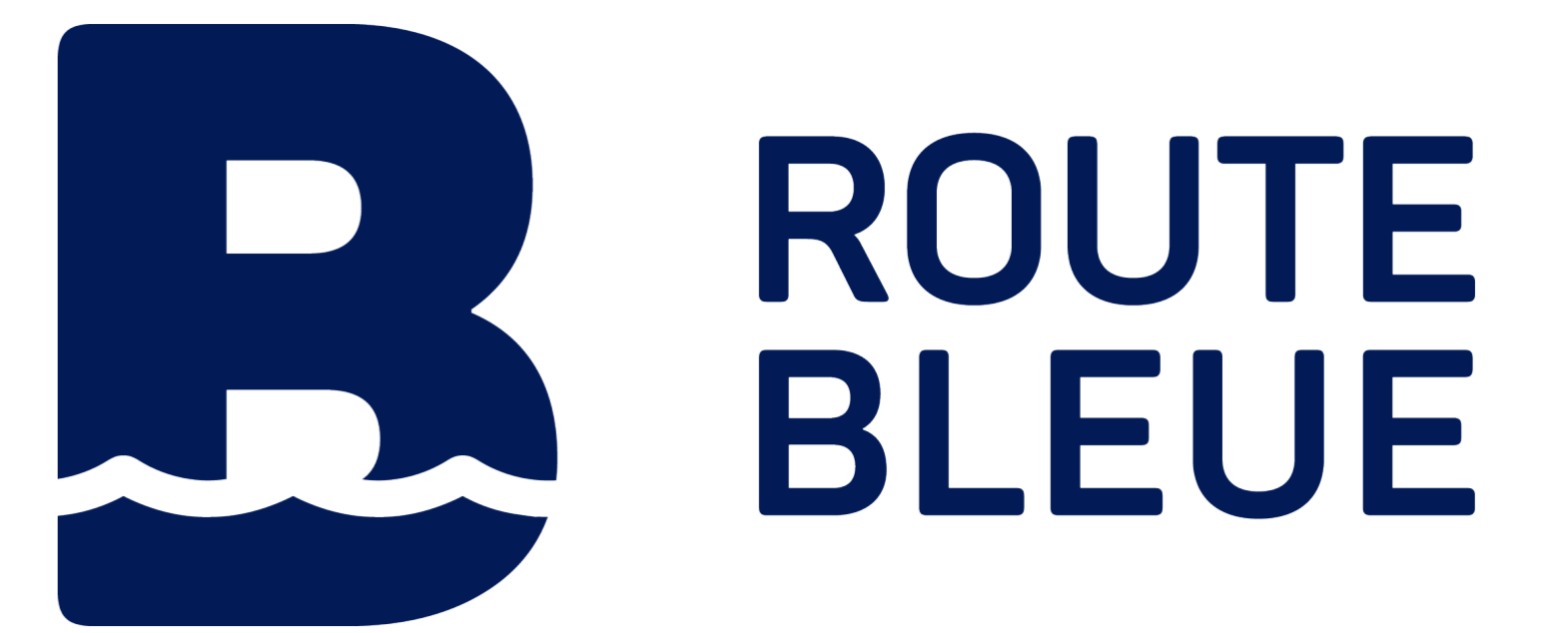


Les responsabilités du pagayeur



COMPORTEMENT

S'INFORMER



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.

SE RÉFUGIER



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.

RAMENER VOS DÉCHÊTS



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

S'ABSTENIR



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.

S'ENTOURER



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).

RESPECTER LA NATURE



Respectez la flore en la laissant intact. Observez la faune à distance.

PLANIFIER



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.

RESTER GROUPER



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

RESPECTER LES LIEUX



Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.

RESPECTER LES AUTRES



Respectez les autres utilisateurs et riverains.

RESTER VISIBLE



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.

ÉQUIPEMENT

VFI



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

HABILLEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.

ÉQUIPEMENT DE PROTECTION



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

OUTILS DE COMMUNICATION



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

LAVAGE DU MATÉRIEL



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

ENVIRONNEMENT

MÉTÉO



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

COURANT



Assurez-vous de connaître le courant de la rivière. Consultez le débit, prenez connaissance des obstacles, dangers et rapides.

MARÉE



Assurez-vous de connaître l'horaire et l'amplitude des marées.

TECHNIQUE

FORMATION PRATIQUANT-E



Assurez-vous d'avoir les compétences et les formations de pratiquants nécessaires, adaptées à votre sortie et votre type d'embarcation.

FORMATION DE SAUVETAGE



Assurez-vous d'avoir les compétences et les formations de sauvetage adaptées à votre sortie.

FORMATION PREMIERS SOINS



Assurez-vous d'avoir les compétences et les formations en premiers soins adaptées à votre type de sortie.