

#### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

##### L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

##### LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.



Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

##### L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

#### FICHE TECHNIQUE



##### DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau A : 60 Chem. du Lac Simon, Saint-Léonard-de-Portneuf, QC G0A 4A0

Mise à l'eau B : 100 Chem. du Lac Simon, Saint-Léonard-de-Portneuf, QC G0A 4A0



##### LONGUEUR DU PARCOURS :

Boucle 5,5 km  
Eau calme (Classe 0)



##### DURÉE ESTIMÉE :

Boucle 1h



##### PÉRIODE PAGAYABLE :

Juin à septembre

#### AVERTISSEMENTS

- Ne vous arrêtez pas sur l'île privée et veillez à respecter les zones désignées comme aires de repos indiqués sur la carte.
- Assurez-vous de nettoyer votre embarcation avant et après votre sortie sur le plan d'eau afin d'éviter la propagation d'espèces exotiques.
- Assurez-vous de régler les frais de stationnement au centre d'accueil du Lac Simon ou à la Plage municipale.



COUVERTURE CELLULAIRE : OUI  
SERVICES D'URGENCES : 911

#### DESCRIPTION DU PARCOURS

Découvrez ce lac intime et discret, sous forme d'un parcours en boucle de 6 km sur le Lac Simon. La longueur est idéale pour des pagayeurs débutants et souhaite faire une petite sortie sur un plan d'eau calme.

#### DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Débutant ●

Les débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités.

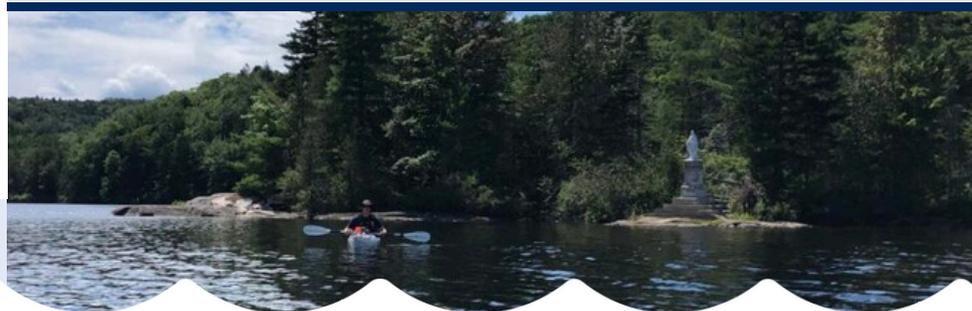


**BREVETS** : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Kayak de mer ou récréatif 1
- Canotage 1
- Planche à pagaie eau calme 1

INFORMATIONS ET FORMATIONS : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) et [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

VENTS	MÉTÉO	CARTE INTERACTIVE





**ROUTE BLEUE**

# LAC SIMON

SECTEUR SAINT-LÉONARD-DE-PORTNEUF



0 0,5 1 Km

**SAINT-LÉONARD-DE-PORTNEUF**

## DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau principale  
Centre Vacances Lac Simon



## DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau alternative  
Plage du Municipalité



LAC SIMON

## ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- |  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | Accès<br><i>Put-in/Take-out</i>                               |  | Parcours<br><i>Route</i>                               |
|  | Accueil et service (payant)<br><i>Service Center (paying)</i> |  | Batiment<br><i>Building</i>                            |
|  | Aire de repos<br><i>Rest area</i>                             |  | Courbe de niveau (m)<br><i>Topographic Contour (m)</i> |
|  | Camping avec services<br><i>Campground with service</i>       |  | Rivière<br><i>River</i>                                |
|  | Eau potable<br><i>Drinking water</i>                          |  | Section<br><i>Section</i>                              |
|  | Location d'équipement<br><i>Equipment Renting</i>             |  | Route<br><i>Road</i>                                   |
|  | Station de lavage<br><i>Wash Station</i>                      |  | Fôret<br><i>Forest</i>                                 |
|  | Stationnement<br><i>Parking</i>                               |  | Plan d'eau<br><i>Body of water</i>                     |
|  | Table à pique-nique<br><i>Picnic table</i>                    |  |  |
|  | Toilette<br><i>Toilet</i>                                     |  |  |

**EN CAS D'URGENCE  
COMPOSEZ LE 911**

## PARCOURS



**Boucle Lac Simon**

**Débutant**



Boucle 5,5 km 1h

**SAINTE-CHRISTINE-D'Auvergne**