ROUTE BLEUE

ESTUAIRE FLUVIAL

TROIS-PISTOLES EST

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

L'ENVIRONNEMENT

- Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation : température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.
- Assurez-vous de connaître l'horaire, l'amplitude des marées et de consulter l'atlas des courants.

LES COMPORTEMENTS

- Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.
- Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.
- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.
- Respectez les autres utilisateurs et riverains.
- Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.
- Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.
- Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.
- Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT

- Portez un vêtement isothermique en eau froide. T° eau < 15 °C ou T° eau + T° air < 37 °C.
- Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.
- Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.
- Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.
- Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

FICHE TECHNIQUE

DÉPART/ARRIVÉE
QUAI DE TROIS-PISTOLES
Trois-Pistoles, Quebec G0L 4K0

LONGUEUR DU PARCOURS :
11 km - boucle
Marin - zone II

DURÉE ESTIMÉE :
2 h à 3 h 30

PÉRIODE PAGAYABLE :
Juin à septembre

MARÉES
Impact important sur la navigation

HORAIRE :
Départ : 3h avant la marée haute
Arrivée : 3h après la marée haute

AVERTISSEMENTS

- Ne pas accoster sur les les berges et les îles privées et respecter les aires de repos indiquées sur la carte.
- Ne pas sortir si les vents sont de plus de 10 nœuds (20km/h)
- Soyez vigilant au trafic maritime dans le fleuve Saint-Laurent. Privilégiez le long de la berge dans ce secteur.

COUVERTURE CELLULAIRE : OUI
SERVICES D'URGENCES : 911

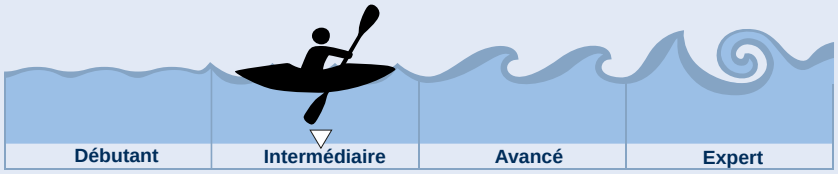
DESCRIPTION DU PARCOURS

Ce parcours intermédiaire se présente sous forme d'une boucle sur le fleuve Saint-Laurent. Selon l'état de la marée et du vent, il est possible de pagayer entre les îles. C'est un excellent choix pour une aventure d'une demi-journée.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Intermédiaire

Pagayeurs et pagayeuses ayant une certaine expérience et des formations leur permettant d'intégrer dans leur pratique les éléments de sécurités reliés à l'activité. De manière générale, les pagayeurs et pagayeuses intermédiaires savent identifier les risques et les éviter.

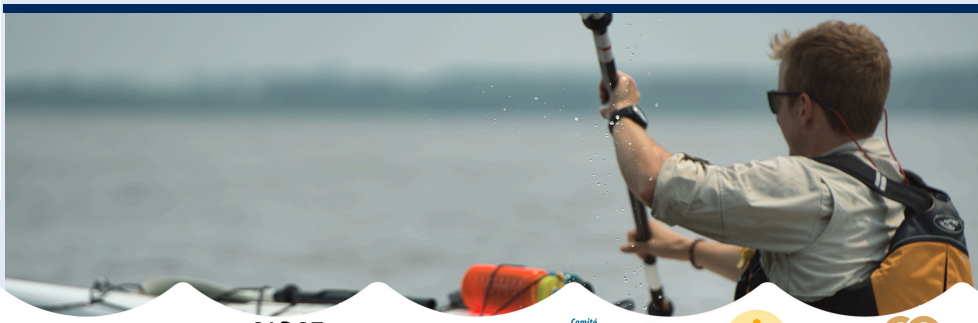


BREVETS : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Kayak de mer 2
- Sécurité en kayak de mer
- Planche à pagaie randonnée 3 (SUP Rando 1)

INFORMATION ET FORMATION : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE



Québec · Canot Kayak QC · eau vive Québec · Comité ZIP du Sud-de-l'Estuaire · COOP kayaks des îles · Ville de Trois-Pistoles

ROUTE BLEUE

ESTUAIRE MOYEN
du Saint-Laurent

SECTEUR TROIS-PISTOLES

PARCOURS

Trois-Pistoles Est — *Intermédiaire*

Boucle | 11 km | 2h à 3h30

DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau principale

(Coop Kayak Des Îles)

Belvédère du traversier Trois-Pistoles/Les Escoumins

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- Accès — *Put-in/Take-out*
- Accueil et service — *Service Center*
- Aire de repos — *Rest area*
- Eau potable — *Drinking water*
- Location d'équipement — *Equipment Renting*
- Stationnement — *Parking*
- Toilette — *Toilet*
- Attention — *Attention*
- Danger — *Danger*
- Sortie d'urgence — *Emergency Exit*
- Parcours — *Route*
- Batiment — *Building*
- Autre parcours — *Other route*
- Courbe de niveau (m) — *Topographic Contour (m)*
- Rivière — *River*
- Section — *Section*
- Route — *Road*
- Estran — *Foreshore*
- Fôret — *Forest*
- Plan d'eau — *Body of water*

EN CAS D'URGENCE

COMPOSEZ LE 911

Sources : CDPNQ(2020), MFFP(2016), BDTQ(2019). Fond de carte: NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.
Réalisé par : La route bleue, Février 2024