

### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

#### L'ENVIRONNEMENT

 Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

 Assurez-vous de comprendre le sens et la force du courant. Consultez le débit d'eau sur le parcours.

#### LES COMPORTEMENTS

 Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.

 Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.

 Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.

 Formez un groupe (3 embarcations recommandées).

 Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.

 Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

 Respectez les autres utilisateurs et riverains.

 Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.

 Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.

 Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.

 Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

#### L'ÉQUIPEMENT

 Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.

 Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

 Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

 Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

 Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

### FICHE TECHNIQUE



#### DÉPART/ARRIVÉE

Rampe du parc Gérard-Lavallée  
120 Rue Claude, Lavaltrie, QC J5T 1C1

Quai municipal de Lanoraie, Rue Champagne, Lanoraie, QC



#### LONGUEUR DU PARCOURS

10 km - linéaire  
Eau calme - zone I



#### DURÉE ESTIMÉE

2 h 30 à 5 h



#### PÉRIODE PAGAYABLE

Juin à septembre



#### DÉBIT D'EAU

Minimum suggéré : 6 400 m³/s  
Maximum suggéré : 11 200 m³/s  
Station hydrométrique 001003

### DESCRIPTION DU PARCOURS

Partez à l'aventure depuis la rampe du parc Gérard-Lavallée à Lavaltrie pour un parcours de 10 km sur le fleuve Saint-Laurent. Idéal pour les débutants, ce parcours en aller simple vous prendra environ 3 heures à compléter. Vous y découvrirez des vues pittoresques sur Lavaltrie, l'île Hervieux et Lanoraie. Ce parcours vous offre une immersion complète dans la nature, tout en restant accessible et plaisant pour tous.

### DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Débutant ●



COUVERTURE CELLULAIRE : BONNE  
SERVICES D'URGENCE : 911

Les débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités.



**BREVETS** : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot eau calme 1
- Kayak eau calme 1
- Kayak de mer 1
- Kayak récréatif 1
- Planche à pagaie eau calme 1 (SUP Essentiels)

**INFORMATIONS ET FORMATIONS** : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) et [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

VENTS	MÉTÉO	DÉBIT D'EAU	CARTE INTERACTIVE



Avec le financement de  
Financial contribution from



# ROUTE BLEUE

## TRONÇON FLUVIAL

DU SAINT-LAURENT

SECTION LAVALTRIE

Lanoraie

### ARRIVÉE

Quai municipal de Lanoraie



Plage



### Camping chez Denise



45° 55' 45" N 73° 14' 31" W



### PARCOURS



Lavaltrie à Lanoraie

Débutant

→ Linéaire 10 km 2 h 30 à 5 h



Tour de l'île Hervieux

Intermédiaire

↻ Boucle 4 km 30 min à 1 h 30



Tour de l'île Mousseau

Intermédiaire

↻ Boucle 7,6 km 1 h 30 à 2 h 30

### DÉPART/ARRIVÉE

Quai municipal de Lavaltrie  
Parc Gérard-Lavallée



45° 53' 21" N  
73° 16' 08" W

### Danger



Bouée de navigation  
Restez éloigné

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:50 000  
Contours : 10 m

### ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Bâtiment Building
	Aire de repos Rest area		Direction du courant Current direction
	Camping avec services Campground with services		Église Church
	Eau potable Drinking water		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Location d'équipement Equipment renting		Liaison Maritime Maritime liaison
	Point de vue Scenic Viewpoint		Parcours Route
	Stationnement Parking		Parcours (autre) Route (other)
	Table à pique-nique Picnic table		Route Road
	Toilette Toilet		Rivière River
	Obstacle Obstacle		Aire protégée Protected area
	Sortie d'urgence Emergency Exit		Lisière fluviale Riverbank
			Forêt Forest
			Plan d'eau Body of water

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

Sources : CDPNQ (2020), MFFP (2016), BDTQ (2019). Fond de carte : NRCan, Esri Canada et contribution de la communauté canadienne des cartes.

Caractérisation : 12 juillet 2021 ; Débit : 8200 m<sup>3</sup>/s

Réalisé par : © La route bleue, avril 2025