

DOSSIER DE PRESSE



**ROUTE
BLEUE**



ROUTE BLEUE

**EMBARQUEZ À LA DÉCOUVERTE
DE VOTRE TERRITOIRE.**





EN QUELQUES MOTS

La route bleue, c'est le point de départ pour pratiquer une activité nautique non motorisée pour tous les niveaux, en famille ou entre ami·e·s. Ce projet est reconnu par le ministère de l'Éducation comme réseau national et porté par Canot Kayak Québec.

En favorisant une expérience écotouristique enrichissante, en bonifiant et en facilitant les accès aux plans d'eau, le tout dans un cadre écoresponsable, La route bleue est un gage de sécurité et de normalisation des parcours pagayables au Québec.

Les utilisateur·rice·s naviguent sur des parcours validés et dotés d'une signalisation adaptée au niveau de difficulté du parcours. Des outils variés, dont une fiche technique, une carte imprimable et une carte interactive en ligne aident à bien préparer une sortie sur l'eau.



PORTEUR DU PROJET DE LA ROUTE BLEUE

La route bleue est l'initiative de la fédération Canot Kayak Québec sous l'origine du sentier maritime du Saint-Laurent.

ORGANISME SANS BUT LUCRATIF

CKQ est un organisme sans but lucratif qui a pour mission de pérenniser et de promouvoir la pratique des activités de pagaie, dans un cadre sécuritaire et respectueux de l'environnement.

VALEURS

Les actions de Canot Kayak Québec visent l'utilisation sécuritaire des plans d'eau, à des fins d'activités de pagaie poursuivies comme loisir, hors de toute compétition.

LES COLLABORATEURS LA ROUTE BLEUE



CANOT-KAYAK.QC.CA



EAUUVIVEQUEBEC.CA



VOILE.QC.CA



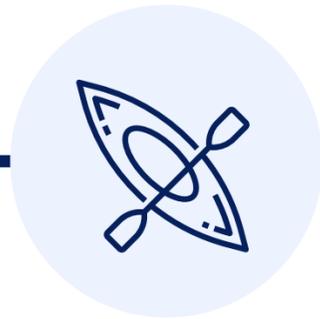
FEDERATIONKITE.CA

NOTRE HISTOIRE

2007



2020



2022



2023



2024



Création du Sentier maritime Saint-Laurent

Le Sentier maritime du Saint-Laurent devient La route bleue et obtient la reconnaissance de réseau national par le ministère de l'Éducation du Québec.

La route bleue devient un projet collaboratif avec les autres fédérations d'activités nautiques non motorisées et se développe sur tous les types de plan d'eau.

Au lancement officiel en juin 2023, 10 parcours sont offerts sur le fleuve et en rivière.

Au courant de la saison 2023 et en 2024, des dizaines de parcours autant en eau vive, eau calme ou milieu marin, seront ajoutés. La route bleue a le courant dans le dos et le vent dans les voiles!

AXE DE DEVELOPPEMENT

SÉCURITÉ NAUTIQUE

Chaque personne est responsable d'avoir le bon équipement et les compétences nécessaires pour naviguer sur un plan d'eau.

Pour ce faire, l'accès à des renseignements précis et à des installations adaptées pour les utilisateur-ric-e-s est essentiel.

C'est pourquoi La route bleue met un ensemble d'outils et de formations à la disposition des utilisateur-ric-e-s, en plus de s'assurer que chaque parcours proposé soit vérifié et développé selon des critères de sécurité rigoureux.

ACCESSIBILITÉ DURABLE

En développant des parcours pour tous les types d'embarcations et tous les niveaux de pagayeur-euse-s, La route bleue s'adresse à tous-te-s. L'accessibilité repose sur des infrastructures adéquates et une bonne analyse de la capacité d'accueil. La pérennisation des accès aux berges se réalise grâce à un accompagnement des acteurs du milieu dans la création et l'entretien des accès. Pour répondre aux besoins des Québécoises et des Québécois,

La route bleue adresse les enjeux entourant la privatisation des accès. Cette motivation guide la création de parcours pour permettre une cohabitation structurée entre les différents usager-ère-s.

ÉDUCATION

La promotion des bonnes pratiques et la compréhension des écosystèmes visités lors de la pratique d'activités nautiques non motorisées sont des éléments primordiaux du projet.

