



## PLAN DE SORTIE EN CAS D'URGENCE

Évidemment, on ne planifie pas une sortie sur l'eau en se disant qu'on aura besoin d'aide. Mais personne n'est à l'abri d'une blessure, d'un problème d'équipement ou de conditions météorologiques imprévues qui transforment votre sortie planifiée en gestion de crise.

Or, en fournissant un plan de sortie à des proches, vous multipliez vos chances d'être secouru(e) rapidement par les services d'urgence. Les renseignements à fournir sont simples : destination, itinéraire, sorties d'urgence connues, nombre de personnes dans le groupe, heure de retour prévue. Voilà. Rapide à faire et vous pouvez partir l'esprit tranquille.

Eau Vive Québec et Canot Kayak Québec vous proposent ce modèle facile à remplir, à imprimer et à transmettre à vos proches par courriel, message texte, ou en mains propres.

### NOM DU RESPONSABLE :

.....

### NOMS DES PARTICIPANTS :

.....

.....

.....

.....

.....

### ALLERGIES, CONDITIONS MÉDICALES ET CONTACT D'URGENCE :

.....

.....

### DATE ET HEURE DE DÉPART :

.....

### DATE ET HEURE DE RETOUR :

.....

**ACTIVITÉS ET DIFFICULTÉS PRÉVUES :**

.....

.....

.....

.....

**POINT DE DÉPART :**

.....

**DESCRIPTION DU PARCOURS**

(inclure les sorties d'urgence possibles, les endroits les plus à risque, la météo anticipée) :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**POINT D'ARRIVÉE :**

.....

**POUR JOINDRE LE GROUPE :**

(numéros de téléphone, appareils de communication hors réseau, endroits où la communication est possible, etc.)

.....

**HEURES ET DATES PRÉVUES DE COMMUNICATION AVEC LE CONTACT EXTERNE :**

.....

