

# Définitions des milieux de pratique

---

## LA ROUTE BLEUE PROPOSE DIFFÉRENTS TYPES D'ENVIRONNEMENTS POUR LE PAGAYEUR

### EAU CALME

Plans d'eau douce généralement fermés. Ex: lacs, réservoirs, rivières sans rapides (courant faible). Bien que cet environnement soit généralement plus clément, les conditions sur une grande étendue d'eau douce peuvent être exigeantes.

### EAU VIVE

Rivières possédant un courant important ne permettant pas de faire la rivière en aller retour. Présence de rapides de niveaux faciles à très difficiles. Plus la difficulté augmente, plus les manoeuvres deviennent techniques et les compétences nécessaires.

### MARIN

L'environnement marin est constitué de tous les plans d'eau impactés par les marées. Sur le fleuve Saint-Laurent, les marées se font ressentir à partir de Trois-Rivières. Dans ce milieu, la température de l'eau peut être froide même en plein été.

