



## SECTION GROS-CAP

### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

#### L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.



Assurez-vous de connaître l'horaire, l'amplitude des marées et de consultez l'atlas des courants.

#### LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.



Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

#### L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

### FICHE TECHNIQUE



#### DÉPART/ARRIVÉE

325 Chem. du Gros Cap, Cap-aux-Meules, QC G4T 1L1  
74, chemin du Camping, L'Étang-du-Nord Îles-de-la-Madeleine, Qc, Canada, G4T 3P2



#### LONGUEUR DU PARCOURS :

Aller-retour : 9 km  
Aller simple : 4,5 km



#### DURÉE ESTIMÉE :

Aller-retour : 3h  
Aller simple : 1h30



#### PÉRIODE PAGAYABLE :

Mi-juin à mi-septembre



#### MARÉES

Impact faible sur la navigation.  
Utilisez la mise à l'eau alternative à Gros-Cap durant la marée basse.

### AVERTISSEMENTS

- Assurez-vous de vérifier attentivement les conditions de vent avant de partir. Un vent venant de l'est peut considérablement compliquer la navigation et rendre le plan d'eau très agité.
- Pour le parcours en aller simple, assurez-vous d'atteindre l'arrivée à marée haute. Les marées influencent peu la navigation, à l'exception du parc de Gros-Cap où la mise à l'eau est difficile à marée basse, créant un estran de 50 mètres.
- Privilégiez un vent de face lors de l'aller et un vent dans le dos lors du retour. Le vent représente le principal défi pour les pagayeurs sur cette section



**COUVERTURE CELLULAIRE : OUI**  
**SERVICES D'URGENCES : 911**

### DESCRIPTION DU PARCOURS

Ce parcours s'étend le long des côtes pittoresques de la région, offrant une expérience immersive au cœur des paysages marins des Îles-de-la-Madeleine. Vous serez entouré par des panoramas à couper le souffle.

### DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : **Intermédiaire**

Pagayeurs ayant une expérience limitée et des formations de base lui permettant d'intégrer des éléments de sécurité reliés à l'activité. De manière générale, le pagayeur intermédiaire sait identifier les risques et les éviter.



**BREVETS** : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Kayak de mer 2
- Canotage 2
- Planche à pagaie randonnée 3 (SUP Rando 1)
- Sécurité en kayak de mer

**INFORMATIONS ET FORMATIONS** : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE





ROUTE BLEUE

# GOLFE DU SAINT-LAURENT

SECTION GROS CAP



0 0,25 0,5 Km

## DÉPART

Mise à l'eau  
Plage du poste de police



47° 22' 00"N 61° 52' 16"W

Cap-aux-Meules

Ch de la Grande-Allée

# LES ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Allée Robert Vigneau

L'Etang-du-Nord

Ch Turbide

Pointe de l'Échouerie

Parc de Gros-Cap



## ARRIVÉE

Mise à l'eau  
Parc de Gros-Cap



Plage



Grottes

GOLFE DU SAINT-LAURENT

## PARCOURS



Gros-Cap

Intermédiaire

→ Aller simple 4,5km 1h30

↔ Aller-retour 9km 3h

## ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
|  | Accès<br>Put-in/Take-out                          |  | Danger<br>Danger                                |
|  | Accueil et service<br>Service Center              |  | Parcours<br>Route                               |
|  | Aire de repos<br>Rest area                        |  | Bâtiment<br>Building                            |
|  | Camping avec services<br>Campground with services |  | Courbe de niveau (m)<br>Topographic Contour (m) |
|  | Eau potable<br>Drinking water                     |  | Falaise<br>Cliff                                |
|  | Location d'équipement<br>Equipment Renting        |  | Route<br>Road                                   |
|  | Stationnement<br>Parking                          |  | Rivière<br>River                                |
|  | Table à pique-nique<br>Picnic table               |  | Estran<br>Riverbank                             |
|  | Toilette<br>Toilet                                |  | Forêt<br>Forest                                 |
|  | Sortie d'urgence<br>Emergency Exit                |  | Plan d'eau<br>Water surface                     |

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911