

#### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

##### L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

##### LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.



Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

##### L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

#### FICHE TECHNIQUE



**DÉPART/ARRIVÉE**  
MISE À L'EAU DU LAC LONG (P5B)  
[46°81'50"N ; 72°10'25"W](#)



**LONGUEUR DU PARCOURS :**  
34 Km - Boucle  
Eau Calme (Zone I-II)



**DURÉE ESTIMÉE :**  
2 jours



**PÉRIODE PAGAYABLE :**  
Mai à octobre



**COUVERTURE CELLULAIRE : NON**  
**SERVICES D'URGENCE : 911**

#### AVERTISSEMENTS

Assurez-vous de nettoyer votre embarcation avant et après votre sortie sur le plan d'eau afin d'éviter la propagation d'espèces aquatiques exotiques.

Assurez-vous de régler les frais d'accès au Parc naturel régional de Portneuf.

Vous devez réserver votre hébergement en tout temps avant votre séjour.

Planifier et adapter votre itinéraire en fonction des vents et condition météo pour l'ensemble de votre séjour.

Le réseau cellulaire est limité sur le lac. Prévoyez un moyen de communication satellitaire pour votre sécurité.

#### DESCRIPTION DU PARCOURS

La boucle des lacs Long et Montauban est un circuit de canot-camping de 34 km, idéal à parcourir en deux jours. En longeant les impressionnantes falaises du lac Long, puis en serpentant à travers le connecteur de la rivière du Noire, vous atteindrez le paisible lac Montauban. Tout au long de votre aventure, plusieurs plages et haltes invitent à la détente. Assurez-vous de réserver votre site de camping pour profiter pleinement de cette expérience immersive en nature.

#### DÉFINITION DE NIVEAU

**Niveau du parcours : Intermédiaire** ■

Pagayeurs et pagayuses ayant une certaine expérience et des formations leur permettant d'intégrer dans leur pratique les éléments de sécurité reliés à l'activité. De manière générale, les pagayeurs et pagayuses intermédiaires savent identifier les risques et les éviter.

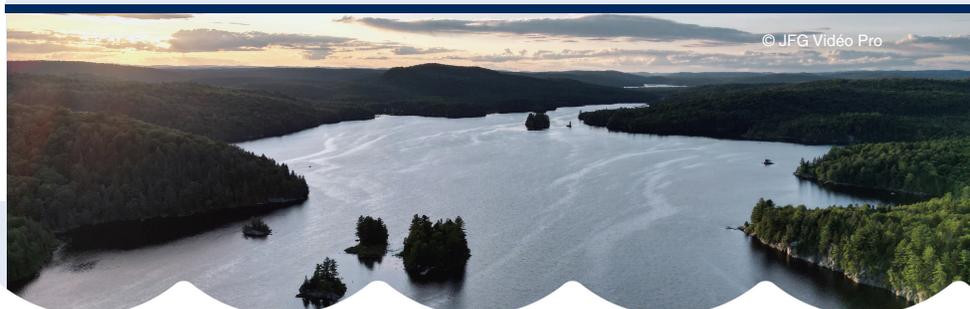


**BREVETS :** (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot Eau Calme 2
- Kayak de mer 2
- Planche à pagaie Eau Calme 2 (SUP Avancé)

**INFORMATIONS ET FORMATIONS :** [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) et [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

VENTS	MÉTÉO	CARTE INTERACTIVE



© JFG Vidéo Pro



ROUTE BLEUE

# LACS LONG ET MONTAUBAN

CARTE GLOBALE

## ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès <i>Put-in/Take-out</i>		Sortie d'urgence <i>Emergency Exit</i>
	Aire de repos <i>Rest area</i>		Bâtiment <i>Building</i>
	Camping groupe payant <i>Paid Group Camp</i>		Courbe de niveau (m) <i>Topographic Contour (m)</i>
	Location d'équipement <i>Equipment Renting</i>		Falaise <i>Cliff</i>
	Point de vue <i>Scenic Viewpoint</i>		Parcours <i>Route</i>
	Refuge <i>Shelter</i>		Portage/Sentier <i>Portage/Trail</i>
	Stationnement payant <i>Paid Parking</i>		Route <i>Road</i>
	Table à pique-nique <i>Picnic table</i>		Rivière <i>River</i>
	Toilette <i>Toilet</i>		Forêt <i>Forest</i>
			Plan d'eau <i>Water surface</i>

### EN CAS D'URGENCE

**COMPOSEZ LE 911**  
ou le Parc naturel régional de Portneuf  
**1-855-284-4232**

## SECTIONS

**MISE À L'EAU SEULEMENT AU LAC LONG**

	<b>Boucle du lac Long</b>	Débutant
	Boucle	14 km 3 h 30 à 7 h
	<b>Connecteur de la rivière Noire</b>	Débutant
	Linéaire	3 km 1 h à 1 h 30
	<b>Boucle du lac Montauban</b>	Débutant
	Boucle	17 km 4 h 30 à 8 h 30
	<b>Connecteur du lac Nadeau</b>	Débutant
	Linéaire	3 km 1 h à 1 h 30
	<b>Connecteur du lac Nicolas</b>	Débutant
	Linéaire	3 km 1 h à 1 h 30
	<b>Boucle du lac Nicolas</b>	Débutant
	Boucle	2,8 km 1 h à 1 h 30

