




### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR


#### L'ENVIRONNEMENT


 Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

 Assurez-vous de comprendre le sens et la force du courant. Consultez le débit d'eau sur le parcours.


#### LES COMPORTEMENTS


 Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.


 Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.


 Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.


 Formez un groupe (3 embarcations recommandées).


 Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.


 Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

 Respectez les autres utilisateurs et riverains.


 Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.


 Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.


 Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.

 Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.


#### L'ÉQUIPEMENT

 Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.

 Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

 Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

 Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

 Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

### FICHE TECHNIQUE



#### DÉPART/ARRIVÉE

Quai de Saint-Sulpice, [Québec J5W 3W3](#)

Rampe du parc Gérard-Lavallée  
120 Rue Claude, Lavaltrie, QC J5T 1C1



#### LONGUEUR DU PARCOURS :

9 km - Aller simple  
Eau calme (Classe 0, Zone I)



#### DURÉE ESTIMÉE :

3 heures



#### PÉRIODE PAGAYABLE :

Juin à octobre



#### DÉBIT D'EAU :

Maximum suggéré : 11 200 m3/s  
Minimum suggéré : 6 400 m3/s  
Station hydrométrique 001003

### DESCRIPTION DU PARCOURS

Au départ du quai de Saint-Sulpice, laissez-vous bercer par le fleuve pour un parcours de 9 km sur le fleuve Saint-Laurent. Environ 3 heures de navigation vous permettront de profiter pleinement du cadre naturel environnant. Idéal pour une sortie détente, ce trajet en aller simple est parfait pour les débutants.

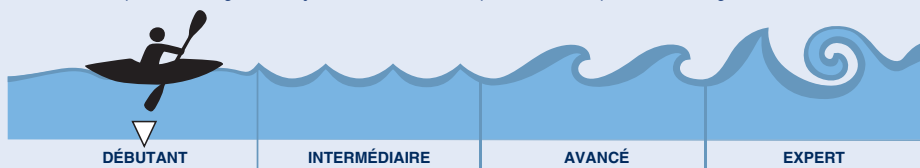
### DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Débutant ●



**COUVERTURE CELLULAIRE : OUI**  
**SERVICES D'URGENCES : 911**

Les débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités.



**BREVETS** : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Kayak de mer ou récréatif 1
- Canotage 1
- Planche à pagaie eau calme 1 (SUP Avancé)

**INFORMATIONS ET FORMATIONS** : [canot-kayak.qc.ca](#) et [eauvivequebec.ca](#)

VENTS	MÉTÉO	DÉBIT D'EAU	CARTE INTERACTIVE



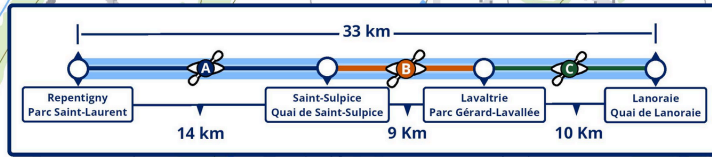


# ROUTE BLEUE

## FLEUVE SAINT-LAURENT

Tronçon fluvial

### SECTION SAINT-SULPICE À LAVALTRIE



## ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | Accès<br><i>Put-in/Take-out</i>                          |  | Parcours<br><i>Route</i>                                 |
|  | Accueil et service<br><i>Service Center</i>              |  | Parcours en développement<br><i>Route in development</i> |
|  | Aire de repos<br><i>Rest area</i>                        |  | Bâtiment<br><i>Building</i>                              |
|  | Camping avec services<br><i>Campground with services</i> |  | Direction du courant<br><i>Current direction</i>         |
|  | Eau potable<br><i>Drinking water</i>                     |  | Église<br><i>Church</i>                                  |
|  | Location d'équipement<br><i>Equipment Renting</i>        |  | Courbe de niveau (m)<br><i>Topographic Contour (m)</i>   |
|  | Restaurant/Épicerie<br><i>Restaurant/Grocery store</i>   |  | Liaison Maritime<br><i>Maritime liaison</i>              |
|  | Stationnement<br><i>Parking</i>                          |  | Route<br><i>Road</i>                                     |
|  | Table à pique-nique<br><i>Picnic table</i>               |  | Rivière<br><i>River</i>                                  |
|  | Toilette<br><i>Toilet</i>                                |  | Lisière fluviale<br><i>Riverbank</i>                     |
|  | Sortie d'urgence<br><i>Emergency Exit</i>                |  | Forêt<br><i>Forest</i>                                   |
|  |  |  | Plan d'eau<br><i>Body of water</i>                       |

**EN CAS D'URGENCE**  
**COMPOSEZ LE 911**

## ARRIVÉE

Mise à l'eau

Rampe du parc Gérard-Lavallée



LAVALTRIE

45° 52' 28"N  
73° 16' 55"W



## Camping le Marquis



45° 50' 10"N 73° 19' 28"W

## DÉPART

Mise à l'eau  
Quai de Saint-Sulpice



Restaurants à proximité

SAINT-SULPICE

## PARCOURS



St-Sulpice - Lavaltrie

Débutant

→ Aller simple 9 km 3h



Sources : CDPNQ(2020), MFFP(2016), BDTQ(2019). Fond de carte: NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Réalisé par : © La route bleue, Juillet 2024

## Marina Brousseau

