



### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

#### L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.



Assurez-vous de connaître l'horaire et l'amplitude des marées et des courants.

#### LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.



Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

#### L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

### FICHE TECHNIQUE



#### DÉPART/ARRIVÉE

13, rue du Quai, Deschambault-Grondines, Québec, G0A 1S0  
102 Rue du Quai, Portneuf, QC G0A 2Y0



#### LONGUEUR DU PARCOURS :

Aller-retour : 10 km  
Aller simple : 5 km



#### DURÉE ESTIMÉE :

Aller-retour : 1h30 à 3h30  
Aller simple : 1h à 1h30



#### PÉRIODE PAGAYABLE :

Juin à septembre



#### MARNAGE

Temps moyen entre la marée haute et la marée basse : 7h

### AVERTISSEMENTS

- Avoir une combinaison isothermique adaptée à la période envisagée. Les risques d'hypothermie et de choc thermique sont considérables sur le fleuve Saint-Laurent.
- Attention à marée basse, la plage de Deschambault devient une batture vaseuse.
- Pour un parcours en aller-retour, il est recommandé de faire face au vent à l'aller et de bénéficier d'un vent dans le dos au retour.



#### HORAIRE :

Départ : 2h à 1h avant la pleine mer  
Arrivée : 3h avant la basse mer



**COUVERTURE CELLULAIRE : OUI**  
**SERVICES D'URGENCES : 911**

### DESCRIPTION DU PARCOURS

Ce petit parcours se présente sous forme linéaire sur le fleuve Saint-Laurent. Cependant, selon l'état de la marée et du vent, il est possible de faire le parcours en aller-retour pour créer une aventure d'une demi-journée. Le parcours permet de découvrir la beauté côtière et les attraits naturels de cette charmante région.

### DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : **Intermédiaire**

Pagayeurs ayant une expérience limitée et des formations de base lui permettant d'intégrer des éléments de sécurité reliés à l'activité. De manière générale, le pagayeur intermédiaire sait identifier les risques et les éviter.



**BREVETS** : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Kayak de mer 2
- Canotage 2
- Planche à pagaie randonnée 3 (SUP Rando 1)
- Sécurité en kayak de mer

**INFORMATIONS ET FORMATIONS** : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

VENTS	MÉTÉO	MARÉES	CARTE INTERACTIVE





# ROUTE BLEUE

## ESTUAIRE FLUVIAL

### SECTEUR DESCHAMBAULT - PORTNEUF



## ARRIVÉE

### Mise à l'eau

Marina Portneuf (Km 5)



Observatoire ornithologique de Portneuf

## PORTNEUF

## DESCHAMBAULT

# FLEUVE SAINT-LAURENT



Courant fort

## PARCOURS



### Deschambault-Portneuf Intermédiaire

→ Aller simple 5 km ⌚ 1h à 1h30  
 ⇄ Aller retour 10 km ⌚ 1h30 à 3h30

## ÉLÉMENTS DU PARCOURS

	Accès <i>Put-in/Take-out</i>		Batiment <i>Building</i>
	Aire de repos <i>Rest area</i>		Église <i>Church</i>
	Eau potable <i>Drinking water</i>		Autre parcours <i>Other route</i>
	Marina <i>Marina</i>		Courbe de niveau (m) <i>Topographic Contour (m)</i>
	Stationnement <i>Parking</i>		Liaison Maritime <i>Maritime liaison</i>
	Restaurant/Épicerie <i>Restaurant/Grocery store</i>		Rivière <i>River</i>
	Table à pique-nique <i>Picnic table</i>		Section <i>Section</i>
	Toilette <i>Toilet</i>		Route <i>Road</i>
	Danger <i>Danger</i>		Estran <i>Foreshore</i>
	Parcours <i>Route</i>		Fôret <i>Forest</i>
			Plan d'eau <i>Body of water</i>

## DÉPART

### Mise à l'eau principale

Quai Deschambault (Km 0)



Sources : CDPNQ(2020), MFFP(2016), BDTQ(2019). Fond de carte: NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.  
 Réalisé par : © La route bleue, Février 2024

**EN CAS D'URGENCE**  
**COMPOSEZ LE 911**