



# Plan mesures d'urgence

La route bleue (mettre nom du parcours)

Date



---

# OBJECTIF DU PLAN DE MESURES D'URGENCE

La route bleue, c'est le point de départ pour pratiquer une activité nautique non motorisée pour tous les niveaux, en famille ou entre amis. La route bleue est un gage de sécurité et de normalisation des parcours payables au Québec. C'est dans cette optique qu'est né ce plan d'urgence, un document conçu comme un cadre pour sensibiliser l'ensemble des parties prenantes aux enjeux de sécurité et les guider dans la structuration de leurs actions.

Ce document fourni de l'information aux intervenants impliqués, les modalités de communication dans diverses situations, ainsi que les parcours suggérés pour les pagayeurs en pratique autonome. En anticipant les scénarios d'urgence potentiels, il permet également d'identifier les besoins pour intervenir efficacement dans cet environnement spécifique.

La communication entre les intervenants constitue la pierre angulaire d'un plan d'urgence fonctionnel, ce document vous permettra d'inclure la nouvelle offre de parcours payable dans vos plans d'urgences nautiques. Les changements doivent être communiqués promptly, garantissant une mise en application adéquate et une adaptation constante aux réalités du terrain. C'est dans cet esprit de prévoyance et de collaboration que ce document prend forme, dans l'objectif ultime d'augmenter la sécurité des pagayeurs autonomes sur les parcours de La route bleue.

**Emmanuel Laferrière**

**Directeur CKQ**

---

# SOMMAIRE

<b>NOTRE EXPERTISE</b>	<b>....</b>	<b>04</b>
<b>DESCRIPTION DU PROJET</b>	<b>....</b>	<b>05</b>
<b>RÔLES ET RESPONSABILITÉS</b>	<b>....</b>	<b>06</b>
<b>LA CARTE</b>	<b>....</b>	<b>07</b>
<b>LISTE DES ORGANISMES</b>	<b>....</b>	<b>08</b>
<b>LES PROCÉDURES D'URGENCES</b>	<b>....</b>	<b>09</b>
<b>LES COMMUNICATIONS</b>	<b>....</b>	<b>10</b>
<b>LES COMMUNICATIONS ALTERNATIVES</b>	<b>....</b>	<b>11</b>
<b>LE PLAN D'ÉVACUATION</b>	<b>....</b>	<b>12</b>
<b>LE MATÉRIEL D'URGENCE</b>	<b>....</b>	<b>13</b>
<b>LES FORMATIONS</b>	<b>....</b>	<b>14</b>

---

## NOTRE EXPERTISE



Canot Kayak Québec (CKQ) est un organisme sans but lucratif qui a pour mission de faciliter la pratique des activités de pagaie poursuivie comme loisir, hors de toute compétition, au Québec. Nous sommes reconnus comme organisme national de loisir par le Ministère de l'Éducation pour la pratique du canot et du kayak.

La route bleue, c'est le point de départ pour pratiquer une activité nautique non motorisée pour tous les niveaux, en famille ou entre amis. Ce projet est reconnu par le Ministère de l'Éducation comme réseau national et porté par Canot Kayak Québec. En favorisant une expérience écotouristique enrichissante et en permettant de bonifier et de faciliter les accès aux plans d'eau, le tout dans un cadre écoresponsable, La route bleue est un gage de sécurité et de normalisation des parcours pagayables au Québec.



## NOS MOTIVATIONS

- Rendre les activités nautiques en plein air accessibles et sécuritaires.
- Faire redécouvrir nos patrimoines, nos héritages et notre identité.
- Redonner aux Québécois et aux Québécoises un accès durable à leurs plans d'eau.
- Favoriser la protection de plans d'eau aujourd'hui et pour les générations futures.
- Permettre la cohabitation structurée des différents usages.

---

# DESCRIPTION DU PROJET

## Section à remplir par Canot Kayak Québec/Eau Vive Québec

Nom du fichier et emplacement	Document produit et révisé par	Date de la dernière révision

Nom de la section	Plan d'eau utilisé	Description sur l'endroit de cette section
Mise à l'eau utilisée	Durée parcours	Emplacement de la sortie (si différente de la mise à l'eau de départ)