L'accès à de l'information et de la formation de qualité, en plus de la promotion et de la mise en valeur de l'histoire et du patrimoine des plans d'eau sont essentiels. La route bleue est un outil pour aider la population québécoise à connecter avec son identité et approfondir ses connaissances sur le territoire qu'elle visite.

La route bleue est engagée à respecter les écosystèmes fragiles et à sensibiliser les gens aux principes Sans Trace pour offrir des expériences agréables aux utilisateur-ric-e-s des plans d'eaux en harmonie avec la faune et la flore.

ÉCOTOURISME

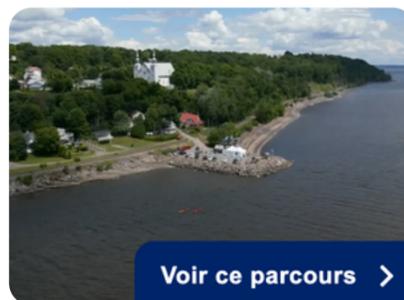
La route bleue s'inscrit dans un tourisme responsable et durable : respectueux de l'environnement et en harmonie avec les communautés.

En plus d'être développés en concertation avec le savoir-faire des acteurs des milieux d'accueil, les parcours mettent en valeur des attraits écotouristiques de leurs régions, les services de guidage, de navette et de location d'embarcation.

En invitant les Québécois et Québécoises à redécouvrir leur territoire en explorant leurs plans d'eau, La route bleue contribue à l'épanouissement d'un tourisme d'aventure québécois dynamique.

DÉCOUVREZ NOS PARCOURS

- Des parcours en eau vive, eau calme et milieu marin.
- Du niveau débutant jusqu'au niveau expert.
- Plus de 12 régions touristiques différentes.
- Des sorties allant d'une heure à plusieurs jours.



Estuaire fluvial **CAP-SANTÉ À DONNACONA**

Niveau de difficulté	Intermédiaire ●	Région touristique	Région de Québec
Ville	Cap-Santé à Donnacona	Durée estimée	Moins de 3h
Milieu	Marin	Location d'équipement	Non



Estuaire fluvial **BÉCANCOUR**

Niveau de difficulté	Débutant ●	Région touristique	Centre du Québec
Ville	Bécancour	Durée estimée	Demi-journée (3h à 6h)
Milieu	Marin	Location d'équipement	Non



Estuaire fluvial **TROIS-RIVIÈRES**

Niveau de difficulté	Intermédiaire ●	Région touristique	Mauricie
Ville	Trois-Rivières	Durée estimée	Demi-journée (3h à 6h)
Milieu	Marin	Location d'équipement	Oui



Estuaire moyen **SAINT-JOSEPH-DE-LA-RIVE**

Niveau de difficulté	Intermédiaire ●	Région touristique	Charlevoix
Ville	Saint-Joseph-de-la-Rive	Durée estimée	Demi-journée (3h à 6h)
Milieu	Marin	Location d'équipement	Non



- Une offre de service pour les pagayeurs.
- Une offre touristique de proximité ou régionale.
- Informations environnementales en temps réel.



Rivière Sainte-Anne

FER À CHEVAL

Niveau de difficulté	Débutant ●	Région touristique	Région de Québec
Ville	Saint-Raymond	Durée estimée	Moins de 3h
Milieu	Eau calme	Location d'équipement	Oui



Rivière Sainte-Anne

ROUTE DU MOULIN

Niveau de difficulté	Débutant ●	Région touristique	Région de Québec
Ville	Saint-Raymond	Durée estimée	Demi-journée (3h à 6h)
Milieu	Eau calme	Location d'équipement	Oui



Rivière Sainte-Anne

AU CHALET EN BOIS ROND

Niveau de difficulté	Débutant ●	Région touristique	Région de Québec
Ville	Sainte-Christine-d'Auvergne	Durée estimée	Moins de 3h
Milieu	Eau calme	Location d'équipement	Oui



Rivière Sainte-Anne

DES GORGES

Niveau de difficulté	Intermédiaire ●	Région touristique	Région de Québec
Ville	Saint-Alban à Saint-Casimir	Durée estimée	Moins de 3h
Milieu	Eau vive	Location d'équipement	Non



