

COUVERTURE CELLULAIRE : TRÈS BONNE

SERVICES D'URGENCE : 911

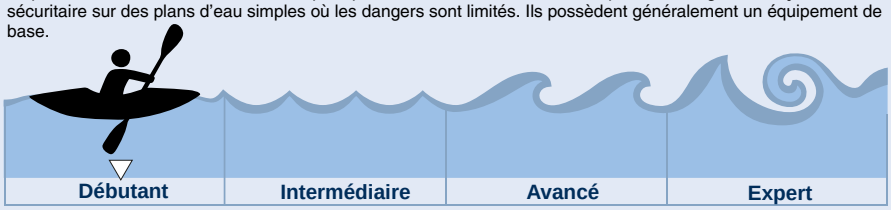
DESCRIPTION DU PARCOURS

Découvrez un parcours urbain de 5 km en linéaire en eau vive, idéal pour les débutants, au départ du Quai du Natatorium à Verdun jusqu'au parc de l'esplanade de la Pointe-Nord à L'Île-des-Sœurs. En 1 h à 2 h 30, profitez de superbes vues sur les rives de Verdun tout au long de cette escapade nautique.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Débutant

Pagayeurs et pagayeuses souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques reliés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base.



BREVETS : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

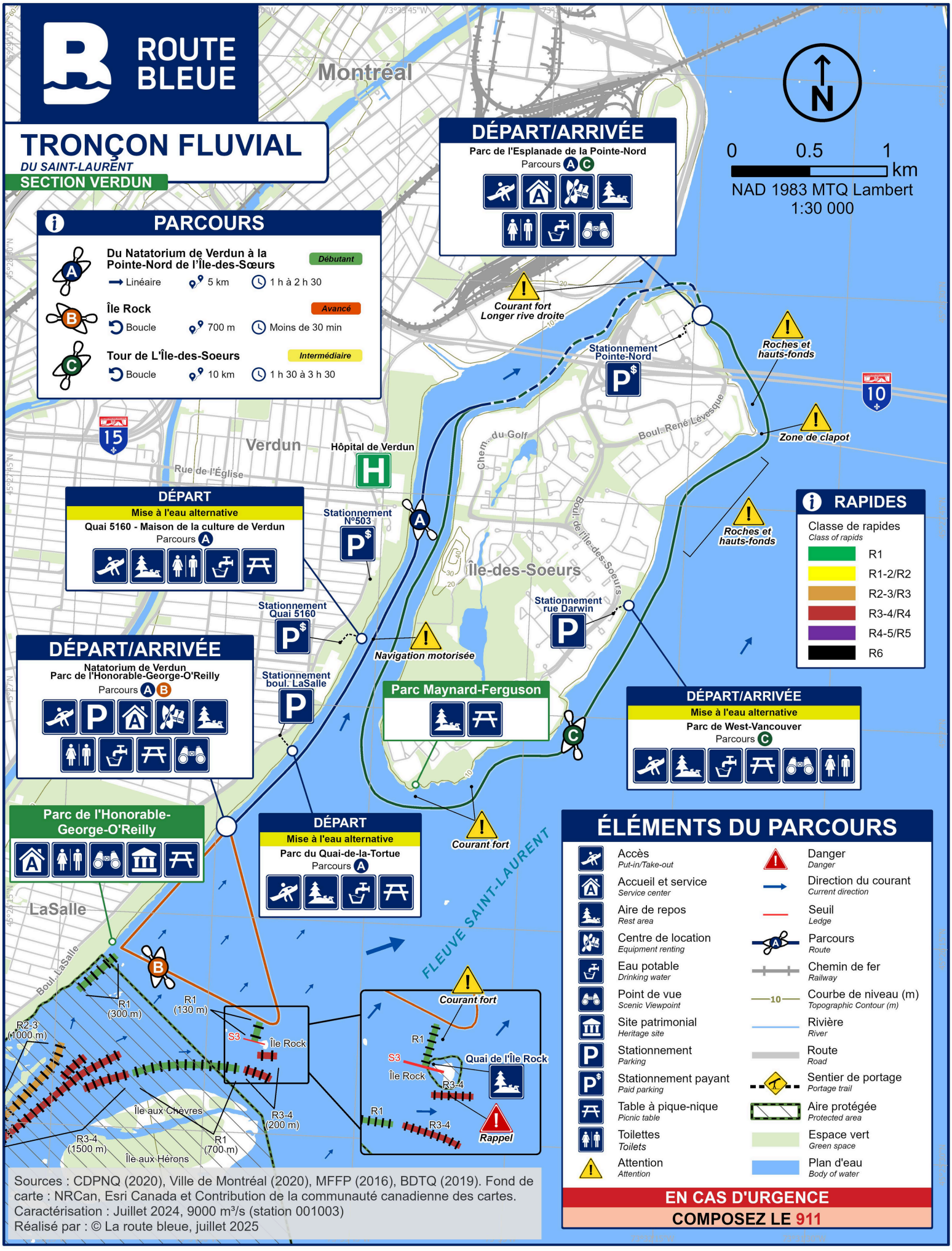
- Canot eau vive 2
- Rivière vigile
- Kayak eau vive 2
- Planche à pagaie eau vive 3 (SUP Rivière 1)