# RÔLES ET RESPONSABILITÉS

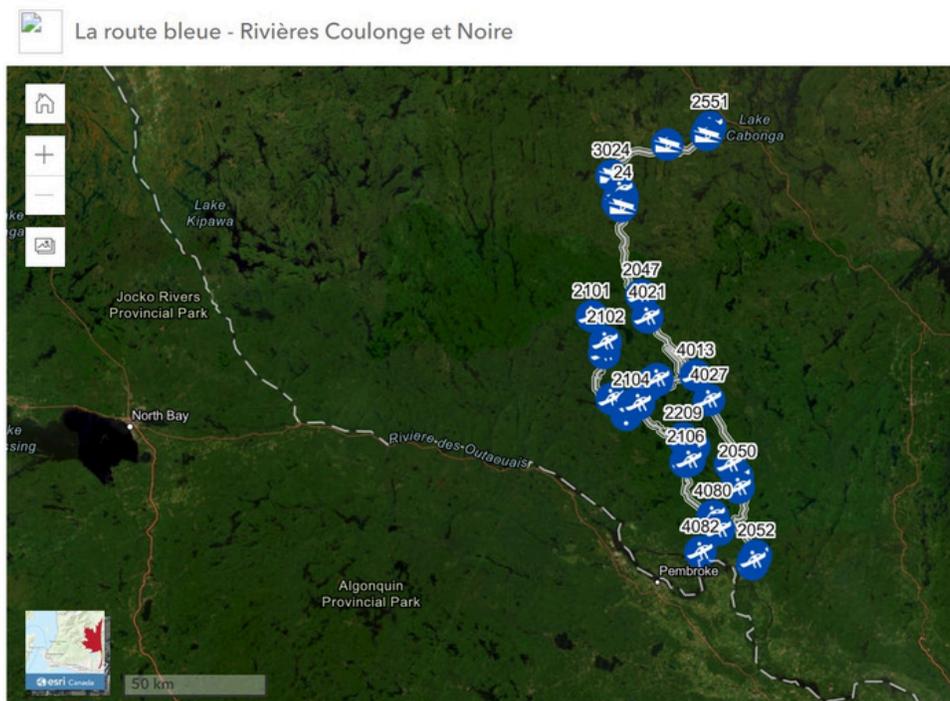
## Identification des responsables et leurs responsabilités face à ce plan d'urgence

Les parties prenantes	Rôles et responsabilités
Canot kayak Québec (Coordonnateur.trice et Agent.e de projet La route bleue) Eau Vive Québec (Agent.e de projet La route bleue)	En tant que coordinateur provincial de La route bleue, Canot Kayak Québec et Eau Vive Québec travaillent en collaboration avec les services de sécurités locaux pour élaborer un plan de mesures d'urgence spécifiques aux parcours, visant ainsi à garantir la sécurité des pagayeur.euse.s. Canot Kayak Québec est également responsable d'établir les normes de sécurité et de sensibiliser à la pratique du canot et du kayak de mer. Eau Vive Québec, s'occupe quant à lui de la planche à pagaie.
Porteur de projet	Le porteur de projet est responsable de la planification du parcours, coordonnant également les relations avec les services d'urgence de la région. Il doit veiller à ce que le parcours respecte le cahier des critères de La route bleue et de renouveler le plan de mesures d'urgence à l'étape de la pérennisation, qui est effectuée à chaque trois ans.
Service d'urgence	Les services d'urgence ont pour mission d'intervenir sur les lieux de l'incident. Leurs responsabilités incluent le fait de procurer des soins médicaux d'urgence, le maintien de la sécurité et l'enquête sur les causes de l'accident. Les services d'urgence sont également chargés d'évacuer les blessés vers les établissements de santé adaptés et de fournir une assistance générale sur le site de l'accident.
Pagayeur	C'est la responsabilité du participant de prendre les précautions nécessaires afin d'assurer leur propre sécurité tout au long de l'activité, en respectant les règles et les conseils de sécurité. En cas d'accident, il est de la responsabilité du participant de signaler leur état aux services d'urgences.

---

# LA CARTE

À ce stade, la carte se veut un outil de référence pour comprendre et prendre connaissance des données prises sur le terrain. Des photos, descriptions et commentaires accompagnent toutes les prises d'information.



[Lien vers la carte interactive](#)

## Codes de l'utilisateur

**Utilisateur :** rb\_canot\_kayak\_qc

**Mot de passe:** Routebleue01@

---

# LISTE DES ORGANISMES

## Liste des organismes de recherche et sauvetage (RS) partenaire de sécurité pour votre parcours de La route bleue.

S'il existe dans la région des entreprises privées ou des regroupements de bénévoles qui se spécialisent en recherches et sauvetages (RS), il est important de communiquer avec eux et de connaître leurs capacités d'intervention en lien avec le parcours.

Nom de l'organisme	Info contact	Spécialisation

# LES PROCÉDURES D'URGENCES

Cette section inclue tous les incidents et accidents possible quoique parfois improbables. Elle permet d'identifier les instances d'aide selon un protocole prédéfini.

A. Situation nécessitant une aide externe	Situation hors de contrôle qui nécessite un retour prématuré dans un délai plus rapide que normal
B. Situation d'urgence de base	Nécessite une évacuation rapide et de l'aide externe
C. Situation critique	Nécessite les services d'urgence (ex: Ambulance, Police, Pompiers, etc.)