Rivière Sainte-Anne

SAINT-ALBAN

Niveau de difficulté	Débutant ●	Région touristique	Région de Québec
Ville	Saint-Alban	Durée estimée	Longue durée (6h+)
Milieu	Eau calme	Location d'équipement	Oui



Rivière Sainte-Anne

PONT TESSIER

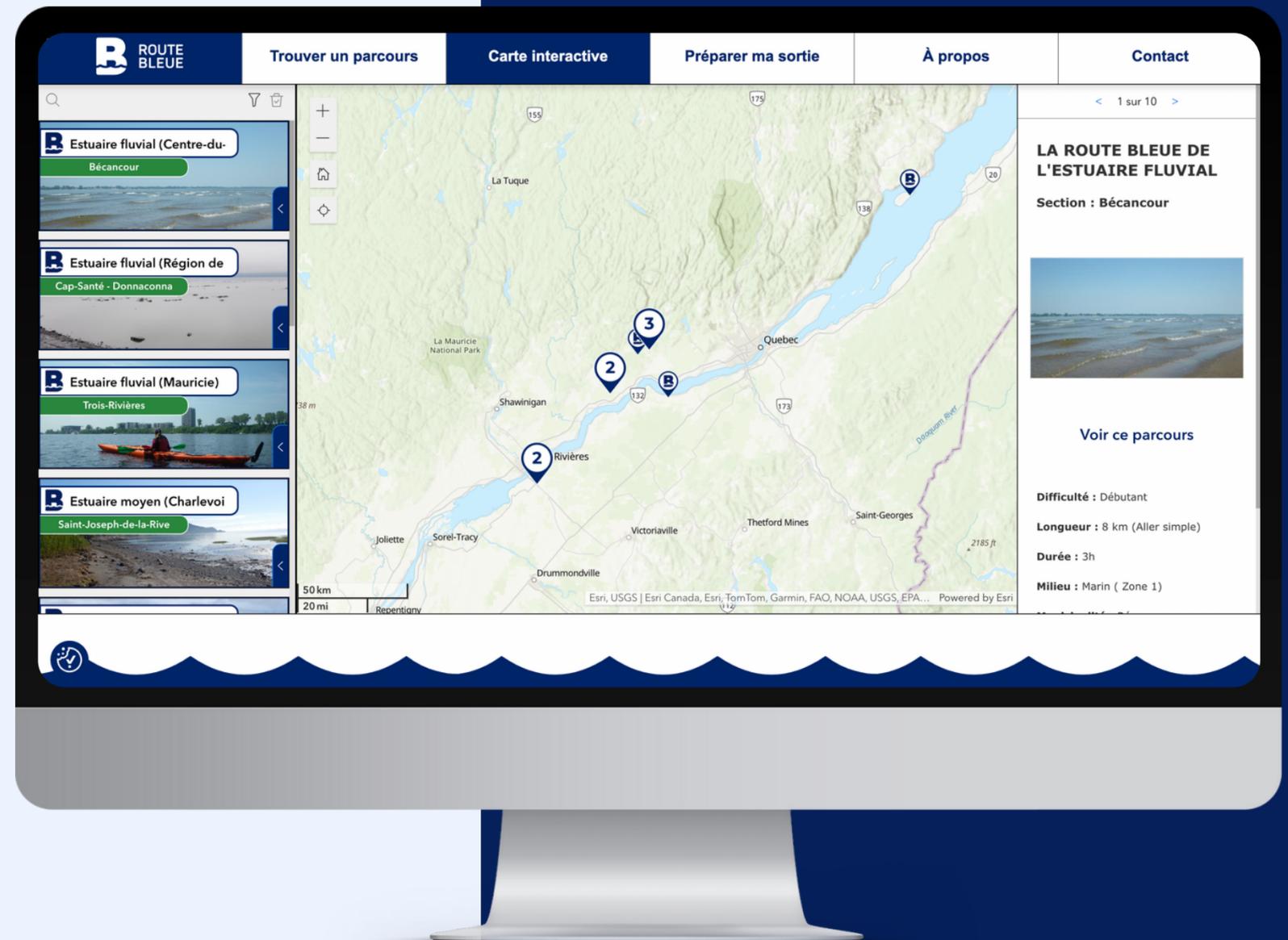
Niveau de difficulté	Débutant ●	Région touristique	Région de Québec
Ville	Saint-Raymond	Durée estimée	Moins de 3h
Milieu	Eau calme	Location d'équipement	Oui

- Des outils pour s'évaluer et connaître son niveau.
- Des conseils pour bien préparer sa sortie.
- Des cartes interactives et en versions imprimables comprenant des fiches techniques détaillées.

