



MATÉRIEL POUR SORTIES DE PLUS D'UN JOUR

N'oubliez rien de rien pour votre prochaine expédition de plusieurs jours, qu'elle soit en planche à pagaie, en canot ou en kayak.

Rappel : Il y aura des portages ou des rapides ? Vos sacs devront donc être étanches et faciles à porter.

ÉQUIPEMENT NAUTIQUE

- Canot, kayak ou planche à pagaie adaptés à votre sortie
- Pagaie en bonne condition et adaptée à votre sortie (1 pagaie en plus pour le groupe)
- VFI adapté à votre sortie (1 supplémentaire pour le groupe)
- Pompe ou écope pour canot et kayak
- Trousse de réparation
- Dispositifs de signalisation (sifflet nautique, fusées de repérage, miroir)
- Lampe de poche étanche
- Corde flottante de 15 m (sac à corde)
- Sacs étanches ou étuis étanches pour appareils électroniques
- Sacs adéquats pour le portage (le cas échéant)
- Chariot de portage
- Trousse de matériel de secours en eau vive (voir la liste de matériel obligatoire et suggéré)
- Casque d'eau vive
- Téléphone ou appareil de communication et dispositif de chargement (pile ou bloc de recharge)

ARTICLES DE SÉCURITÉ ESSENTIELS

- Trousse de premiers soins
- Couteau
- Allumettes résistantes aux intempéries et allume-feu Carte et carte marine dans un étui étanche
- GPS ou boussole
- Lampe frontale et piles (ou bloc de recharge)
- Crème solaire
- Bouteille d'eau
- Lunettes de soleil
- Itinéraires pour tous les membres du groupe
- Plan de sortie d'urgence (voir nos outils imprimables)

MATÉRIEL DE CAMPING

- Tente
 - Matelas de sol
 - Sac de couchage
 - Chaise de camping
 - Trousse pour réparation
 - Permis de camping ou droit d'accès
 - Réchaud et combustible
 - Matériel de cuisson
 - Ustensiles, assiettes, tasses et bols
 - Savon biodégradable
 - Filtre à eau ou produit pour le traitement de l'eau
 - Nourriture et contenants
 - Cordelette
 - Bois et allume-feu (si permis sur le site et sans interdiction de la SOPFEU)
-

VÊTEMENTS

- Sandales fermées ou souliers Chaussettes
 - Sous-vêtements
 - Pantalons ou shorts à séchage rapide Couche de base
 - Hauts à manches courtes
 - Hauts légers à manches longues (vêtement solaire) Chapeau et tuque
 - Pantalon et manteau de pluie
 - Haut chaud à manches longues
 - Pantalons chauds
 - Gants ou mitaines
 - Combinaison isothermique ou étanche
 - Gants et bottillons en néoprène
 - Maillots de bain
-

ARTICLES PERSONNELS ET ACCESSOIRES

- Articles d'hygiène corporelle (brosse à dents, peigne, déodorant, médicaments, etc.) Papier
- hygiénique ou le nécessaire selon les principes Sans trace
- Savon biodégradable
- Serviette légère à séchage rapide
- Antimoustiques ou vêtements antimoustiques
- Dispositifs de protection contre les ours et animaux sauvages Sacs pour les déchets
- Appareil photo et accessoires
- Livre