Situation	Problèmes potentiels	Procédures mise en place
A. Situation hors de contrôle qui nécessite un retour prématuré dans un délai plus rapide que normal	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perte ou bris d'équipement (Embarcation, pagaie, jupette, etc.)</li> <li>• Épuisement physique</li> <li>• Blessure mineure</li> </ul>	Évacuation rapide de l'eau de façon autonome. Premiers secours de façon autonome ou 911.
B. Nécessite une évacuation rapide et de l'aide externe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hypothermie</li> <li>• Saignement important</li> <li>• Urgence médicale</li> </ul>	Évacuation rapide de l'eau de façon autonome. Premiers secours 911.
C. Nécessite les services d'urgence (ex: Ambulance, Police, Pompiers, garde-côtière, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Disparition</li> <li>• Personne Inconscient sur l'autre rive</li> <li>• Victime pris dans un obstacle submergé</li> <li>• Se perdre</li> </ul>	Premiers secours sur place.

# LES COMMUNICATIONS

**Une liste d'individus et d'organismes, qui peuvent ou doivent aider en situation d'urgence.**

Contact en cas d'urgence	Numéro de téléphone	Exemple de raisons pour appeler
<i>Ce tableau permet d'identifier les différentes problématiques qui pourraient survenir et qui contacter.</i>		
Accueil du centre de location		Besoin d'aide non-urgente: Bris d'équipement, équipement perdu, etc.
Cellulaire d'urgence du centre de location		Bris d'équipement majeur ou équipement perdu qui ne permet pas de pagayer
Ambulance	911	Blessure importante et transport d'une victime
Sauvetage nautique	911	
Police	911	Recherche et sauvetage
Sûreté du Québec	911	Recherche et sauvetage
Centre antipoison	1-800-463-5060	Intoxication avec un champignons sauvage
SOPFEU	1-800-463-3389	Feu de forêt
Air Médic	1-877-963-3322	Besoin d'une évacuation en région éloigné
Info Santé	811	Blessure mineur ou questionnement sur un état de santé

---

# LES COMMUNICATIONS ALTERNATIVES

## Les communication de deuxième recours

Cette section inclue la présence de pourvoiries, relais, camps forestiers, résidences privées, chalets, cabines téléphoniques, etc..

Contact en cas d'urgence	Numéro de téléphone	Emplacement (km) et accès	Exemple de raison pour appeler



---

# PLAN D'ÉVACUATION

Le plan d'évacuation est construit à l'aide d'une carte géographique. Les points sont indiqués sur la carte et sont référencés en format latitude et longitude dans le document. Cette liste de point doit être partagée aux différents intervenants.

ID de référence	Nom du point d'évacuation	Accès par l'eau	Chemin terrestre	Type de terrain

---

# LE MATÉRIEL D'URGENCE

En situation d'urgence en milieu aquatique, la variabilité des facteurs tels que l'emplacement de la victime, l'accès à la scène, l'état de la victime et la température requiert une approche flexible en termes d'équipement.

Le Consortium de Sécurité en Rivière du Québec propose une liste d'équipement d'urgence adaptée aux défis spécifiques rencontrés en eau vive. Cette initiative vise à assurer une préparation complète et appropriée face à la diversité des situations que peuvent rencontrer les intervenants en sauvetage en milieu aquatique.

## **Équipement pour la recherche et le sauvetage :**

- Embarcation adaptée
- Radio pour communication satellite
- Trousse de premiers soins complète
- Maps/ GPS et points GPS pour avoir accès au point d'entrée le plus près
- Lampe frontale résistante à l'eau
- Six signaux pyrotechniques de type A, B ou C homologués au Canada.
- Sifflet sans bille
- Boussole

## **Trousse de sauvetage :**

- 5 mètres de sangle 2.5 cm
- 4 mousquetons à vis
- 3 poulies
- 2 cordelettes pour prussik de 2m (6mm de diamètre)
- Couteau
- Sac à corde

---

# LES FORMATIONS

Canot Kayak Québec constitue une référence dans le domaine de la sécurité nautique. Nous offrons des programmes de formation et des ressources pour garantir la sécurité des activités nautiques, notamment dans le domaine du secourisme nautique.

Cependant, d'autres formations plus spécifiques pour les services d'urgences sont offertes avec des organismes privés (SiriusMedx, Croix-Rouge, Sécurité Nautique Québec, etc.) Ces formations travaillent diverses compétences essentielles en secourisme, en milieu isolé et en secourisme nautique.