**JONCTION**  
Direction lac Nicolas

**JONCTION**  
Direction lac Montauban

**Aire de repos**  
**Plage**

46° 53' 03"N ; 72° 09' 14"W

**JONCTION**  
Direction lac Long

**JONCTION**  
**Plage**  
Direction lac Long

46° 50' 37"N ; 72° 10' 30"W

**JONCTION**  
Direction lac Montauban

**Plage**

46° 50' 42"N ; 72° 08' 30"W

**JONCTION**  
(Direction lac Montauban)

**Plage l'Anse à Beaulieu**

46° 50' 02"N ; 72° 08' 49"W

**Plage**

46° 49' 34"N ; 72° 07' 23"W

**DÉPART/ARRIVÉE**  
Mise à l'eau principale (P5B)  
Section lac Long



0 1 2 km

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:80 000

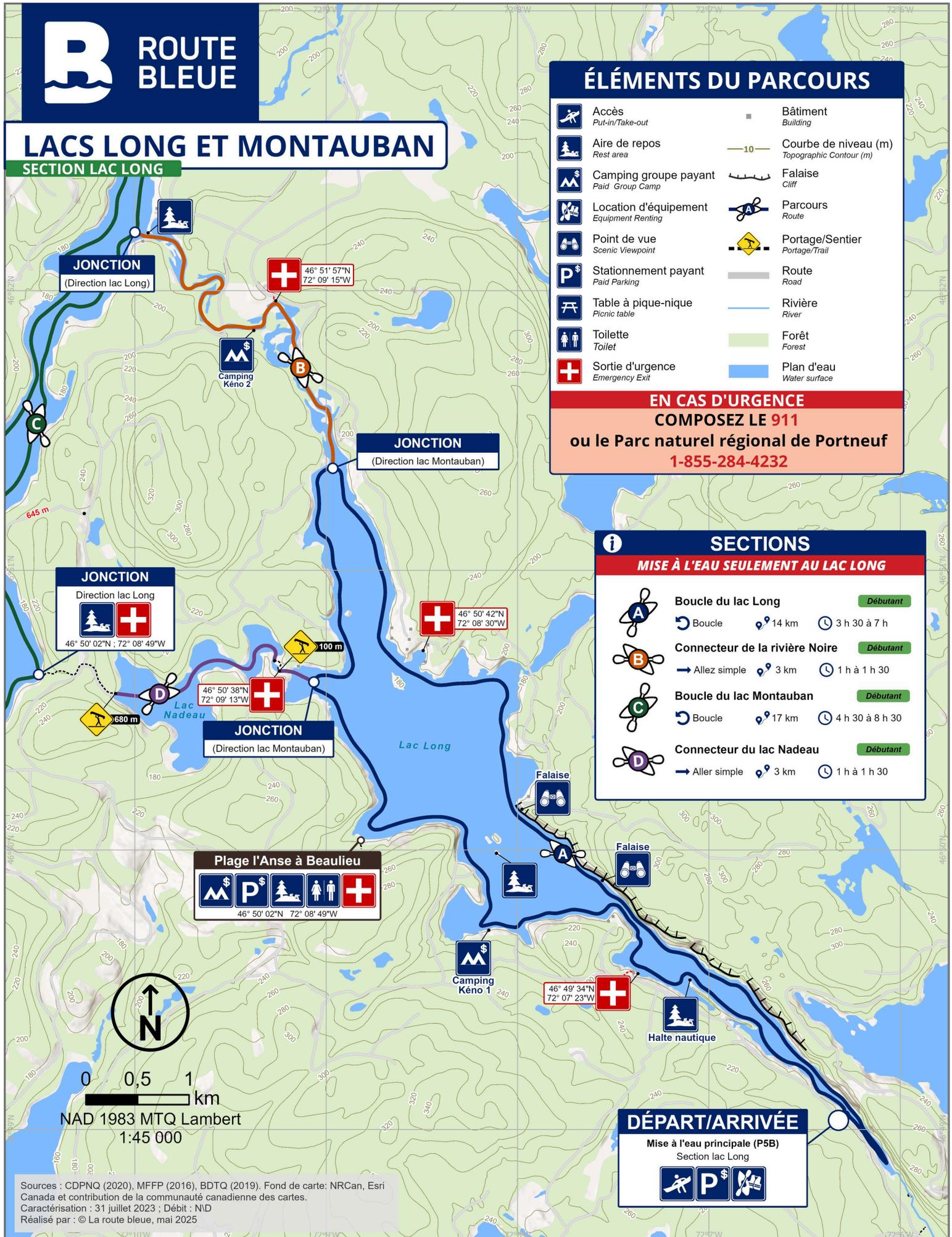
Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte: NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Caractérisation : 31 juillet 2023 ; Débit : N/D  
Réalisé par : © La route bleue, mai 2025



