

### RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR

#### L'ENVIRONNEMENT

 Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

 Assurez-vous de comprendre le sens et la force du courant. Consultez le débit d'eau sur le parcours.

#### LES COMPORTEMENTS

 Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.

 Réfugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.

 Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.

 Formez un groupe (3 embarcations recommandées).

 Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.

 Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.

 Respectez les autres utilisateurs et riverains.

 Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.

 Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.

 Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.

 Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

#### L'ÉQUIPEMENT

 Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.

 Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.

 Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.

 Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.

 Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

### FICHE TECHNIQUE



#### DÉPART/ARRIVÉE

423, rue Principale, Saint-Alban, Québec, G0A 3B0



#### LONGUEUR DU PARCOURS :

28 Km - aller-retour  
Eau Calme



#### DURÉE ESTIMÉE :

7h à 14h



#### PÉRIODE PAGAYABLE :

Juin à septembre



#### DÉBIT D'EAU :

Maximum suggéré : 17 m3/s  
Minimum suggéré : 100 m3/s  
Station hydrométrique 050408

### DESCRIPTION DU PARCOURS

La section proposée est un long parcours en milieu naturel. À un peu plus de 5 km du départ, vous trouverez une belle plage avant d'entamer la portion sinueuse de la rivière.

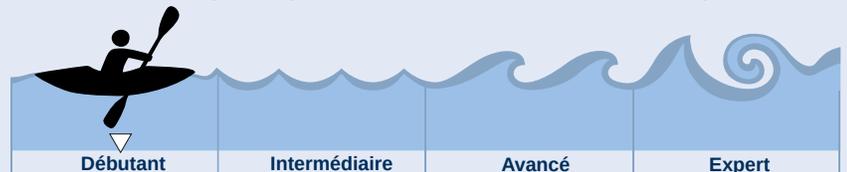
### DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Débutant ●



COUVERTURE CELLULAIRE : OUI  
SERVICES D'URGENCES : 911

Les débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités.



**BREVETS** : (il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canotage 1
- Kayak de mer 1
- Planche à pagaie Eau Calme 1 (SUP Essentiels)

**INFORMATIONS ET FORMATIONS** : [canot-kayak.qc.ca](http://canot-kayak.qc.ca) et [eauvivequebec.ca](http://eauvivequebec.ca)

VENTS	MÉTÉO	DÉBIT D'EAU	CARTE INTERACTIVE





**ROUTE BLEUE**

# RIVIÈRE SAINTE-ANNE

SECTION SAINT-ALBAN



0 0,5 1 Km

## PARCOURS



Saint-Alban **Débutant**

⇄ Aller-retour ⏱ 28 km ⌚ 7h à 14h

**POINT DE RETOUR**

Saint-Alban (Km 14)

**DÉPART/ARRIVÉE**

Mise à l'eau principale  
Section Saint-Alban

**PARC NATUREL RÉGIONAL PORTNEUF**

## ÉLÉMENTS DU PARCOURS

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | Accès<br><i>Put-in/Take-out</i>                          |  | Table à pique-nique<br><i>Picnic table</i>             |
|  | Accueil et service<br><i>Service Center</i>              |  | Toilette<br><i>Toilet</i>                              |
|  | Aire de repos<br><i>Rest area</i>                        |  | Borne kilométrique<br><i>Kilometer post</i>            |
|  | Camping avec services<br><i>Campground with services</i> |  | Barrage<br><i>Dam</i>                                  |
|  | Location d'équipement<br><i>Equipment Renting</i>        |  | Danger<br><i>Danger</i>                                |
|  | Eau potable<br><i>Drinking water</i>                     |  | Église<br><i>Church</i>                                |
|  | Point de vue<br><i>Scenic Viewpoint</i>                  |  | Direction du courant<br><i>Current direction</i>       |
|  | Stationnement payant<br><i>Paid parking</i>              |  | Courbe de niveau (m)<br><i>Topographic Contour (m)</i> |
|  | Station de lavage<br><i>Wash Station</i>                 |  | Parcours<br><i>Route</i>                               |

\* Le paiement du stationnement doit être fait à l'accueil du Parc naturel régional de Portneuf

**EN CAS D'URGENCE**  
**COMPOSEZ LE 911**  
ou le Parc naturel régional Portneuf :  
**1 855 284-4232**

Sources : CDPNQ(2020), MFFP(2016), BDTQ(2019). Fond de carte: NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.  
Réalisé par : © Canot Kayak Québec, Janvier 2023