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

La route bleue
La route bleue
larouteblueu.ca

VENTS	MÉTÉO	DÉBIT D'EAU	CARTE INTERACTIVE

Avec le financement de
Financial contribution from
Transports Canada
Transport Canada
Québec
CANOT KAYAK QC
eau vive Québec
Verdun Montréal
SPORT ET LOISIR DE L'ÎLE DE MONTRÉAL
NAVI ESPACE NAUTIQUE EN VILLE
HÉRITAGE LAURENTIEN


ROUTE BLEUE
TRONÇON FLUVIAL
DU SAINT-LAURENT
SECTION VERDUN
Montréal
N
0 0.5 1 km
NAD 1983 MTQ Lambert
1:30 000
PARCOURS
A Du Natatorium de Verdun à la Pointe-Nord de l'Île-des-Sœurs
Débutant
Linéaire 5 km 1 h à 2 h 30
B Île Rock
Avancé
Boucle 700 m Moins de 30 min
C Tour de L'Île-des-Soeurs
Intermédiaire
Boucle 10 km 1 h 30 à 3 h 30
DÉPART/ARRIVÉE
Parc de l'Esplanade de la Pointe-Nord
Parcours A C
Courant fort
Longer rive droite
Stationnement Pointe-Nord
Roches et hauts-fonds
Zone de clapot
Boul. René Lévesque
Chem. du Golf
Verdun
Hôpital de Verdun
Rue de l'Église
DÉPART
Mise à l'eau alternative
Quai 5160 - Maison de la culture de Verdun
Parcours A
Stationnement N°503
Île-des-Soeurs
Boul. de l'Île-des-Soeurs
Stationnement Quai 5160
Navigation motorisée
Stationnement rue Darwin
RAPIDES
Classe de rapides
Class of rapids
R1
R1-2/R2
R2-3/R3
R3-4/R4
R4-5/R5
R6
DÉPART/ARRIVÉE
Natatorium de Verdun
Parc de l'Honorable-George-O'Reilly
Parcours A B
Stationnement boul. LaSalle
Parc Maynard-Ferguson
DÉPART/ARRIVÉE
Mise à l'eau alternative
Parc de West-Vancouver
Parcours C
Parc de l'Honorable-George-O'Reilly
DÉPART
Mise à l'eau alternative
Parc du Quai-de-la-Tortue
Parcours A
Courant fort
LaSalle
Boul. LaSalle
FLEUVE SAINT-LAURENT
R1 (300 m)
R1 (130 m)
R2-3 (1000 m)
S3
Île Rock
Île aux Chèvres
R3-4 (200 m)
R3-4 (1500 m)
R1 (700 m)
Île aux Hérons
Courant fort
R1
S3
Île Rock
Quai de l'Île Rock
R3-4
R1
R3-4
Rappel
ÉLÉMENTS DU PARCOURS
Accès
Put-in/Take-out
Accueil et service
Service center
Aire de repos
Rest area
Centre de location
Equipment renting
Eau potable
Drinking water
Point de vue
Scenic Viewpoint
Site patrimonial
Heritage site
Stationnement
Parking
Stationnement payant
Paid parking
Table à pique-nique
Picnic table
Toilettes
Toilets
Attention
Attention
Danger
Danger
Direction du courant
Current direction
Seuil
Ledge
Parcours
Route
Chemin de fer
Railway
Courbe de niveau (m)
Topographic Contour (m)
Rivière
River
Route
Road
Sentier de portage
Portage trail
Aire protégée
Protected area
Espace vert
Green space
Plan d'eau
Body of water
EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911
Sources : CDPNQ (2020), Ville de Montréal (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.
Caractérisation : Juillet 2024, 9000 m³/s (station 001003)
Réalisé par : © La route bleue, juillet 2025