

---

# LES ZONES DE DIFFICULTÉS

## ZONE 0

**Description:** Petite zone de pratique délimitée qui est surveillée par une personne externe à l'activité. **Niveau de difficulté:** Novice. **Isolement:** Zone en milieu urbain ou péri-urbain ayant un protocole de fonctionnement avec les services préhospitaliers d'urgence locaux. **Accès à la berge:** L'embarquement et le débarquement sont facilement accessibles. **Navigation:** Pas besoin de naviguer ou de se repérer pour évoluer dans cette zone. **Environnement:** Eaux calmes protégées avec un effet de vent limité, peu ou pas de courant.

## ZONE 1

**Description:** Petit lac ou cours d'eau à faible débit. **Niveau de difficulté:** Débutant. **Isolement:** Nombreuses possibilités pour trouver refuge, il est aisé de fournir de l'aide à partir de la terre. **Accès à la berge:** L'embarquement et le débarquement sont facilement accessibles. **Navigation:** Le relief ou la configuration du terrain ne comporte pas d'obstacles qui pourraient entraver la capacité à se repérer ou à s'orienter. **Environnement:** Le vent et l'état de la mer sont de calmes à onduler. Le courant varie de faible à modéré, jusqu'à 2 nœuds. Il y a peu ou pas de vent (sous les 4 nœuds) et la visibilité est excellente. Environnement abrité, il y a peu d'étendue exposée au vent, minimisant les difficultés potentielles. La température de l'eau est acceptable, généralement supérieure à 18° C au plus fort de l'été.

---

# LES ZONES DE DIFFICULTÉS

## ZONE 2

**Description:** Littoral, grand lac ou réservoir modérément exposé avec de fréquentes opportunités de débarquement facile et de courtes traversées. **Niveau de difficulté:** Intermédiaire. **Isolement:** Il peut y avoir des rafales de vent. La rive est moyennement exposée au vent, mais offre plusieurs options pour se protéger : îles, baies, ports. La zone est relativement habitée, mais l'assistance disponible peut varier en termes de qualité. Les moyens de communication autres que la VHF (comme les téléphones cellulaires) sont moins fiables. **Accès à la berge:** Il est généralement facile de trouver des endroits pour accoster, avec de nombreux sites accessibles. **Navigation:** Navigation maritime de plaisance. La présence d'îles et baies peut rendre l'orientation difficile. **Environnement:** Les vents dominants sont généralement constants, mais léger (moins de 12 nœuds), mais peuvent connaître des rafales potentiellement modérées. Les courants sont faibles à moyen, inférieurs à 3 nœuds, et la houle présente des vagues déferlantes de moins de 1 mètre. Les effets de marée sont généralement inférieurs à 1,5 mètre. Les plages peuvent avoir de petites vagues déferlantes. En ce qui concerne la température de l'eau, elle est généralement fraîche, variant en moyenne entre 12 et 18°C.

---

# LES ZONES DE DIFFICULTÉS

## ZONE 3

**Description:** Plan d'eau exposé où l'on trouve des passages plus exigeants. On peut y rencontrer une combinaison d'éléments tels que des courants forts, des vents soutenus, une houle significative ou une mer agitée. **Niveau de difficulté:** Avancé. **Isolement:** Il y a peu de zones pour se mettre à l'abri dans cette région. Les courants marins sont rendus complexes par l'influence des marées. La mer est agitée, avec des vagues, des zones de clapotis, des embruns et des déferlantes. La région côtière est peu habitée, ce qui peut occasionner des délais en cas d'urgence, même si les communications radio VHF fonctionnent correctement. On peut y retrouver une circulation maritime de plaisance significative ou une présence importante de trafic maritime commercial. **Accès à la berge:** Les possibilités d'accostage sont généralement suffisantes mais peut parfois être difficile. Les plages peuvent présenter des vagues déferlantes jusqu'à 1 mètre. **Navigation:** Les conditions de la mer, combinées aux défis géographiques, complexifient davantage la navigation. **Environnement:** Vent modéré (sous les 19 nœuds), possibilité de rafales potentiellement fortes. Des changements brusques de température peuvent survenir. Les courants sont moyens à importants ( $\geq 3$  nœuds). La marée atteint environ 1 mètre. La mer peut être agitée, avec des vagues, des zones de clapotis, des embruns et des déferlantes. La température de l'eau se situe généralement entre 8 et 12°C en moyenne, ce qui la rend très froide en permanence. Cette température pose un risque pour la survie en cas de chute à l'eau.

---

# LES ZONES DE DIFFICULTÉS

## ZONE 4

**Description:** Région isolée et soumise à un climat sévère. **Niveau de difficulté:** Expert. **Isolement:** Les secours extérieurs immédiats sont presque inexistants dans cette région. Elle est inhabitée, avec peu ou pas de présence humaine. Les communications par satellite sont les seules fiables. La circulation maritime est rare. **Accès à la berge:** L'accostage est extrêmement limité en raison d'une côte accidentée, difficilement accessible et caractérisée par la présence de falaises. Plages exposées avec des déferlantes de plus de 1 mètre. Les occasions de débarquement sont rares et parfois difficiles, ce qui représente des défis considérables pour la sécurité individuelle et la gestion de groupe. **Navigation:** Les conditions maritimes difficiles, l'isolement et les défis géographiques rendent la prise de décision et la navigation extrêmement complexes. **Environnement:** Prévoir le pire comme condition météo. Mer tumultueuse avec des courants importants. Zone propice à des vents très puissants générant des vagues importantes et obligeant à surfer pour les accostages ou les mises à l'eau. Courants de plus de 4 nœuds, clapot, vagues stationnaires, etc. La température de l'eau peut chuter en dessous de 5°C, constituant un risque majeur, surtout en présence potentielle d'icebergs ou de glace flottante.