Par ailleurs, la fédération collabore activement avec d'autres organismes au sein du Consortium de Sécurité en Rivière du Québec. Cette approche collaborative permet d'optimiser les pratiques de sécurité et de mieux préparer les intervenants face aux situations d'urgence sur les cours d'eau du Québec. Contactez votre agente de projet de La route bleue pour plus d'information.

## Milieu marin

- Carte de bateau

Tous les conducteurs d'une embarcation de plaisance à moteur doivent avoir en leur possession une preuve de compétence. Le gouvernement canadien impose le suivi d'une formation de minimum 3 heures avant de pouvoir passer l'examen du permis de bateau au Québec et dans le reste du Canada.

---

# LES FORMATIONS

## Milieu marin (suite)

- Formation radio téléphonique maritime VHF

Cette formation permet d'acquérir les connaissances pour obtenir le Certificat restreint de radiotéléphoniste émis par le gouvernement canadien. Selon la réglementation canadienne, les navires pourvus d'un radiotéléphone VHF doivent avoir à leur bord un opérateur qui détient un certificat restreint de radiotéléphoniste.

## Milieu eau vive (Rivière)

Canot Kayak Québec propose des formations sur mesure pour les services d'urgences, répondant aux besoins spécifiques de chaque région pour une préparation optimale en situation d'urgence aquatique. Parallèlement, le Consortium de Sécurité en Rivière du Québec (CSRQ) offre deux formations, Technicien Rivière 1 et 2, constituant une base solide en sauvetage en eau vive.

- Technicien rivière 1

Initier les candidats à la sécurité dans les activités se déroulant en rivière. Donner au participant des notions de base de prévention, de pratique sécuritaire, d'auto-récupération et d'intervention simple dans le cadre d'activités se déroulant en eau vive. Le participant mettra en pratique différentes techniques à sauvetage indirecte.

---

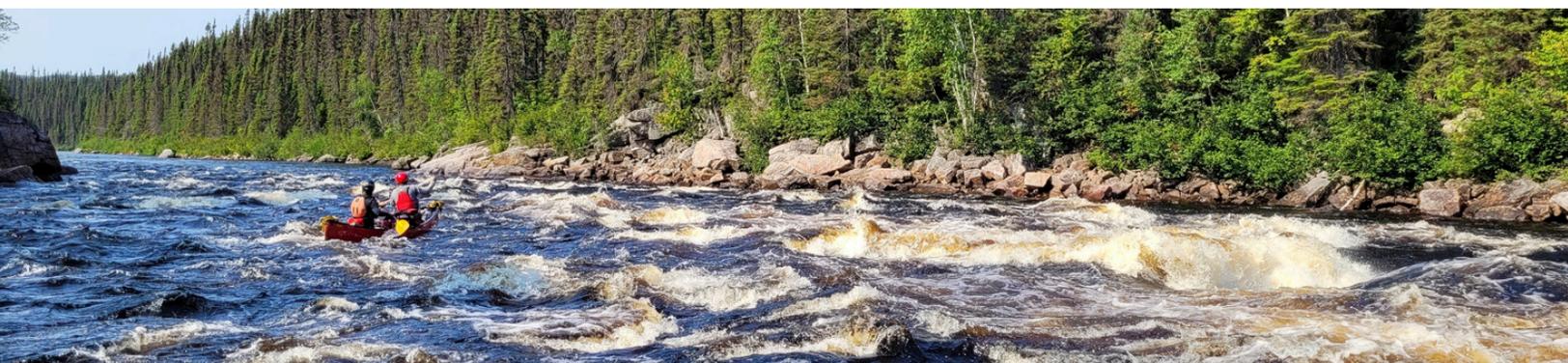
# LES FORMATIONS

## Milieu eau vive (suite)

Canot Kayak Québec propose des formations sur mesure pour les services d'urgences, répondant aux besoins spécifiques de chaque région pour une préparation optimale en situation d'urgence aquatique. Parallèlement, le Consortium de Sécurité en Rivière du Québec (CSRQ) offre deux formations, Technicien Rivière 1 et 2, constituant une base solide en sauvetage en eau vive.

- Technicien rivière 2

Renforcer la sécurité dans les activités se déroulant en rivière. Donner au participant des notions de prévention, de pratique sécuritaire et d'intervention dans le cadre d'activités se déroulant en eau vive en tant que professionnelle, chef de sortie, guide et travailleur dans le domaine de l'eau vive. Ce cours est aussi conçu pour ceux qui devront opérer dans la «zone chaude». Le candidat mettra en pratique toutes les techniques de sauvetage à contact indirect et à contact direct apprises dans différents scénarios réels afin d'assimiler davantage les notions de sécurité ainsi que le processus de gestion d'intervention.



***Merci pour votre  
collaboration !***

**CONTACT :**

**Équipe La route bleue**  
**[contact@laroutebleue.ca](mailto:contact@laroutebleue.ca)**

