

#### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

##### L'ENVIRONNEMENT

 Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

 Assurez-vous de connaître l'horaire, l'amplitude des marées et de consultez l'atlas des courants.

##### LES COMPORTEMENTS

 Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.

 Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.

 Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.

 Formez un groupe (3 embarcations recommandées).

 Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.

 Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

 Respectez les autres utilisateurs et riverains.

 Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.

 Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.

 Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.

 Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

##### L'ÉQUIPEMENT

 Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.

 Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

 Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

 Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

 Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

#### FICHE TECHNIQUE



##### DÉPART/ARRIVÉE

PLACE DU VIEUX QUAI  
[204 QC-132, Saint-Omer, QC G0C 2Z0](#)

##### ÉCOVOILE

[499 Bd Perron, Carleton, QC G0C 1J0](#)



##### LONGUEUR DU PARCOURS :

10 Km - aller retour  
Marin (Zone II)



##### DURÉE ESTIMÉE :

2h à 3h30



##### PÉRIODE PAGAYABLE :

Mi-juin à mi-septembre



##### MARÉES

Impact important sur la navigation.

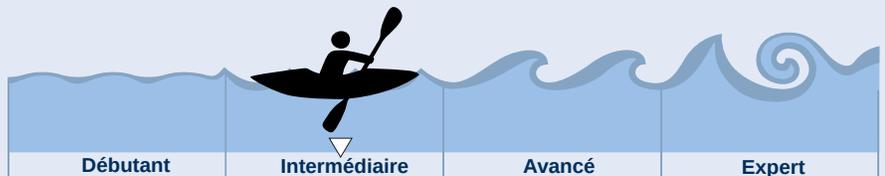
#### DESCRIPTION DU PARCOURS

Ce parcours de 10 km, pouvant être effectué en aller-retour ou en aller simple, offre une magnifique vue sur la ville de Carleton-sur-Mer ainsi que sur l'imposant Mont Saint-Joseph. Il est possible de partir à marée haute ou à marée basse, grâce à sa mise à l'eau sur une longue plage de sable. Cependant, toujours priorisez votre retour avec un vent dans le dos.

#### DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Intermédiaire ■

Pagayeurs et pagayuses ayant une certaine expérience et des formations leur permettant d'intégrer dans leur pratique les éléments de sécurités liés à l'activité. De manière générale, les pagayeurs et pagayuses intermédiaires savent identifier les risques et les éviter.



**BREVETS :** (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Kayak de mer 2
- Sécurité en kayak de mer
- Planche à pagaie randonnée 3 (SUP Rando 1)

**INFORMATIONS ET FORMATIONS :** [canot-kayak.qc.ca](#) et [eauvivequebec.ca](#)

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE
			

#### AVERTISSEMENTS

- Éviter de sortir sur le plan d'eau en cas de vents forts, surtout s'ils sont dominants à l'Est, par risque de se retrouver au large.
- Il est recommandé de partir avec un vent de face et de revenir avec un vent de dos.
- Planifiez votre sortie en fonction des marées, puisque ceux-ci peuvent affecter la difficulté du parcours
- Avoir une combinaison isothermique adaptée à la période envisagée.



##### HORAIRE :

Possibilité de partir et revenir avec n'importe quelle marée. Prioriser revenir à marée montante.



**COUVERTURE CELLULAIRE : OUI**  
**SERVICES D'URGENCES : 911**

Crédit photo: Comité ZIP Gaspésie



**ROUTE BLEUE**

# BAIE DES CHALEURS

SECTION CARLETON-SUR-MER



0 0,5 1 Km

NAD 1983 MTQ Lambert  
1:24 000  
Contours : 20m

Carleton

## DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau principale  
L'Écovoile (Km 0)



Plage  
Marrée basse seulement



## PARCOURS



Carleton-sur-Mer

Intermédiaire



Aller retour



10 km



2h à 3h30

Carleton-sur-Mer

BAIE DES CHALEURS

## DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau

Place de Vieux-quai (Km 10)



48° 06' 23"N 66° 12' 00"W

## ÉLÉMENTS DU PARCOURS



Accès  
Put-in/Take-out



Accueil et service  
Service Center



Aire de repos  
Rest area



Eau potable  
Drinking water



Location d'équipement  
Equipment Renting



Hôtel/Auberge  
Hotel/Inn



Station de lavage  
Wash Station



Stationnement  
Parking



Table à pique-nique  
Picnic table



Toilette  
Toilet



Parcours  
Route



Sortie d'urgence  
Emergency Exit



Bâtiment  
Building



10 Courbe de niveau (m)  
Topographic Contour (m)



Route  
Road



Rivière  
River



Estran  
Foreshore



Forêt  
Forest



Plan d'eau  
Body of water

**EN CAS D'URGENCE**

**COMPOSEZ LE 911**