UNE CARTE INTERACTIVE

Développée avec des experts en géomatique et experts terrain, cette grande carte interactive permet aux pagayeur·euse·s d'avoir accès à chacune des cartes individuelles et aux informations importantes pour chacun des parcours.

On retrouvera sur chacune des cartes interactives des points repérant les accès, les différents points d'accueil, les services, les zones de campement, les obstacles et dangers potentiels ainsi que les aires de repos et les points de vue.



SUR LE TERRAIN

Un panneau est affiché au départ du parcours, mettant en avant une fiche technique détaillée et les éléments de la carte interactive de notre site web.



ROUTE BLEUE

RIVIÈRE SAINTE-ANNE

SECTION DES GORGES

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

Avant de partir

- Prenez connaissance du parcours et du débit de la rivière.
- Formez un groupe (3 embarcations recommandées).
- Assurez-vous que la difficulté de la section correspond aux compétences des pagayeurs.
- Apportez un moyen de communication et connaissez les numéros d'urgence.
- Faire un plan de route et le partager avec une personne de confiance.
- Apportez une copie de la carte avec vous.

Vérifiez la météo

- Prévoyez-vous du soleil et de la chaleur. Évitez fréquemment.
- Portez un vêtement isolant en eau froide. T°eau < 15°C ou T°air > 7°C ou T°air < 3°C.

Soyez bien équipés

- Portez votre vêtement de flottaison individuelle (VFI) en tout temps.
- Portez des chaussures fermées en tout temps. Laissez vos équipements en bon état et adaptés à l'activité.

Une fois sur l'eau

Soyez vigilants

- Surveillez les obstacles et les accélérations du courant. Se regrouper fréquemment.
- Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

Gardez vos facultés

- Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant ou pendant l'activité.

AVERTISSEMENTS

- VARIATIONS DE DÉBIT IMPORTANTES LORS DE FORTES PLUIES
- PORTER ATTENTION AU PREMIER RAPIDE R2-3
- PRÉSENCE D'UN DROSSAGE ET D'AFFOULEMENT

FICHE TECHNIQUE

Longueur de la section : 9,3 kilomètres

Débit maximum estimé : 100m³/s

Débit minimum : 17m³/s

Durée estimée : 2 à 4 heures

Période pagayable : Juin à septembre (débit la nuit et l'eau chaude)

Niveau de difficulté : Intermédiaire (eau vive)

Débutant Intermédiaire Avancé Expert

Définition du niveau intermédiaire

Pagayeurs ayant une expérience limitée et des formations de base lui permettant d'intégrer dans sa pratique les éléments de sécurité reliés à l'activité. De manière générale, les pagayeurs intermédiaires savent identifier les risques et les éviter.

Brevets intermédiaires :

- Canot Eau Vive 2
- Kayak Eau Vive 2
- Sauvetage Eau Vive 1

En cas d'urgence :

- Faire appel à des guides professionnels si vous n'avez pas les compétences nécessaires.
- Pour plus d'information, voir le guide d'encadrement lié à votre activité.

La pratique d'activités nautiques comporte des risques. Assurez-vous d'avoir les compétences nécessaires, l'embarcation adaptée et tous les équipements requis avant d'aller sur l'eau. Ne sortez pas en cas de mauvaises conditions climatiques. Veuillez respecter les rivières et les autres utilisateurs. Plan d'eau non surveillé.

VOTRE SÉCURITÉ, VOTRE RESPONSABILITÉ.

La cotation des rapides est liée à la plage de débit mentionnée dans la fiche technique (ci-haut)

Informations et formations : canot-kayak.qc.ca
eauvivequebec.ca

ÉLÉMENTS DU PARCOURS

EN CAS D'URGENCE

COMPOSER LE 911
ou le Parc naturel régional de Portneuf : 1 855 264-4232

DÉPART
Section des Gorges (km 0)

ARRIVÉE
Section des Gorges (km 9.3)

Map showing the river route from Saint-Casimir to Saint-Alban, with various rapids (R1, R1-2, R2, R2-3, R3) and landmarks like the Barrage de Saint-Alban and Parc naturel régional de Portneuf.

