



ROUTE BLEUE

RESPONSABILITÉS DU PAGAYEUR L'ENVIRONNEMENT



Prenez connaissance de la météo et des conditions de navigation. Température, vent, bourrasque, soleil, pluie, orage, brouillard, etc.

LES COMPORTEMENTS



Prenez connaissance du parcours. Assurez-vous que la difficulté de la section corresponde aux compétences des pagayeurs.



Refugiez-vous sur la berge en cas d'orage ou d'intempéries.



Abstenez-vous de consommer des drogues ou de l'alcool avant et pendant l'activité.



Formez un groupe (3 embarcations recommandées).



Faites un plan de sortie et partagez-le avec une personne de confiance.



Restez en tout temps à portée de voix. Soyez attentifs les uns aux autres.



Respectez les autres utilisateurs et riverains.



Soyez visibles auprès des autres utilisateurs et traversez rapidement un chenal de navigation.



Respectez la flore en la laissant intacte. Observez la faune à distance.



Débarquez uniquement sur les sites désignés, pour protéger les habitats vulnérables en laissant ces endroits intacts.



Ramenez tous vos déchets et disposez-en d'une façon adéquate.

L'ÉQUIPEMENT



Portez un vêtement isothermique en eau froide. T°eau < 15°C ou T°eau + T°air < 37°C.



Apportez une copie de la carte avec vous, un moyen de communication ainsi que les numéros d'urgence.



Utilisez des équipements et vêtements adaptés au milieu et en bon état. Portez des chaussures fermées en tout temps.



Portez votre vêtement de flottaison individuel (VFI) en tout temps.



Lavez votre embarcation pour ne pas propager d'espèces exotiques envahissantes.

Malgré le soin apporté à la préparation de cette carte, nous ne pouvons pas garantir son exactitude. Il est de votre responsabilité de prendre les mesures nécessaires à la pratique de votre activité nautique en toute sécurité.

LAC MATAPÉDIA

BOUCLE DE L'ANSE ST-JEAN

FICHE TECHNIQUE



DÉPART/ARRIVÉE

RAMPE DU CAMPING D'AMQUI
686 QC-132, Amqui, QC G5J 3S5

QUAI DU CAMPING D'AMQUI (ADAPTÉE)
686 QC-132, Amqui, QC G5J 3S5



LONGUEUR DU PARCOURS :

6,8 Km - Boucle
Eau Calme (Zone I)



DURÉE ESTIMÉE :

1h30 à 3h30

AVERTISSEMENTS

- Soyez prêts à des changements météo rapide. Vérifier les prévisions avant de partir et adaptez votre itinéraire au besoin;
- Arrêtez-vous qu'aux endroits désignés, car de nombreuses parties des rives sont des propriétés privées.



PÉRIODE PAGAYABLE :
Juin à septembre



COUVERTURE CELLULAIRE : OUI
SERVICES D'URGENCES : 911

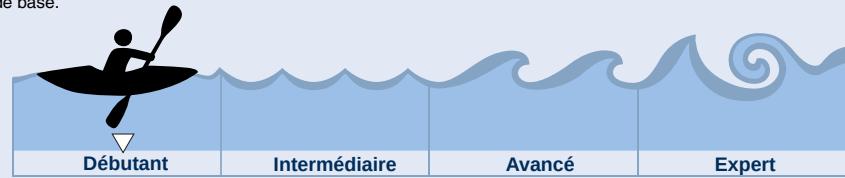
DESCRIPTION DU PARCOURS

Une boucle pour les pagayeurs débutants à la décharge du lac Matapédia. Espace abrité des grands vents avec plusieurs îles et baies intéressantes à visiter. Le départ se fait au camping municipal.

DÉFINITION DE NIVEAU

Niveau du parcours : Débutant

Pagayeurs et pagayeuses souvent néophytes ou avec des formations de base ayant une connaissance limitée des risques reliés à l'activité et au milieu de pratique. Les débutantes et débutants peuvent naviguer de façon sécuritaire sur des plans d'eau simples où les dangers sont limités. Ils possèdent généralement un équipement de base.



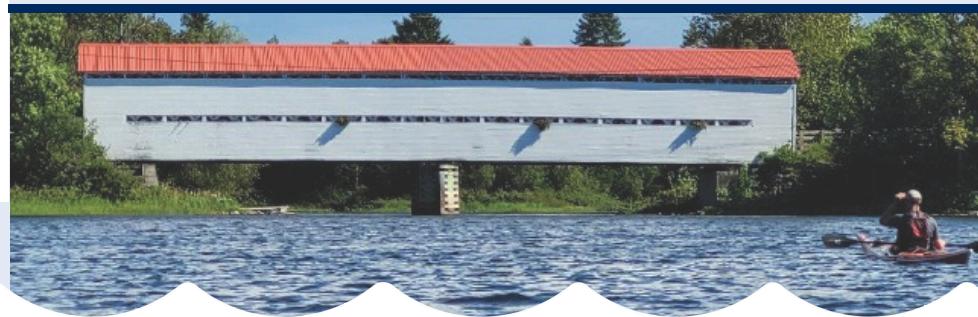
BREVETS :

(il est suggéré d'avoir minimalement un de ces brevets)

- Canot eau calme 1
- Kayak de mer 1
- Planche à pagaie eau calme 1 (SUP Essentiel)

INFORMATIONS ET FORMATIONS : canot-kayak.qc.ca et eauvivequebec.ca

VENTS	MÉTÉO	CARTE INTERACTIVE



[La route bleue](#)



[La route bleue](#)



[laroutebleue.ca](#)

Québec

CANOT
KAYAK
qc

EAU
vive
qc

MRC de
LA MATAPÉDIA



ROUTE BLEUE

LAC MATAPÉDIA

SECTION DE L'ANSE-SAINT-JEAN

1

ÉLEMENTS DU PARCOURS

	Accès Put-in/Take-out		Parcours Route
	Accueil et service Service Center		Bâtiment Building
	Aire de repos Rest area		
	Eau potable Drinking water		Chemin de fer Railway
	Camping avec services Campground with services		Courbe de niveau (m) Topographic Contour (m)
	Location d'équipement Equipment Renting		
	Point de vue Scenic Viewpoint		Route Road
	Station de lavage Wash Station		Rivière River
	Stationnement payant Paid Parking		
	Table à pique-nique Picnic table		Forêt Forest
	Toilette Toilet		Plan d'eau Water surface

**EN CAS D'URGENCE
COMPOSEZ LE 911**

i

PARCOURS

Boucle de l'Anse-Saint-Jean Débutant

Boucle 6,8 km 1h30 à 3h30

Quai du camping d'Amqui

Mise à l'équation adaptée

Quai du camping d'Amqui



Camping d'Amqui



DÉPART/ARRIVÉE

Mise à l'eau



Sources : CDPNQ(2020), MFFP(2016), BDTQ(2019). Fond de carte: NRCan, Esri Canada et Contribution de la communauté canadienne des cartes.

Canada et Contribution de la communauté
Réalisé par : © La route bleue, Mars 2025

NAD 1983 MTQ Lambert

1:15 000

Contours : 20m

Réalisé par : © La route bleue, Mars 2025