ROUTE BLEUE

# LACS LONG ET MONTAUBAN

## SECTION LAC LONG



### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Bâtiment Building
	Aire de repos Rest area		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Camping groupe payant Paid Group Camp		Falaise Cliff
	Location d'équipement Equipment Renting		Parcours Route
	Point de vue Scenic Viewpoint		Portage/Sentier Portage/Trail
	Stationnement payant Paid Parking		Route Road
	Table à pique-nique Picnic table		Rivière River
	Toilette Toilet		Forêt Forest
	Sortie d'urgence Emergency Exit		Plan d'eau Water surface

**EN CAS D'URGENCE**  
**COMPOSEZ LE 911**  
 ou le Parc naturel régional de Portneuf  
**1-855-284-4232**

### SECTIONS

**MISE À L'EAU SEULEMENT AU LAC LONG**

	<b>Boucle du lac Long</b>	<b>Débutant</b>
	Boucle	14 km 3 h 30 à 7 h
	<b>Connecteur de la rivière Noire</b>	<b>Débutant</b>
	→ Aller simple	3 km 1 h à 1 h 30
	<b>Boucle du lac Montauban</b>	<b>Débutant</b>
	Boucle	17 km 4 h 30 à 8 h 30
	<b>Connecteur du lac Nadeau</b>	<b>Débutant</b>
	→ Aller simple	3 km 1 h à 1 h 30

**Plage l'Anse à Beaulieu**

46° 50' 02"N 72° 08' 49"W

**DÉPART/ARRIVÉE**

Mise à l'eau principale (P5B)  
Section lac Long

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte: NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.  
 Caractérisation : 31 juillet 2023 ; Débit : N/D  
 Réalisé par : © La route bleue, mai 2025



**ROUTE BLEUE**

# LACS LONG ET MONTAUBAN

SECTION LAC MONTAUBAN



0 0,5 1 km

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:50 000

**JONCTION**

Direction lac Nicolas

**JONCTION**

Direction lac Montauban

## ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | Accès<br><i>Put-in/Take-out</i>                 |  | Courbe de niveau (m)<br><i>Topographic Contour (m)</i> |
|  | Aire de repos<br><i>Rest area</i>               |  | Parcours<br><i>Route</i>                               |
|  | Camping groupe payant<br><i>Paid Group Camp</i> |  | Route<br><i>Road</i>                                   |
|  | Refuge<br><i>Shelter</i>                        |  | Rivière<br><i>River</i>                                |
|  | Sortie d'urgence<br><i>Emergency Exit</i>       |  | Sentier/Portage<br><i>Portage/Trail</i>                |
|  | Bâtiment<br><i>Building</i>                     |  | Forêt<br><i>Forest</i>                                 |
|  |   |  | Plan d'eau<br><i>Water surface</i>                     |

**EN CAS D'URGENCE**

**COMPOSEZ LE 911**

ou le Parc naturel régional de Portneuf

1-855-284-4232

**Aire de repos**

Plage



46° 53' 03"N ; 72° 09' 14"W

**JONCTION**

Direction lac Long



46° 51' 57"N  
72° 09' 15"W



Camping Kéno 2

**JONCTION**

Direction lac Montauban

**JONCTION**

Plage  
Direction lac Long



46° 50' 37"N ; 72° 10' 30"W



46° 50' 38"N  
72° 09' 13"W

**JONCTION**

(Direction lac Montauban)

## SECTIONS

MISE À L'EAU SEULEMENT AU LAC LONG

- |  |                                       |                 |
|--|---------------------------------------|-----------------|
|  | <b>Boucle du lac Long</b>             | <b>Débutant</b> |
|  | <b>Connecteur de la rivière Noire</b> | <b>Débutant</b> |
|  | <b>Boucle du lac Montauban</b>        | <b>Débutant</b> |
|  | <b>Connecteur du lac Nadeau</b>       | <b>Débutant</b> |
|  | <b>Connecteur du lac Nicolas</b>      | <b>Débutant</b> |
|  | <b>Boucle du lac Nicolas</b>          | <b>Débutant</b> |
- |  |          |        |                 |
|--|----------|--------|-----------------|
|  | Boucle   | 14 km  | 3 h 30 à 7 h    |
|  | Linéaire | 3 km   | 1 h à 1 h 30    |
|  | Boucle   | 17 km  | 4 h 30 à 8 h 30 |
|  | Linéaire | 3 km   | 1 h à 1 h 30    |
|  | Linéaire | 3 km   | 1 h à 1 h 30    |
|  | Boucle   | 2,8 km | 1 h à 1 h 30    |



Refuge Carillon



Camping Kéno 3