EN QUELQUES CHIFFRES

1

Site web dédié à la recherche de parcours, en eau calme, eau vive et milieu marin du niveau débutant à expert.

13

Régions touristiques différentes qui ont accueilli le projet La route bleue et contribue à son développement.

20

Outils de préparation et de planification pour pagayeur·euse·s qui vous permettra de partir en toute sécurité.

60

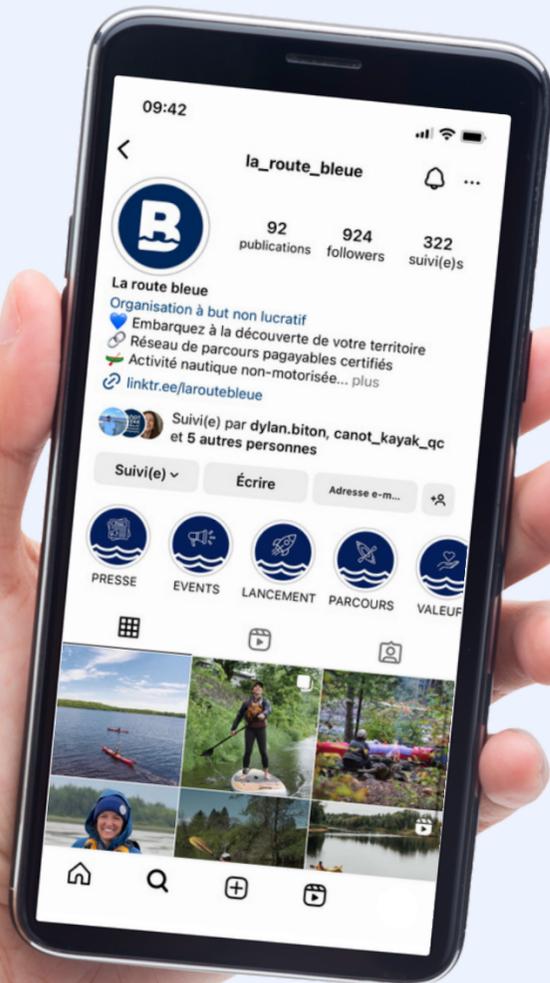
Parcours prévus pour l'année 2024, référencés sur notre site web dans tout le Québec et prêt à être découvert.

2500

Kilomètres de parcours expertisés à ce jour par nos experts terrain, dont cinq parcours d'expéditions.



NOS RÉSEAUX SOCIAUX



@la_route_bleue



La route bleue



La route bleue

La vision de La route bleue veut que la population québécoise reconnaisse les plans d'eau du Québec comme des joyaux du patrimoine qui méritent d'être protégés, mis en valeur et redécouverts.

Que La route bleue devienne une option de premier choix pour les activités nautiques en étant accessible et sécuritaire, en plus de procurer une expérience enrichissante aux utilisateurs et utilisatrices dans un cadre écoresponsable.



**ROUTE
BLEUE**





UN MOT DU DIRECTEUR

Canot Kayak Québec est fier de voir le réseau de La route bleue prendre de l'ampleur, un peu partout au Québec. Les plans d'eau appartiennent aux Québécoises et aux Québécois et sont des joyaux du patrimoine qui méritent d'être protégés, mis en valeur et redécouverts.

*Emmanuel Laferrière, Directeur Général
Canot Kayak Québec*



UN MOT DU DIRECTEUR

Canot Kayak Québec, en partenariat avec Eau vive Québec, coordonne le développement de La route bleue, un réseau national reconnu et financé par le ministère de l'Éducation du Québec.

En favorisant une expérience écotouristique enrichissante, en bonifiant et en facilitant les accès aux plans d'eau, le tout dans un cadre écoresponsable, La route bleue est un gage de sécurité et de normalisation des parcours pagayables au Québec.

*Emmanuel Laferrière, Directeur Général
Canot Kayak Québec*

CONTACT PRESSE

✉ contact@laroutebleue.ca

☎ 514 252-3000 #3792

📍 7665 Boul. Lacordaire - Montréal - H1S 2A7

🌐 www.laroutebleue.ca

